

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, Naftininkų g. 9, 89239 Mažeikiai.

el. p. mazeikiuvsb@gmail.com, <http://www.mazeikiuvsb.istaiga.lt>

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 303189089

---

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDROJO LAVINIMO  
MOKYKLŲ MOKSLEIVIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ  
DUOMENŲ ANALIZĖ  
2013/2014 M.M.**

**Nr. 6**

Mažeikiai, 2014

## **PROFILAKTINIAI MOKSLEIVIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAI MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE**

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. Sausio 22 d. įsakymu, Nr. V-60 patvirtinta Lietuvos higienos norma HN 21:2010 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ (Žin., 2010, Nr. 89-4739), kiekvienais metais iki rugsėjo 15 d. moksleiviai turi pateikti mokyklai informaciją apie profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus. Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 0.27-1/a. „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 (Žin., 2005, Nr. 3-38). Šioje apskaitos formoje gydytojas įrašo pagrindinius mokinio sveikatos būklės duomenis: ūgį, svorį, kraujospūdį, klausos, regos, kaulų ir raumenų, kvėpavimo, nervų sistemų sutrikimus. Taip pat šioje formoje pateikiama išvada apie mokinio fizinį pasirengimą, pagal kurį jis priskiriamas vienai iš trijų - pagrindinei, parengiamajai ar specialiajai fizinio ugdymo grupei.

Moksleivių kasmetinių profilaktinių patikrinimų duomenys kaip pagrindinis informacijos apie mokinių sveikatos būklę informacijos šaltinis reikalingas visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, mokyklos administracijai, kūno kultūros mokytojams ir visiems kitiems mokyklų pedagogams.

Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistams mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė padeda kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje, organizuoti ir įgyvendinti priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika. Mokyklų administracijos darbuotojams informacija apie moksleivių sveikatą parodo, kokios mokinių sveikatos problemos vyrauja jų mokykloje. Kūno kultūros mokytojai, atsižvelgiant į gydytojų priskirtas mokinių fizinio ugdymo grupes, gali tikslingai planuoti fizinio lavinimo pamokas ir moksleiviams nustatyti tinkamus ir jų sveikatą stiprinančius fizinius krūvius.

Mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenys nuo 2014 m. bus saugomi Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure. Šie duomenys kasmet bus analizuojami, vertinami, lyginami, bus stebima jų kitimo tendencija, o gauti rezultatai pateikiami bendruomenei, Mažeikių rajono savivaldybės gydytojui bei kitoms suinteresuotoms institucijoms.

## MOKSLEIVIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ REZULTATAI

Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2013/2014 mokslo metus Mažeikių rajono bendrojo lavinimo mokyklose pradėjo 7523 mokiniai, iš jų 674 pirmokai (8,96 proc. visų mokinių).

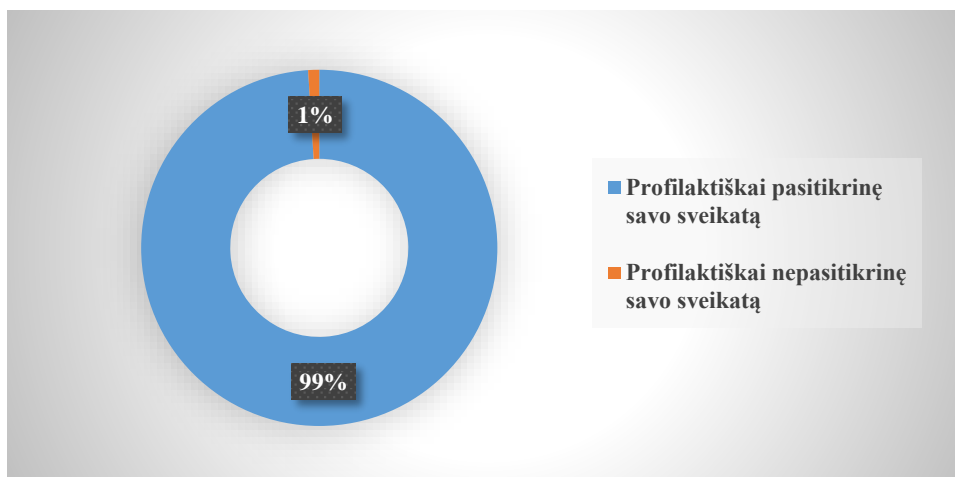
Vadovaujantis 2013-2014 m. mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų rezultatais (pagal formą Nr. 027-1/a. „Vaiko sveikatos pažymėjimas“), profilaktiškai sveikatą pasitikrino 7450 mokinių (99 proc. visų rajono mokinių) iš jų 661 pirmokas (98,1 proc. visų pirmų klasių mokinių).

**1 lentelė. Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių mokinių dalis pagal mokyklas (proc.)**

<b>Mokyklos pavadinimas</b>	<b>Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių mokinių dalis, proc.</b>
Gabijos gimnazija	100
Viekšnių gimnazija	100
„Ventos“ progimnazija	100
Sodų vidurinė mokykla	100
Senamiesčio pagrindinė mokykla	100
Pavasario pagrindinė mokykla	100
Kalnėnų pagrindinė mokykla	100
Daubiškių pagrindinė mokykla	84
Tirkšlių Juozo Vitkaus – Kazimieraičiu pagrindinė mokykla	100
Užlieknės pagrindinė mokykla	100
Balėnų pagrindinė mokykla	100
Žemalės pagrindinė mokykla	100
„Kregždutė“ pradinė mokykla	100
„Vyturio“ pradinė mokykla	100
Kazimiero Jagmino pradinė mokykla	100
„Žiburėlio“ pradinė mokykla	100
Merkelio Račkausko gimnazija	100
Sedos Vytauto Mačernio gimnazija	100
„Jaunystės“ vidurinė mokykla	100
Židikų Marijos Pečkauskaitės vidurinė mokykla	100
Krakių pagrindinė mokykla	100
Laižuvos Antano Vienažindžio pagrindinė mokykla	100
Pikelių pagrindinė mokykla	95
Renavo pagrindinė mokykla	100
Ruzgų pagrindinė mokykla	97
Ukrinų pagrindinė mokykla	97
„Jevaro“ pagrindinė mokykla	87
Mažeikių politechnikos mokykla	75

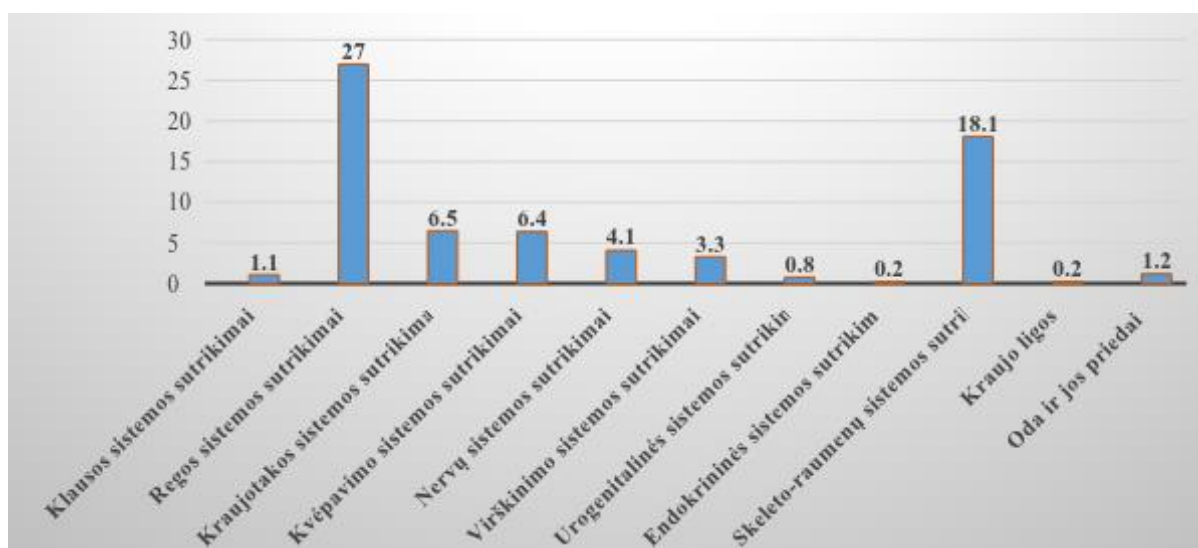
Rajone 2013 m. patikrinusių sveikatą mokinių skaičius buvo 99 proc. (1 pav.). Miesto mokyklų profilaktiškai sveikatą patikrinusių mokinių skaičius siekė 100 proc., o kaimo mokyklose vidutiniškai sveikatą patikrino tik 98 proc. mokinių (1 lentelė).

Kad gautumėm kuo išsamesnius moksleivių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenis, Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, pasitelkęs mokyklų administracijos darbuotojų pagalbą, sieks, kad profilaktiškai patikrinusių mokinių procentas kasmet didėtų, kol pasieks 100 procentų.



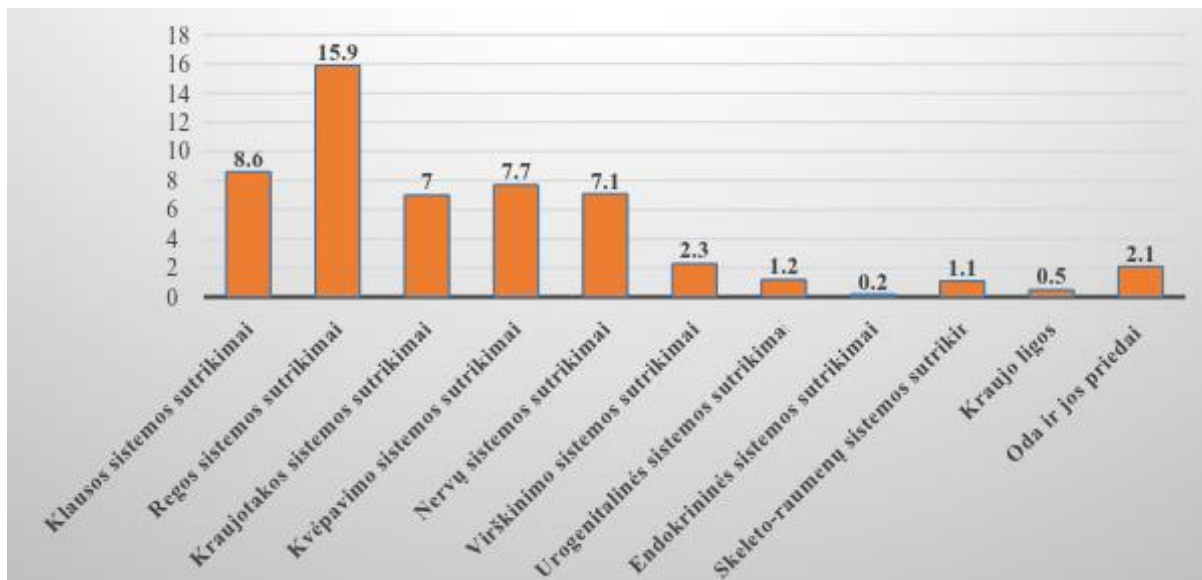
**1 pav. Profilaktiškai sveikatą patikrinusių mokinių dalis Mažeikių rajono savivaldybėje (proc.)**

Atliekant vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus, dažniausiai mokiniams nustatyti regos sistemos sutrikimai - 2011 atvejų (27 proc. patikrinusių mokinių) ir skeleto-raumenų sistemos sutrikimai – 1349 atvejai (18,1 proc.). Trečioje vietoje yra kraujotakos sistemos – 481 (6,5 proc.) ir kvėpavimo sistemos – 480 (6,4 proc.) sutrikimai. Rečiau užregistruoti nervų – 302 (4,1 proc.), virškinimo sistemos - 249 (3,3 proc.), odos ir jos priedų – 88 (1,2 proc.), klausos sistemos – 79 (1,1 proc.), urogenitalinės sistemos – 58 (0,8 proc.), endokrininės sistemos – 15 (0,2 proc.) sutrikimai ir kraujo ligos – 15 (0,2 proc.) (2 pav.).



**2 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

**Pirmų klasių** mokiniams dažniausiai nustatyti regos sistemos (15,9 proc. pirmokų), klausos sistemos (8,6 proc.), kvėpavimo (7,7 proc.), nervų (7,1 proc.), kraujotakos sistemos (7 proc.), virškinimo sistemos (2,3 proc.), odos ir jos priedų (2,1 proc.), urogenitalinės sistemos (1,2 proc.), skeleto-raumenų sistemos (1,1 proc.) sutrikimai. Kur kas rečiau pirmokams diagnozuojami endokrininės sistemos (0,2 proc.) sutrikimai ir kraujo ligos (0,5 proc. visų pasitikrinusių pirmokų) (3 pav.).

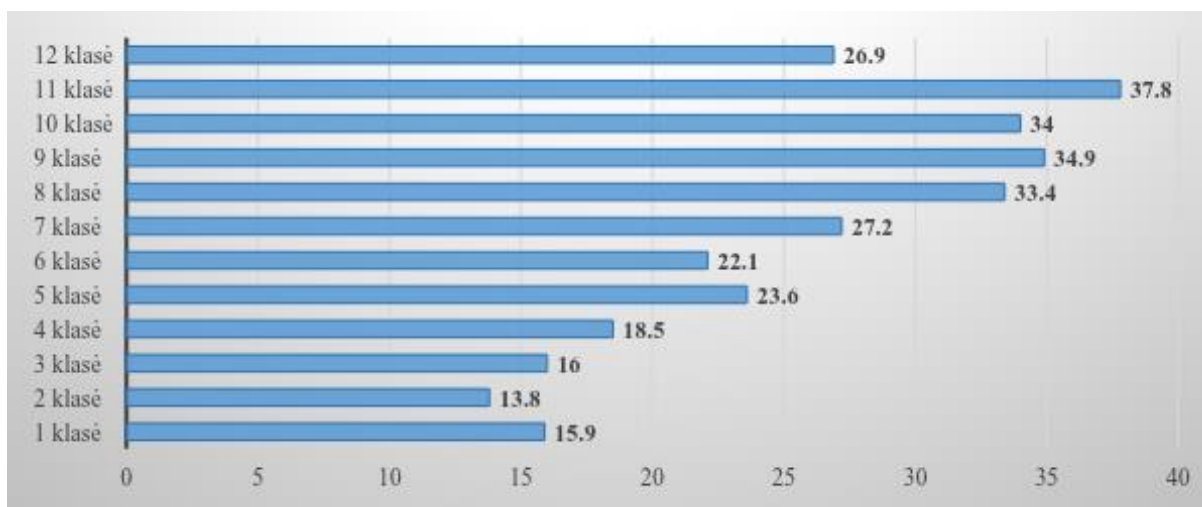


**3 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių pirmų klasių mokinių sergamumas Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

### *Regos sistema*

Dažna vaikų sveikatos problema yra regos sistemos sutrikimai, kuriuos nulemia per didelis krūvis, tenkantis akims: ilgas darbas kompiuteriu, ilgas televizoriaus žiūrėjimas, sėdėjimas nepritaikytose vietose, pagal mokinių regos aštrumą, netinkamas apšvietimas, vitaminų trūkumas ir kt.

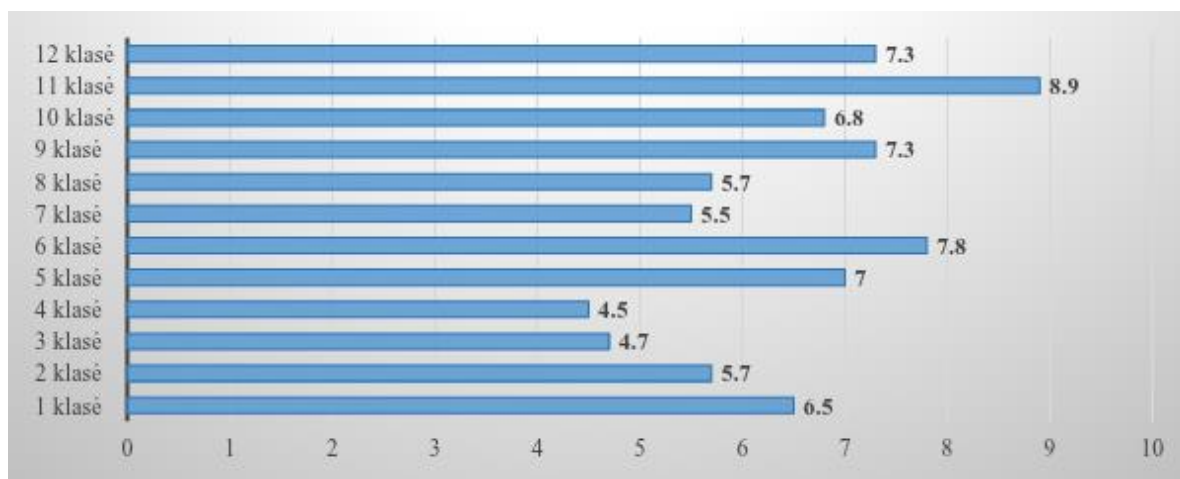
Mažeikių rajono mokyklose dažniausiai regos sutrikimai nustatomi vienuoliktų klasių mokiniams (37,8 proc. visų pasitikrinusių vienuoliktokų), mažiausiai - antros klasės vaikams. Pastebima tendencija, kad kuo mokiniai vyresni, tuo dažniau jiems diagnozuojami regos sutrikimai (4 pav.).



**4 pav. Užregistruoti regos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

### *Kraujotakos sistema*

Kraujotakos sistemos sutrikimai turi tendencija tai mažėti, tai didėti. Pirmoje klasėje sutrikimai užregistruoti 6,5 proc. pasitikrinusių, o ketvirtoje klasėje šie sutrikimai sudarė tik 4,5 proc. Nuo penktos klasės kraujotakos sistemos sutrikimų vėl padidėjo ir sudarė jau 7 proc., septyntoje klasėje 2,3 proc. sumažėjo ir sudarė 5,5 proc., o devintoje klasėje vėl padidėjo iki 7,3 proc., šiek tiek sumažėjo dešimtoje klasėje ir daugiausiai užregistruota vienuoliktoje klasėje – 8,9 proc. Dvyliktoje klasėje vėl užregistruotas kraujotakos sistemos sutrikimų mažėjimas (5 pav.).

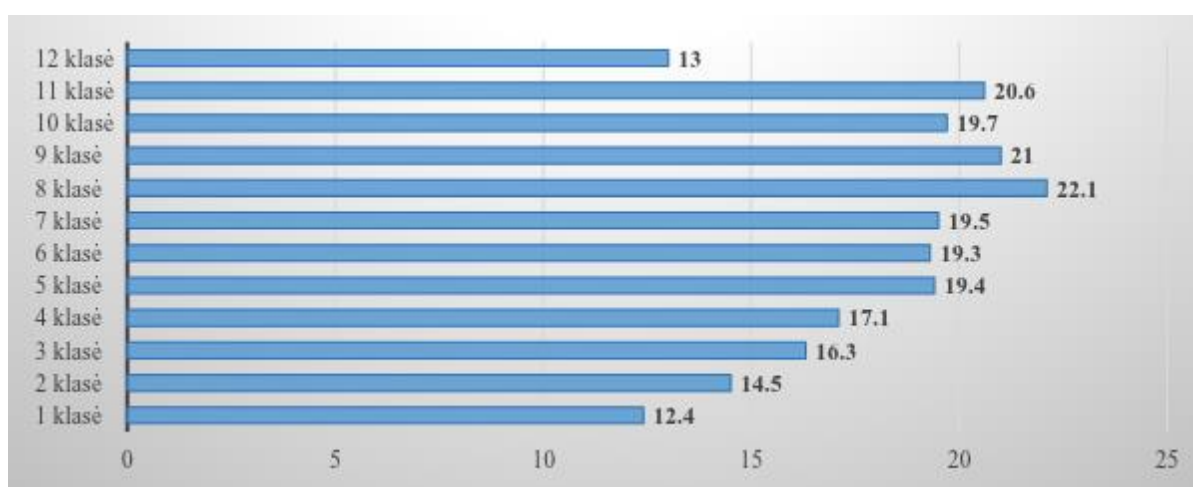


**5 pav. Kraujotakos sistemos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

### *Skeleto-raumenų sistema*

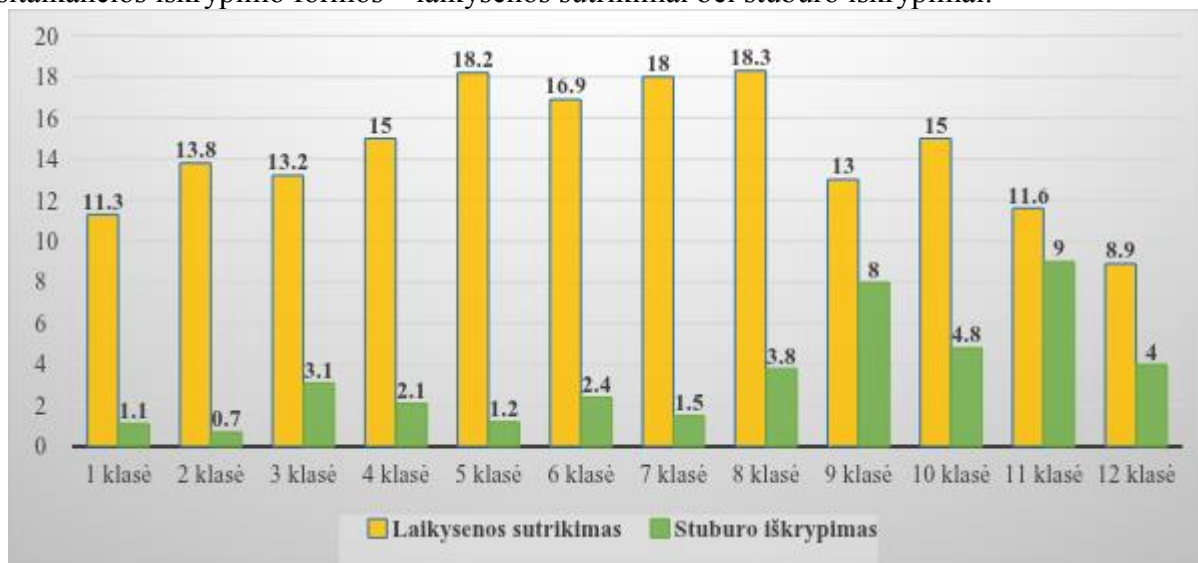
Skeleto-raumenų sistemos sutrikimus lemia spartus vaikų augimas tam tikrais periodais, ypač brendimo metu, netaisyklinga laikysena, mažas fizinis aktyvumas, nepritaikyti suolai mokinio ūgiui, sunkios didelės kuprinės, netaisyklingas kuprinių nešiojimas ir kt.

Rajono mokyklose daugiausia skeleto-raumenų sistemos sutrikimų nustatyta 5-11 klasių mokiniams (vidutiniškai 20,1 proc. pasitikrinusių šių klasių mokinių), o pradinių klasių (1-4 klasės) vaikams vidutiniškai nustatyta 15,1 proc., susirgimų. Pastebimas tendencingas sergamumo skeleto-raumenų sistemos ligomis didėjimas, kartu su mokinio amžiumi, nuo pirmos iki 8 klasės ir vėl mažėjimas nuo 8 klasės (6 pav.).



**6 pav. Skeleto-raumenų sistemos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

Pagal dažnumą skeleto-raumenų sistemos sutrikimai užima antrą vietą. Daugiausiai pasitaikančios iškrypimo formos – laikysenos sutrikimai bei stuburo iškrypimai.



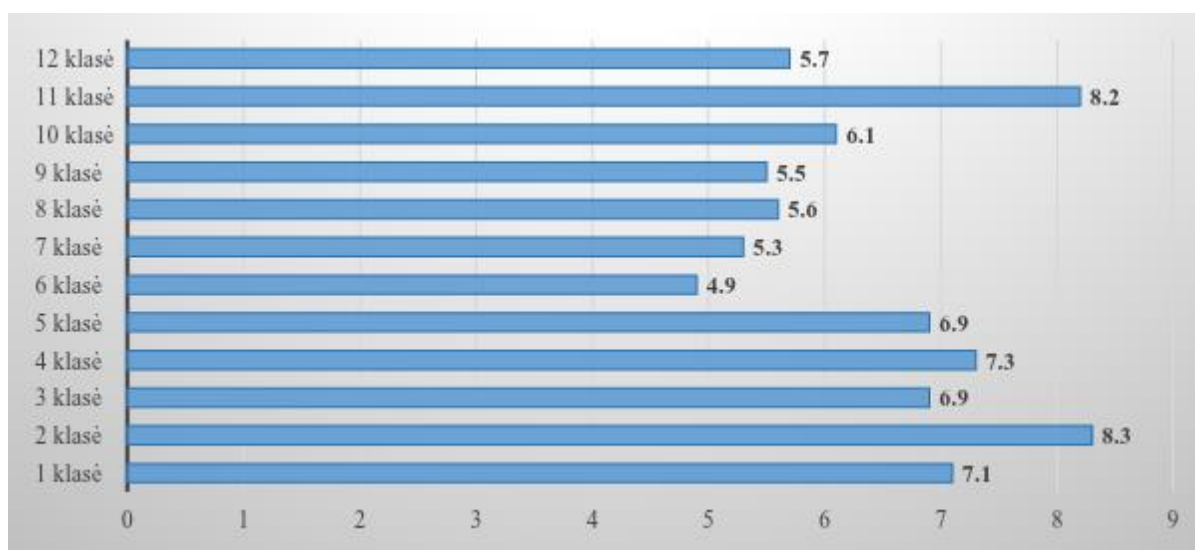
**7 pav. Laikysenos sutrikimai ir stuburo iškrypimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

Daugiausiai laikysenos sutrikimų užregistruota 5-8 klasių mokiniams, o stuburo iškrypimai – 9-11 klasių mokiniams (7 pav.).

### *Kvėpavimo sistema*

Mokinių kvėpavimo sistemos sutrikimams įtakos turi įgimtos kvėpavimo sistemos patologijos, bei ūminių susirgimų komplikacijos.

Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose sergamumas pagal klases svyruoja. Daugiausiai serga pradinė klasių mokiniai (1 kl. – 7,1 proc., 2 kl. – 8,3 proc., 3 kl. – 6,9 proc., 4 kl. – 7,3 proc.). Nuo 5-10 klasių mokinių sergamumas tai didėja, tai mažėja, bet žymiai padidėjo kvėpavimo sistemos sutrikimų vienuoliktos klasių mokiniams (8,2 proc.), dvyliktos klasių mokiniams sergamumas vėl sumažėjo ir sudarė tik 5,7 proc. (8 pav.).

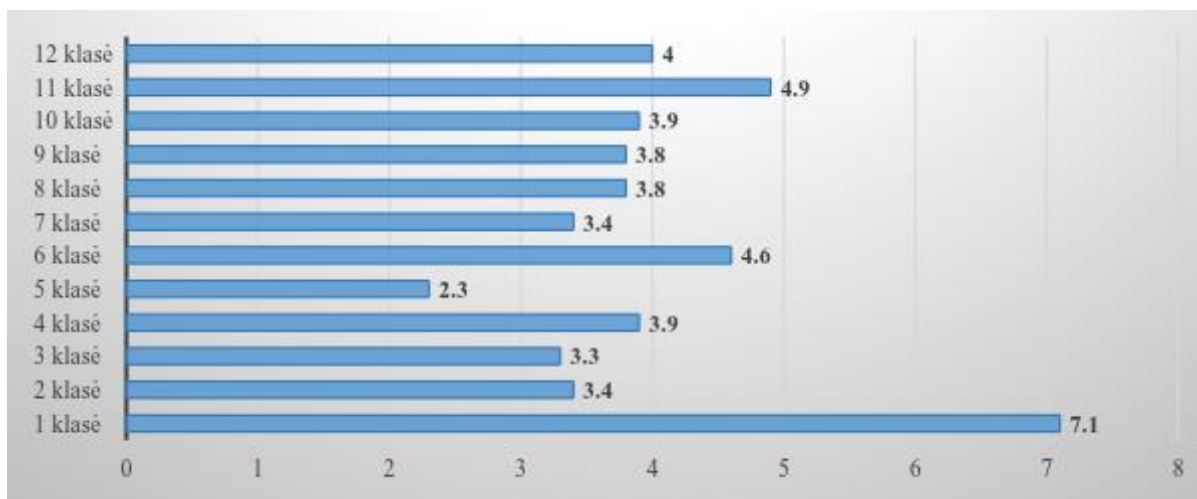


**8 pav. Kvėpavimo sistemos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

### *Nervų sistema*

Vaikams nervų sistemos sutrikimus dažnai nulemia patiriama įtampa mokykloje ir namuose, stresas, didelis mokymosi krūvis ir kt.

Analizuojant duomenis, pastebėta, kad pirmų klasių mokiniai žymiai dažniau turi nervų sistemos sutrikimų nei vyresnių klasių vaikai. Tai rodo, kad vaikai patiria įtampą, ateinant į pirmą klasę (7,1 proc.), o vėliau adaptuojasi ir penktoje klasėje registruojamas jau apie 3 kartus mažesnis nervų susirgimų skaičius. Vėliau yra šuolis šeštoje (4,6 proc.) ir vienuoliktoje (4,9 [proc.] klasėse (9 pav.).

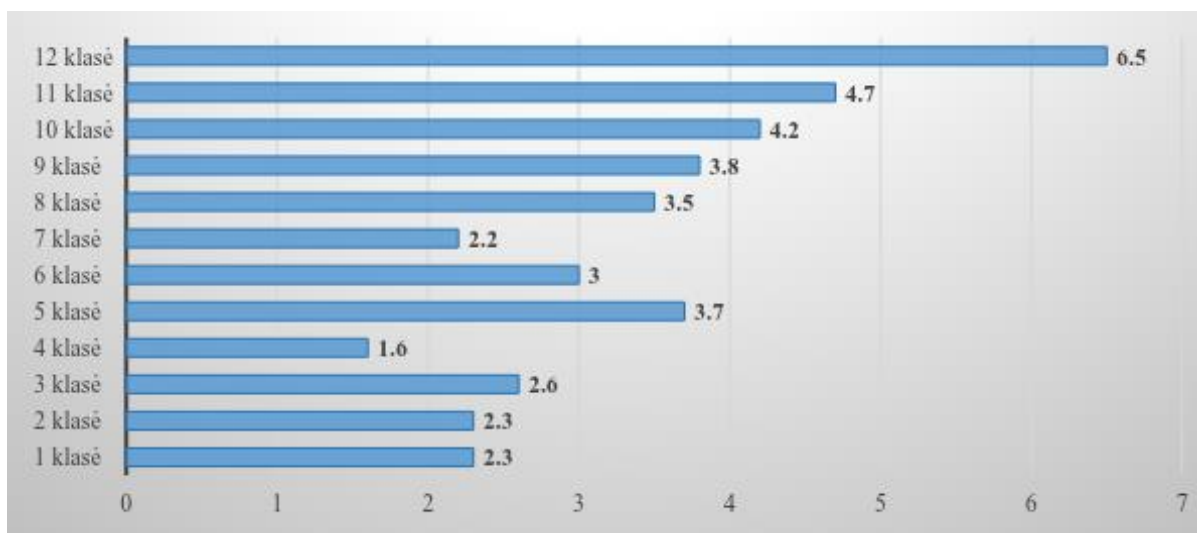


**9 pav. Nervų sistemos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

### *Virškinimo sistema*

Dažniausiai virškinimas sutrinka netinkamai maitinantis, patiriant nuolatinį stresą ir nerimą, esant nepakankamam arba pernelyg didiam fiziniam krūviui ir t.t.

Analizuojant 1-7 klasių mokinių virškinimo sistemos sutrikimus, stebimas tendencingas susirgimų skaičiaus svyravimas, o nuo 8 klasių didėjimas kartu su mokinio amžiumi. Pirmos klasių mokinių susirgimai sudarė 2,3 proc. visų pirmų klasių mokinių, o dvyliktos klasės – apie 3 kartus daugiau - 6,5 proc. visų patikrinusių dvyliktojų (10 pav.).

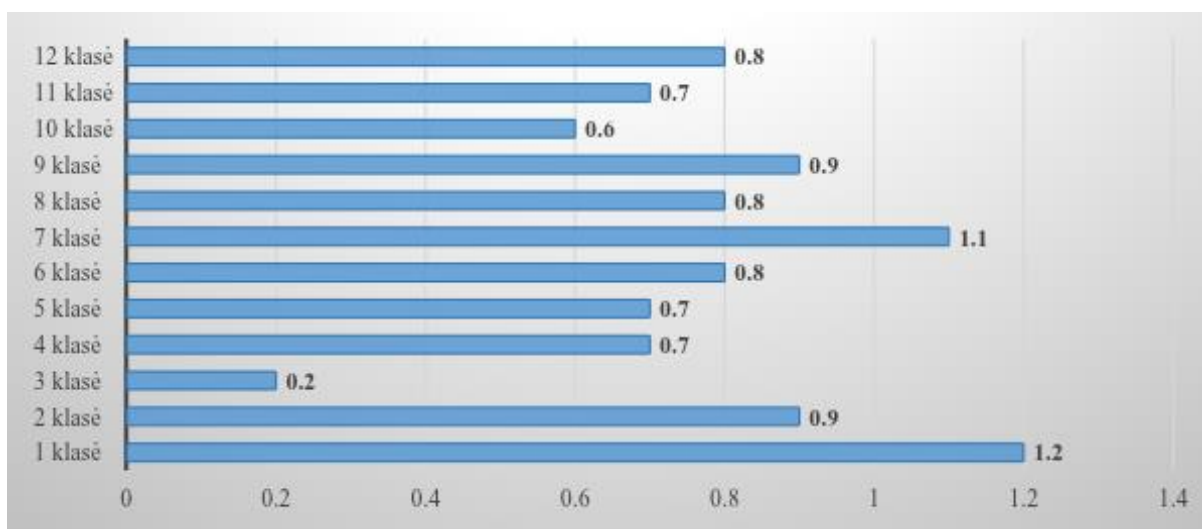


**10 pav. Virškinimo sistemos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**



### *Urogenitalinė sistema*

Daugiausiai urogenitalinės sistemos sutrikimų užregistruota pirmų klasių mokiniams. Pirmoje klasėje buvo užregistruota 1,2 proc. susirgimų, antroje klasėje – 0,9 proc., trečioje klasėje tik 0,2 proc., 4-5 klasėse – po 0,7 proc., o šeštoje klasėje susirgimų padidėjo iki 0,8 proc.



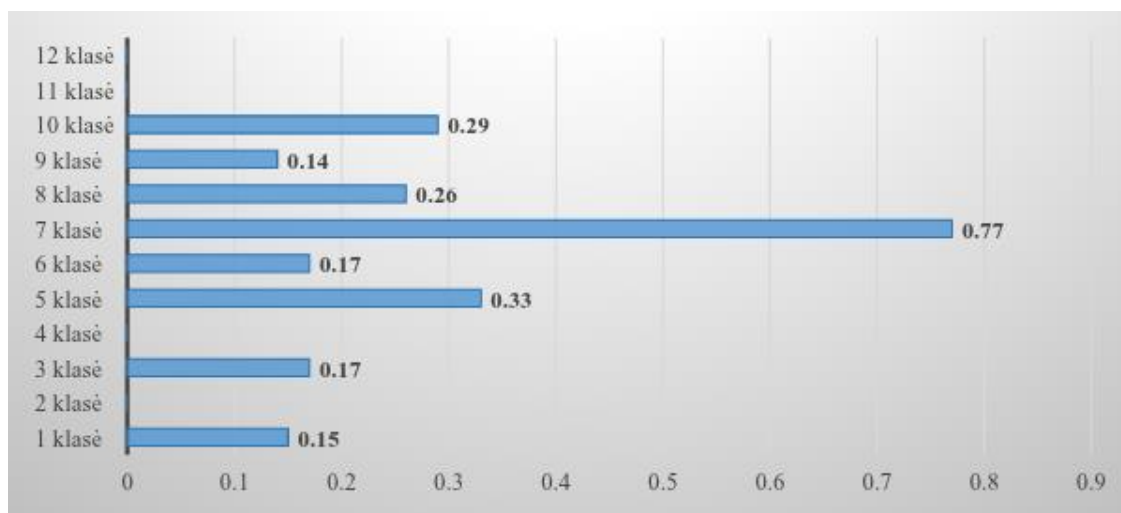
**11 pav. Urogenitalinės sistemos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

7 klasėje pastebimas urogenitalinės sistemos susirgimų šuolis iki 1,1 proc. ir 8-12 klasėse susirgimai svyruoja nuo 0,8 proc. iki 0,6 proc. (11 pav.).

### *Endokrinologinė sistema*

Dažniausiai pasitaikančios endokrinologinės sistemos ligos, tai: skydliaukės uždegimas (tiroiditas), cukrinis diabetas (1 tipo, rečiau 2 tipo), nutukimas, augimo sutrikimai (per žemas ar per aukštas ūgis), lytinio brendimo sutrikimai ir kt.

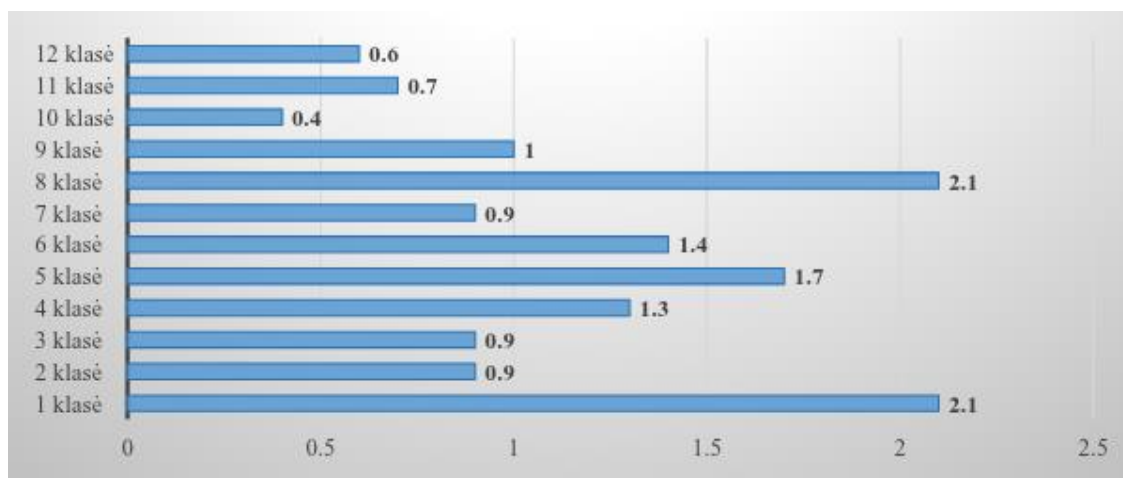
Analizuojant mokinių sergamumą pagal klases, nustatyta, kad daugiausiai endokrinologinių sutrikimų diagnozuojama septintoje klasėje, kai prasideda ryškus lytinis brendimas (12 pav.).



**12 pav. Endokrinologinės sistemos sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

### *Oda ir jos priedai*

Dažniausiai mokiniams diagnozuojami alerginiai odos susirgimai. Stebima svyravimo tendencija: tai susirgimo mažėjimas, tai didėjimas.



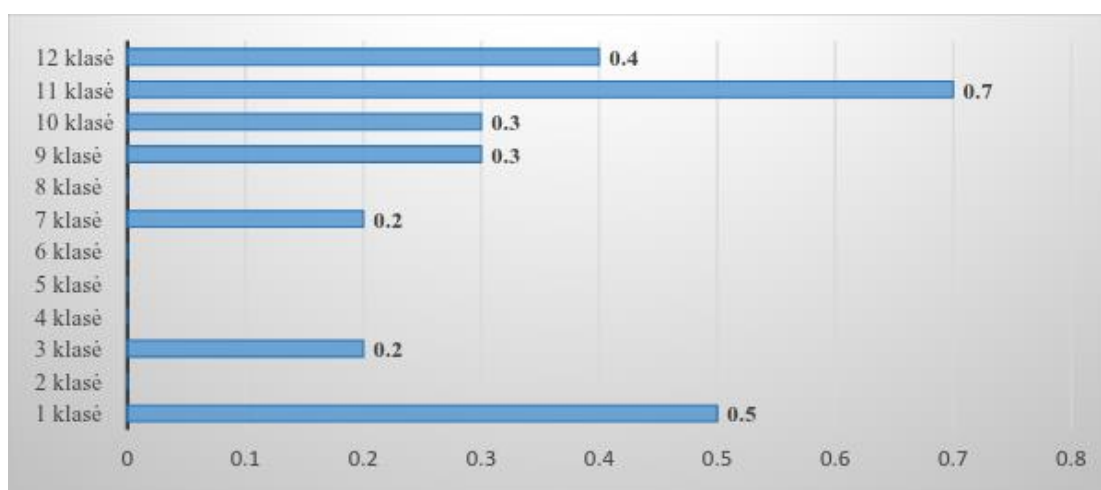
**13 pav. Odos ir jos priedų sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

Kaip matome, daugiausiai alerginės kilmės odos susirgimų užregistruota pirmos ir aštuntos klasės mokiniams (po 2,1 proc.) (13 pav.).

### *Kraujas*

Kraujo susirgimai - vieni iš retesnių mokyklinio amžiaus vaikų susirgimų ir sudaro 0,2 proc. visų patikrintųjų mokinių.

Daugiausiai kraujo susirgimų užregistruota vienuoliktų klasių mokiniams ir sudarė 0,7 proc. visų vienuoliktos klasės patikrintųjų mokinių (14 pav.).



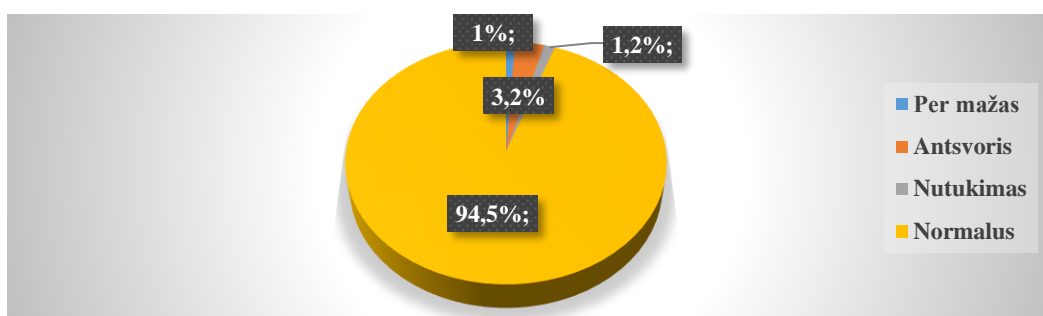
**14 pav. Kraujo sutrikimai pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

### *KMI ir fizinio ugdymo grupės*

Problemos, susijusios su sumažėjusiu ar padidėjusiu kūno masės indeksu, yra dėl netinkamos mitybos, fizinio aktyvumo stokos, hormonų mokinių organizme sutrikimų.

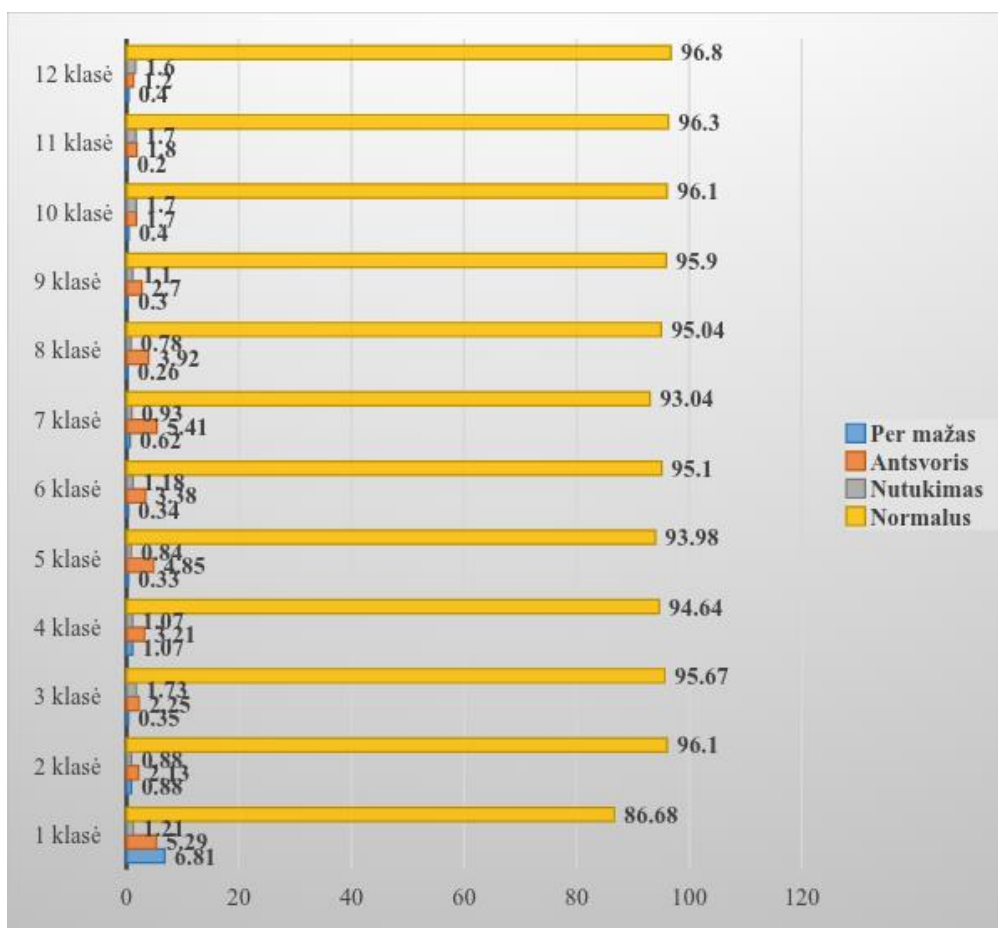
2013/2014 m.m. pradžioje 1 proc. Mažeikių rajono profilaktiškai sveikatą patikrintųjų

mokinių turėjo per mažą kūno masę (pagal kūno masės indeksą (KMI)), 3,2 proc. - padidėjusią, o 1,2 proc. mokiniams buvo nustatytas nutukimas (15 pav.).



**15 pav. Profilaktiškai patikrinę mokiniai, su padidėjusia ir sumažėjusia kūno mase, Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

Analizuojant KMI pagal klases nustatyta, kad pirmų klasių vaikai daugiausiai turėjo problemų, susijusių su kūno mase. Normalų KMI turėjo tik 86,68 proc. visų patikrintusių pirmokų, per mažą - 6,81 proc., antsvorį - 5,29 proc., nutukimą - 1,21 proc. (16 pav.)



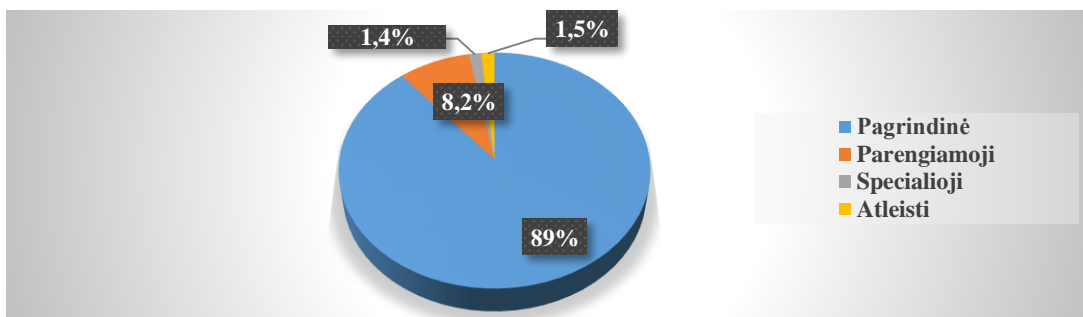
**16 pav. KMI pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

Pagrindinės fizinio ugdymo organizavimo mokyklose priemonės yra kūno kultūros pamokos bei po pamokinė sportinė veikla (sporto būreliai, sporto renginiai ir pan.). Kūno kultūros pamokos privalomos visiems sveikiems mokiniams. Daugumą vaikų, kurių sveikata sutrikusi, gydytojai nuo kūno kultūros pamokų atleidžia. Vis dėlto, vaikams, kurių sveikata silpnesnė, dažnai, labiau negu sveikiems reikalinga jų sveikatos lygį atitinkanti kūno kultūra.

Skiriamos trys fizinio parengimo ugdymo grupės: pagrindinė - šiai grupei priklausantys vaikai yra visiškai sveiki, parengiamoji - moksleiviai turintys nedidelių sveikatos sutrikimų ar neseniai

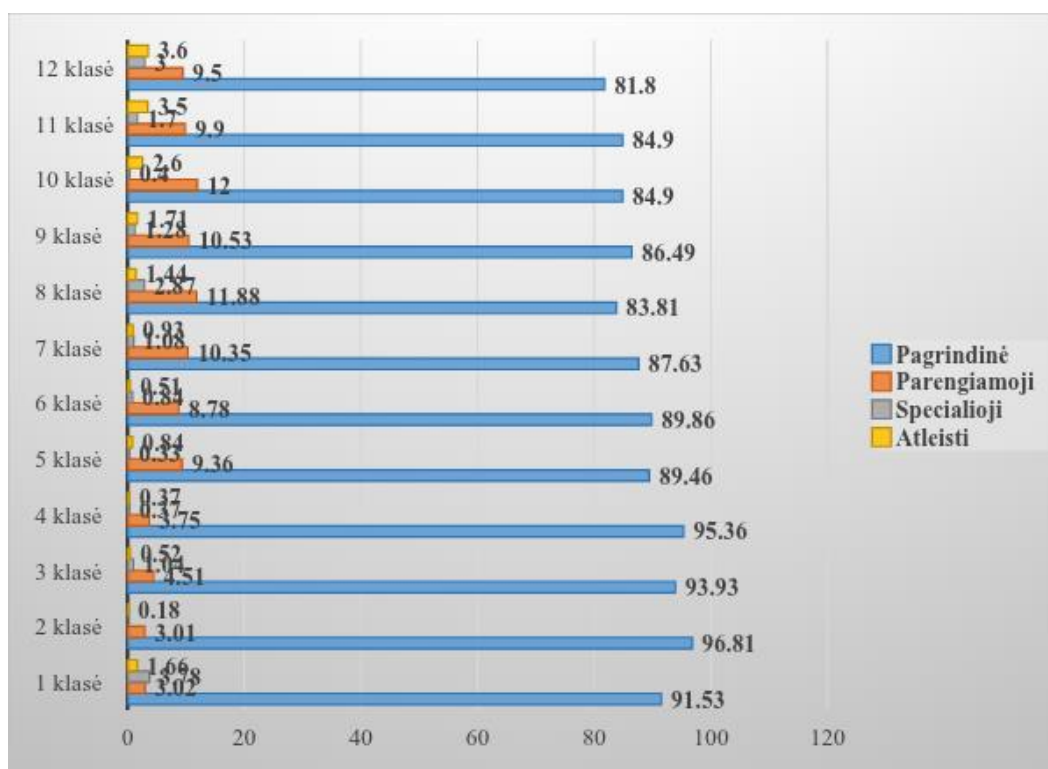
persirgę kokia nors liga ir specialioji - mankštinamasi pagal specialią kūno kultūros programą. Moksleiviai nuo fizinio lavinimo pamokų gali būti ir visiškai atleisti.

Rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos būklės analizė parodė, kad pagrindinei kūno kultūros grupei priskiriami 89 proc. mokinių, 8,2 proc. priskirti parengiamajai grupei, 1,4 proc. - specialiajai kūno kultūros grupei. 1,5 proc. mokinių nuo kūno kultūros pamokų buvo atleisti (17 pav.).



**17 pav. Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių mokinių pasiskirstymas pagal kūno kultūros grupes Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

Vertinant mokinių fizinio ugdymo grupes pagal klases, nustatyta, kad pagrindinei kūno kultūros grupei daugiausiai buvo priskiriami antros klasės mokiniai (96,81 proc.) o mažiausiai – 12 klasės mokiniai (81,8 proc.), parengiamajai - daugiausiai – 8 klasės (11,88 proc.), mažiausiai – 2 klasės (3,01 proc.), specialiajai: daugiausiai – 1 klasės (3,78 proc.), mažiausiai – 2 klasės (0 proc.).



**18 pav. Fizinio ugdymo grupės pagal klases Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose (proc.)**

Daugiausia nuo kūno kultūros pamokų buvo atleisti 12 klasės mokiniai, o mažiausiai – 2 klasės mokiniai (1,66 proc.) (18 pav.).

## IŠVADOS

1. 2013-2014 m. profilaktiškai sveikatą patikrino 99 proc. Mažeikių rajono savivaldybės mokinių. Miesto mokyklų profilaktiškai sveikatą patikrinusių mokinių skaičius siekė 100 proc., o kaimo mokyklose vidutiniškai sveikatą patikrino tik 98 proc. mokinių;
2. Dažniausiai mokiniams nustatomi regos (27 proc. patikrinusių mokinių) ir skeleto-raumenų sistemos sutrikimai (18,1 proc. patikrinusių mokinių), o pirmų klasių mokiniams dažniausiai nustatyti regos sistemos (15,9 proc. visų patikrinusių pirmokų) ir klausos sistemos sutrikimai (8,6 proc. visų patikrinusių pirmokų);
3. Regos sistemos sutrikimai dažniausiai nustatomi vienuoliktos klasės mokiniams. Pirmos klasės moksleiviams jie nustatomi 2 kartus rečiau. Pastebima tendencija, kad kuo mokiniai vyresni, tuo dažniau jiems diagnozuojami regos sutrikimai;
4. Skeleto-raumenų sistemos sutrikimai dažniausiai nustatyti 8 klasės mokiniams (22,1 proc.);
5. Trečioje vietoje yra kraujotakos sistemos (6,5 proc.) ir kvėpavimo sistemos (6,4 proc.) sutrikimai. Nuo 9-12 klasės kraujotakos sistemos sutrikimai diagnozuojami dažniau, o kvėpavimo sistemos sutrikimai svyruoja pagal klases, bet vidutiniškai daugiausiai diagnozuojami pradinųjų klasių mokiniams;
6. Pirmų klasių mokiniai žymiai dažniau turi nervų sistemos sutrikimų nei vyresnių klasių mokiniai;
7. 1-7 klasės mokinių virškinimo sistemos sutrikimai tendencingai svyruoja, o nuo 8 klasės stebimas didėjimas kartu su mokinio amžiumi;
8. Daugiausiai urogenitalinės sistemos sutrikimų užregistruota pirmų klasių mokiniams (1,2 proc.);
9. Analizuojant duomenis, daugiausiai endokrinologinių sutrikimų diagnozuojama septintoje klasėje, kai prasideda ryškus lytinis brendimas;
10. Daugiausiai alerginės kilmės odos susirgimų užregistruota pirmų ir aštuntų klasių mokiniams (po 2,1 proc.), o kraujo susirgimai - vienuoliktos klasės mokiniams (0,7 proc.);
11. 1 proc. Mažeikių rajono savivaldybės profilaktiškai sveikatą patikrinusių mokinių turėjo per mažą kūno masę (pagal kūno masės indeksą (KMI)), 3,2 proc. - padidėjusią, o 1,2 proc. mokiniams buvo nustatytas nutukimas. Normalų KMI turėjo 94,5 proc. visų patikrinusių mokinių;
12. Pagrindinei kūno kultūros grupei priskiriami 89 proc. mokinių, 8,2 proc. priskirti parengiamajai grupei, 1,4 proc. - specialiajai kūno kultūros grupei. 1,5 proc. mokinių nuo kūno kultūros pamokų buvo atleisti.

## MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO TIKSLAS:

- bendradarbiauti su mokyklų administracija ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistais, siekiant didinti profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių mokinių skaičių;
- kasmet sistemingai rinkti, saugoti, analizuoti ir vertinti mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenis. Nuo 2014 m. stebėti šių duomenų kitimo tendencijas;
- nuolat viešinti apibendrintus moksleivių sveikatos duomenis;
- atsižvelgiant į mokinių sveikatos patikrinimų rezultatus, numatyti priemones ir vykdyti mokinių skeleto- raumenų sistemos prevenciją;
- vykdyti lėtinių neinfekcinių ligų profilaktiką ir stebėseną ikimokyklinėse ugdymo įstaigose;
- siekiant mažinti mokinių su padidėjusiu ir sumažėjusiu kūno svoriu skaičių, skatinti sveiką mitybą bei fizinį aktyvumą;
- į moksleivių sveikatos prevencijos vykdymą įtraukti mokyklų administraciją, pedagogus, tėvus (globėjus) ir kitus suinteresuotus asmenis.