



# Sezoninės užkrečiamosios ligos

## Roto- ir noro- virusai

Norovirusinė infekcija - tai virusinė žarnyno infekcija, kuri pasireiškia pykinimu, vėmimu bei viduriavimu. Šia infekcija dažniausiai sergama žiemą. Dėl savo simptomų ji vadinama „žiemos vėmimų liga“. Norovirusas savo simptomais panašus į rotavirusą, tačiau norovirusine liga persergama žymiai lengviau. Norovirusine infekcija galima sirgti pakartotinai.

Vaikams rotavirusas dažniausiai prasideda karščiavimu, pykinimu, vėmimu, pilvo spazmais, bei dažnai vandeningu viduriavimu. Vaikai taip pat gali pradėti kosėti ir sloguoti. Kaip ir visi virusai, rotaviruso infekcija gali turėti keletą arba, retesniais atvejais, visiškai jokių simptomų. Besimptominė rotavirusinė infekcija dažniausiai būna suaugusiems ligoniams.

Viduriavimas, kuris lydi rotavirusą, kartais būna toks stiprus, kad gali sukelti dehidrataciją. Netekus daug organizmo skysčių, pasireiškia:

- Troškulys.
- Dirglumas.
- Nerimas.
- Mieguistumas.
- Burnos, liežuvio išsausėjimas.
- Pastovus šlapinimasis mažais kiekiais.
- Ypač atkreipkite dėmesį į kūdikius, kurių sauskelnės pora valandų išlieka sausas.

Rotaviruso infekcija yra labai užkrečiama, todėl tai ypač aktuali problema vaikų susibūrimo vietose: mokyklose, darželiuose bei vaikų ligoninėse.

Virusas dauginasi užsikrėtusių žmonių išmatose net tada, kai žmogus dar nejaučia jokių ligos simptomų. Vaikai dažniausiai užsikrečia per nešvarias rankas. Dažnas rankų plovimas yra pati geriausia prevencinė priemonė prieš rotaviruso plitimą.

Pediatrai rekomenduoja vakcinas, kurios apsaugo nuo rotaviruso. Ypač tai rekomenduotina jaunesnio amžiaus vaikams.