

**RUGSĖJO MĖNESIO NEMOKAMŲ UŽSIĖMIMŲ KALENDORIUS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Diena** | **Laikas, veikla ir vieta** | **Atsakingas asmuo** |
| Pirmadienis | **9.00 val.** Rytinė mankšta Sodų trikampio skverelyje  **10.30 val.** Minime pasaulinę savižudybių prevencijos dieną **(11 d.)** | R. Jonušaitė  M. Nabažaitė  V. Šakienė |
| Antradienis | **14.00 val.** Suaugusiųjų meno terapija „Mandalos“ (biure) **(12 d.)**  **15.30 val.** Paskaita „Gyvenimas su onkologine liga“ (biure)  **(19 d.)** | V. Šakienė |
| Trečiadienis | **9.00 val.** Širdies stiprinimo mankšta Sodų trikampio skverelyje  **17.30 val.** Šiaurietiškasis ėjimas prie Penkių kalnų **(6, 20 d.)**  **19.00 val**. Minėjimas skirtas Pasaulinei širdies dienai Menų stotyje (Geležinkelio stoties patalpose) **(27 d.).** | R. Jonušaitė  M. Nabažaitė |
| Ketvirtadienis | **15.00 val.** Paskaita „Aplinkos sveikata“ (biure) **(14 d.)**  **14.00 val.** Judrumo lavinimas panaudojant žaidybinius elementus Plinkšių globos namuose **(28 d.)** | R. Jonušaitė  V. Šakienė |
| Penktadienis | **9.00 val.** Rytinė mankšta „Aktyvistai“ Sodų trikampio skverelyje **(1 d. nevyks)**  **!!! Rugsėjo 29 d. 17 val. Juodpelkio parke**  **tradicinis bėgimas “Už sveiką širdį” !!!**  (sekite informaciją) | R. Jonušaitė  M. Nabažaitė  V. Šakienė |

***\* Užsiėmimai lauke vyksta tik esant geram orui.***

***Organizatorius pasilieka teisę keisti užsiėmimų laiką ir vietą.***

***Visi užsiėmimai nemokami.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Informacija ir registracija:*** | Tel. 8-443-41499, Naftininkų g. 9 (IVa.)  El. p. [mazeikiuvsb@gmail.com](mailto:mazeikiuvsb@gmail.com)  www.mazeikiuvsb.lt  *http://www.zasciurinskas.lt/wp-content/uploads/2014/04/fb_original-300x300.png*Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras |