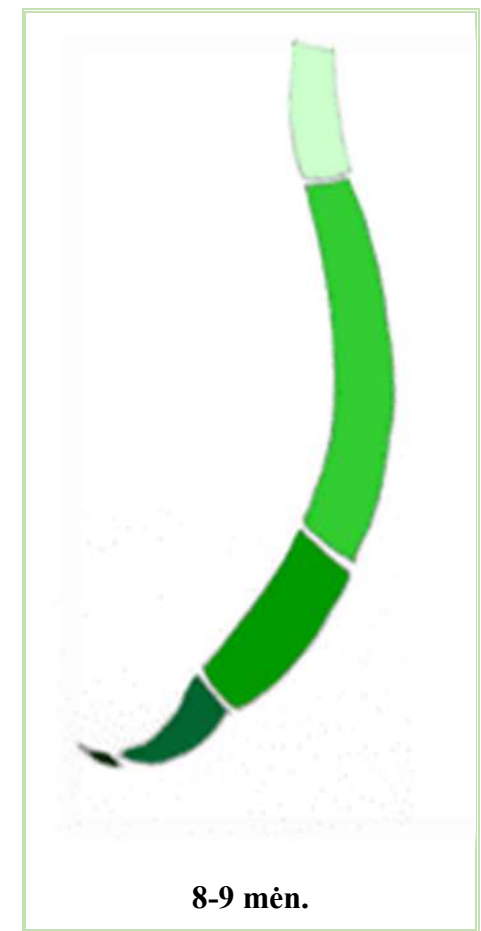




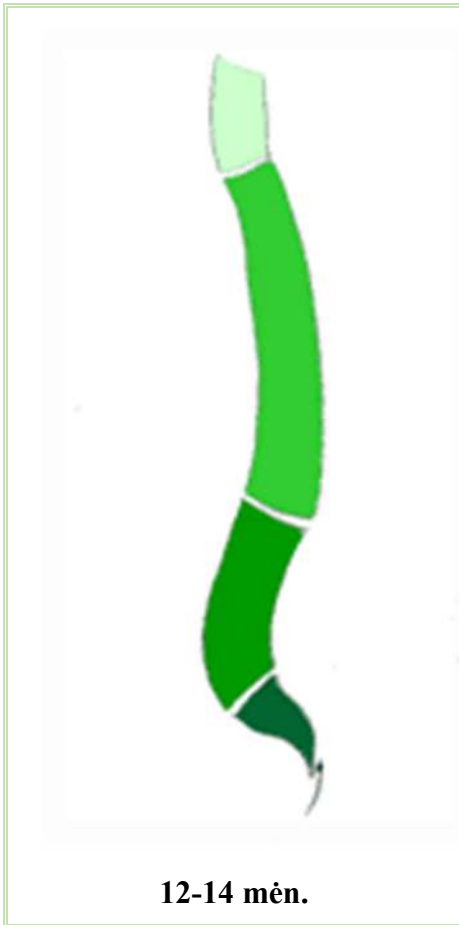
Naujagimio stuburo linkiai nėra susiformavę. Stuburas yra į išorę išlenkto lanko formos. Gimusio kūdikio stuburas neturi jokių fiziologinių linkių, kurie būdingi visiems vyresniems vaikams ir suaugusiesiems. Todėl pirmų savaičių kūdikį jau reikia guldyti ant pilvo, kad būtų skatinama išlaikyti galvą, stiprinami nugaros ir liemens raumenys bei formuojami nauji judesiai.



Stuburo kaklinės dalies linkis - lordozė pradeda formotis, kai paguldytas ant pilvo kūdikis po truputį pradeda kelti ir išlaiko galvytę, kelia krūtinę nuo pagrindo. Taip 3-4 mėnesių amžiaus kūdikiui visiškai susiformuoja kaklinės dalies stuburo linkis. Būtina guldyti kūdikį ant pilvo, nes taip gulint, kūdikis nori apsiversti, judina rankytes, kojytes, nori pasisukti, o visa tai skatina liemens raumenų stiprėjimą ir taisyklingo stuburo formavimąsi.



Stuburo krūtininės dalies linkis – kifozė pradeda formotis nuo 6-7 mėnesio, kai kūdikis pradeda sėdėti, sėdėti savarankiškai, stojasi ant keturių, bando ropoti, kai pats be pagalbos keičia kūno padėtį iš gulimos, į sėdėjimo ir ropojimo padėtis. Visiškai krūtininė kifozė susiformuoja kūdikiui sulaukus 8-9 mėnesių amžiaus. Skubinti kūdikį sėdėti ir ropoti nereikia, nes tada krypsta dar nesusiformavęs kūdikio stuburas.



12-14 mėn.

Tačiau tėveliai privalo žinoti, kad kiekvienas kūdikis yra skirtingas.

Nebūtinai vystosi taip, kaip parašyta informaciniuose šaltiniuose, ir nebūtinai vienas veiksmas seka po kito. Pvz.: jei dar nesėdi 8 mėnesių kūdikis, reikia stebėti, ką jis dar daro – galbūt puikiai vartosi, šliaužioja ar net bando ropoti. O gal kitas kūdikis puikiai sėdi sulaukęs 5 mėnesių amžiaus.

Todėl kiekvieną kūdikį reikia stebėti ir vertinti kompleksiškai.



KŪDIKIO STUBURAS: KAS? KADA? IR KAIP?

Juosmeninis stuburo dalies linkis – lordozė pradeda formuotis, kai kūdikis pradeda stotis, atsistojęs išlaiko pusiausvyrą ir pradeda savarankiškai žingsniuoti. Visiškai juosmeninė lordozė susiformuoja kūdikiui sulaukus 12-14 mėnesių amžiaus. Šiame periode stuburas susiformuoja taip, kad padėtų apatinėms galūnėms paskirstyti galvos, liemens ir rankų svorį.



Jei kils klausimų, kreipkitės:

Tel. 8-443-41499

El.p. mazeikiuvsb@gmail.com

Mažeikių rajono savivaldybės

Visuomenės Sveikatos Biuras

Naftininkų g. 9, Mažeikiai