

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, Naftininkų g. 9, 89239 Mažeikiai.
tel. (8 443) 41499, el. p. mazekiuvsb@gmail.com, <http://www.mazekiuvsb.istaiga.lt>
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 303189089

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO
ĮSTAIGŲ VAIKŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ
DUOMENŲ ANALIZĖ 2015/2016 MOKSLO METAIS**

Mažeikiai, 2014

PROFILAKTINIAI IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGŲ VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAI MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu, Nr. V-313 patvirtinta Lietuvos higienos norma HN 75:2010 „Įstaiga, vykdanči ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ (TAR, 2014-06-13, Nr. 2014-07604), priimant vaiką į įstaigą ir vėliau kiekvienais metais turi būti pateiktas Vaiko sveikatos pažymėjimas (forma Nr. 027-1/a). Šioje apskaitos formoje gydytojas įrašo pagrindinius vaiko sveikatos būklės duomenis: ūgį, svorį, kraujospūdį, klausos, regos, kraujotakos, kvėpavimo, nervų, virškinimo, urogenitalinės, endokrininės, skeleto ir raumenų sistemos sutrikimus bei kraujo ligas. Taip pat šioje formoje pateikiama išvada apie vaiko fizinį pasirengimą, pagal kurį jis priskiriamas vienai iš trijų - pagrindinei, parengiamajai ar specialiajai fizinio ugdymo grupei. Vykdam naują Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013 m. gegužės 16 d. įsakymą Nr. V-507 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymo Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ pakeitimo, vaiko sveikatos pažymėjimą taip pat turi užpildyti odontologas, kuris privalo įrašyti vaiko dantų ir žandikaulio būklę.

Vaikų kasmetinių profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, ikimokyklinio ugdymo įstaigų administracijai ir visiems kitiems ikimokyklinio ugdymo įstaigų pedagogams.

Ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistams vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė padeda kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo įstaigose, organizuoti ir įgyvendinti priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika. Ikimokyklinio ugdymo įstaigų administracijos darbuotojams informacija apie vaikų sveikatą parodo, kokios vaikų sveikatos problemos vyrauja jų įstaigoje. Auklėtojos ir pedagogai, atsižvelgiant į gydytojų priskirtas vaikų fizinio ugdymo grupes, gali tikslingai planuoti fizinį lavinimą ir vaikams nustatyti tinkamus ir jų sveikatą stiprinančius fizinius krūvius.

Vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenys nuo 2014 m. saugomi Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure. Šie duomenys kasmet analizuojami, vertinami, lyginami, stebima jų kitimo tendencija, o gauti rezultatai pateikiami bendruomenei, Mažeikių rajono savivaldybės gydytojui bei kitoms suinteresuotoms institucijoms.

PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ REZULTATAI

Mažeikių rajono savivaldybės administracijos švietimo skyriaus duomenimis 2014 m. rugsėjo mėn. ikimokyklinio ugdymo įstaigas pradėjo lankyti 2 353 vaikai. Savivaldybėje veikia 16 ikimokyklinio ugdymo įstaigų, iš jų 12 – Mažeikių mieste, 1 – Sedoje, 1 – Viekšniuose, 1 – Tirkšlių kaime, 1 – Auksūdžio kaime (1 lentelė).

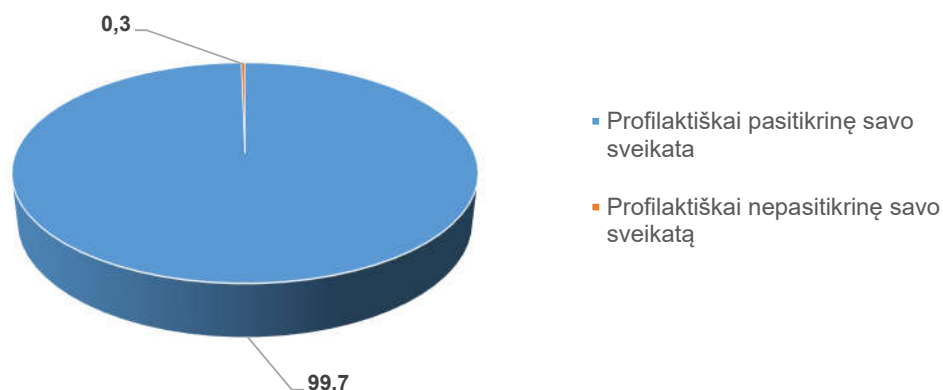
Pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2015 m. rugsėjo mėn. Mažeikių rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigas pradėjo lankyti 2 348 vaikai, iš jų lopšelio grupės - 402 vaikai, darželio grupės - 1 477 vaikai, priešmokyklinės grupės - 469.

Vadovaujantis 2015 m. vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų rezultatais (pagal formą Nr. 027-1/a. „Vaiko sveikatos pažymėjimas“), profilaktiškai sveikatą patikrino 2 341 vaikas (99,7 proc. visų ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų) (1 lentelė).

1 lentelė. Profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų dalis pagal įstaigas

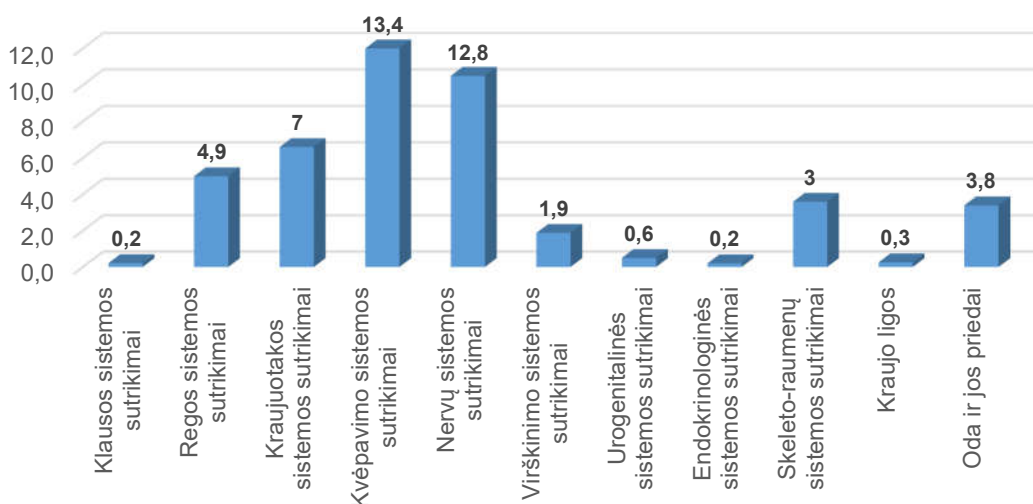
Eil. Nr.	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas	Vaikų skaičius	Profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų skaičius	Profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų dalis, proc.
1.	Mažeikių m. l./d. „Žilvitis“	240	240	100
2.	Mažeikių m. l./d. „Buratinas“	209	209	100
3.	Mažeikių m. l./d. „Gintarėlis“	189	189	100
4.	Mažeikių m. l./d. „Berželis“	134	134	100
5.	Mažeikių m. l./d. „Eglutė“	220	217	99
6.	Mažeikių m. l./d. „Delfinas“	148	145	98
7.	Mažeikių m. l./d. „Linelis“	161	161	100
8.	Mažeikių m. l./d. „Saulutė“	101	101	100
9.	Mažeikių m. l./d. „Bitutė“	295	295	100
10.	Mažeikių m. l./d. „Pasaka“	228	228	100
11.	Mažeikių m. d./m. „Kregždutė“	64	64	100
12.	Mažeikių r. Viekšnių l./d. „Liepaitė“	121	121	100
13.	Mažeikių r. Sedos l./d.	100	100	100
14.	Mažeikių r. Tirkšlių l./d. „Giliukas“	90	90	100
15.	Mažeikių r. Auksūdžio mokykla-daugiafunkcinis centras	23	23	100
16.	Mažeikių m. d. „Namučiai po smilga“	25	24	96
Viso		2348	2341	99,7

Rajone 2015 m. profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų skaičius buvo 99,7 proc. (1 pav.).



1 pav. Profilaktiškai sveikatą patikrinusių ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų dalis Mažeikių rajono savivaldybėje (proc.)

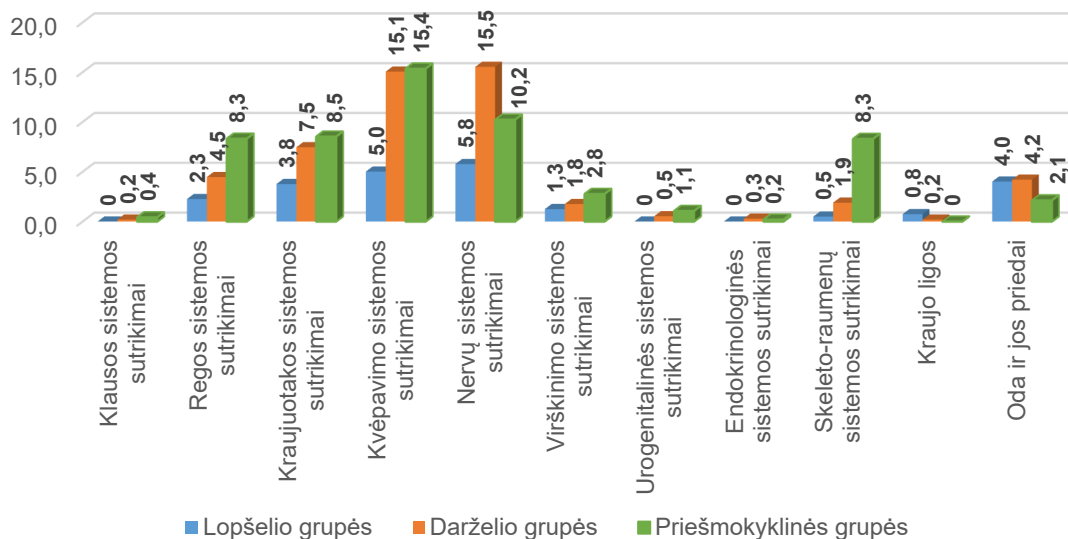
Atliekant ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus, dažniausiai vaikams nustatyti kvėpavimo sistemos sutrikimai - 314 atvejų (13,4 proc.) ir nervų sistemos sutrikimai - 300 atvejų (12,8 proc. patikrinusių vaikų). Trečioje vietoje yra kraujotakos sistemos sutrikimai – 165 (7 proc.). Taip pat nemažai užregistruota regos sistemos sutrikimų - 114 atvejų, tai sudarė 4,9 proc. patikrinusių vaikų, skeleto - raumenų sistemos sutrikimų - 70 atvejų (3 proc.) ir odos bei jos priedų ligos – 88 atvejai (3,8 proc.). Rečiau užregistruoti klausos sistemos bei endokrininės sistemos sutrikimai – po 5 atvejus (0,2 proc.), virškinimo sistemos - 44 (1,9 proc.), urogenitalinės sistemos - 13 (0,6 proc.) ir kraujo ligos – 6 atvejai (0,3 proc.) (2 pav.).



2 pav. Profilaktiškai patikrinusių ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų sergamumas Mažeikių rajono savivaldybėje (proc.)

Analizuojant vaikų sveikatą pagal ligas ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų grupes, nustatyta, kad kvėpavimo sistemos sutrikimai darželio ir priešmokyklinėse grupėse buvo registruojami 3 kartus dažniau nei lopšelio grupėse. Nervų sistemos sutrikimo atvejų skaičius darželio grupėse taip pat 3

kartus viršijo lopšelio grupių ir 1,5 karto priešmokyklinių grupių skaičius. Kraujotakos sistemos, regos sistemos bei klausos sistemos sutrikimai augo kartu su vaikų amžiumi. Taip pat virškinimo sistemos ir urogenitalinės sistemos sutrikimų daugiau buvo registruojama priešmokyklinėse grupėse. Skeleto - raumenų sistemos sutrikimų atvejų skaičius priešmokyklinėse grupėse ženkliai viršijo lopšelio ir darželio grupių susirgimo atvejų skaičių (lopšelio - apie 17 kartų, darželio - apie 4 kartus) (3 pav.).



3 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių vaikų sergamumas pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų grupes Mažeikių rajono savivaldybėje (proc.)

Odos ir jos priedų ligos daugiau buvo registruojamos lopšelio ir darželio grupėse - po 4 proc., o tai 2 kartus daugiau nei priešmokyklinėse grupėse. Kraujo ligos daugiau registruojamos lopšelio grupėse (3 pav.). Lopšelio grupių neturi sekantis darželiai: darželis - mokykla „Kregždutė“, Sedos m. lopšelis - darželis, Auksūdžio mokykla - daugiafunkcinis centras ir darželis „Namučiai po smilgą“, o priešmokyklinių grupių - darželis „Namučiai po smilgą“.

Klausos sistema

Klausa – sugebėjimas girdėti. Klausos silpnėjimo ar praradimo priežasčių yra daug: stiprus triukšmas, smegenų augliai, įvairių antibiotikų vartojimas, kai kurios infekcinės, genetinės ligos. Klausa gali sutrikti, kai persirgus bet kuria virusine liga, pavyzdžiui, gripu, išsivysto komplikacija – ausų uždegimas. Šiais laikais gana dažna klausos sutrikimų priežastis – stiprus triukšmas ar traumas. Palaipsniui klausa gali blogėti ilgą laiką klausantis labai garsios muzikos. Tai itin mėgsta vaikai, paaugliai. Daugelis jų su ausinukais nesiskiria visą dieną, o 85 decibelų garsumo muzikos nerekomenduojama klausytis ilgiau kaip 2 valandas per dieną.

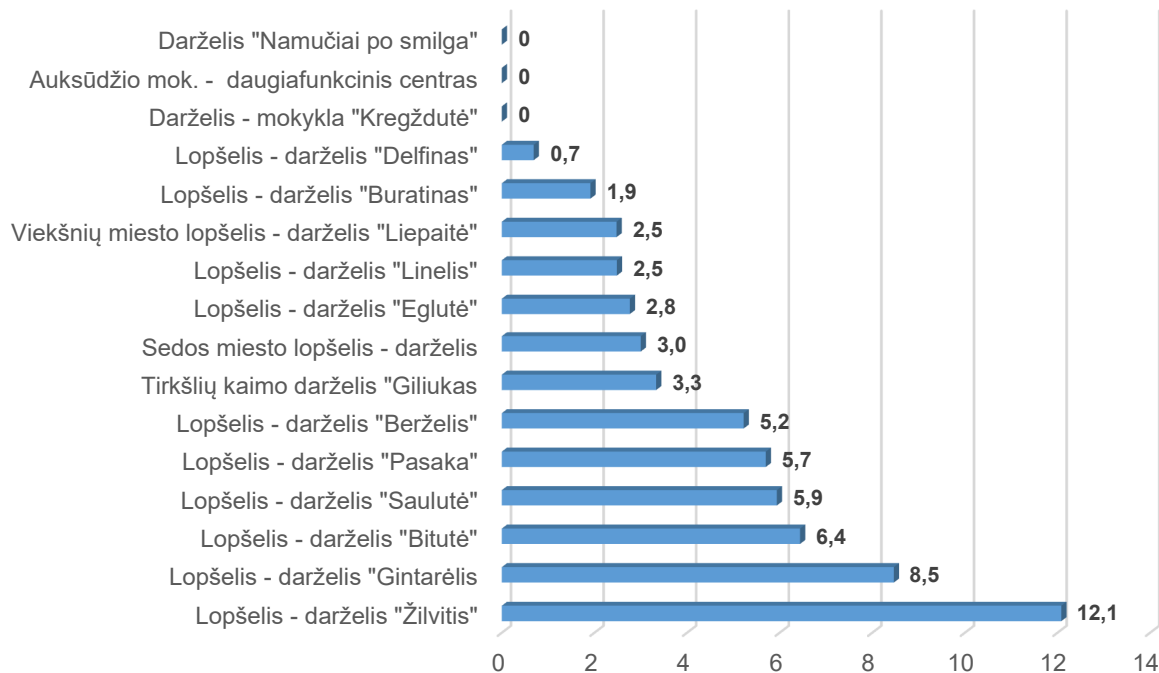
Klausos sutrikimai užregistruoti dvi, e jose ikimokyklinio ugdymo įstaigose: l./d. „Bitutė“ - 4 atvejai ir l./d. „Buratinas“ - 1 atvejis.

Vertinant susirgimus pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų grupes - 3 susirgimai užregistruoti darželio grupėse (2 - l./d. „Bitutė“, 1 - l./d. „Buratinas“) ir 2 - priešmokyklinėje grupėje (l./d. „Bitutė“).

Regos sistema

Dažna vaikų sveikatos problema yra regos sistemos sutrikimai, kuriuos nulemia per didelis krūvis, tenkantis akims: ilgas laikas praleidžiamas, prie kompiuterio, ilgas televizoriaus žiūrėjimas, sėdėjimas nepritaikytose vietose pagal vaikų regos aštrumą, netinkamas apšvietimas, vitaminų trūkumas ir kt.

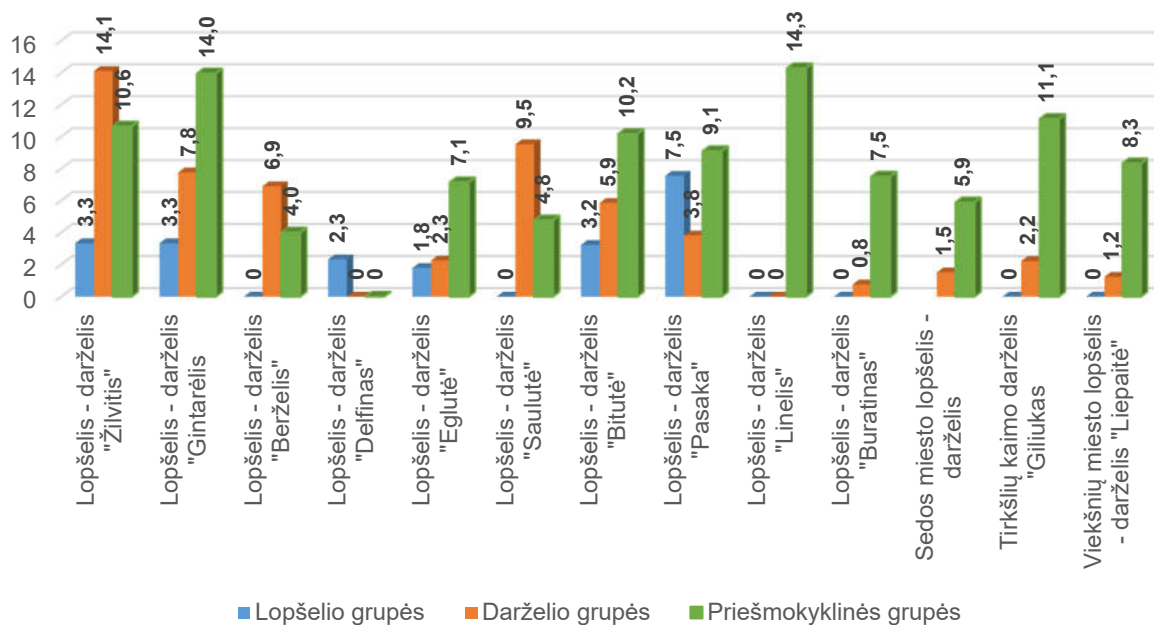
Rajone tik trijose ikimokyklinio ugdymo įstaigose: darželyje „Namučiai po smilga“, Auksūdžio m./d. centre ir d./m. „Kregždutė“ - vaikų su regos sutrikimais neužregistruota. Daugiausiai regos sistemos sutrikimų buvo nustatyta l./d. „Žilvitis“, o tai sudarė 12 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinusių vaikų. Taip pat nemažas procentas vaikų, turinčių šios sistemos sutrikimus, buvo registruotas l./d. „Gintarėlis“ - 8,5 proc., l./d. „Bitutė“ - 6,4 proc., l./d. „Saulutė“ - 5,9 proc., l./d. „Pasaka“ - 5,7 proc. ir l./d. „Berželis“ - 5,2 proc. Likusiose septyniuose mokyklose užregistruota nuo 0,7 iki 3,3 proc. vaikų, turinčių regos sistemos sutrikimus (4 pav.).



4 pav. Regos sistemos sutrikimai pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Vertinant susirgimą pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų grupes, lopšelio grupėse didesnis skaičius vaikų, turinčių regos sistemos sutrikimų, buvo registruotas l./d. „Pasaka“ (7,5 proc. visų įstaigos lopšelio grupių vaikų) (Sedos m. l./d. lopšelio grupių nėra). Darželio grupėse didesnis

skaičius buvo nustatytas l./d. „Žilvitis“ (14,1 proc. visų įstaigos darželio grupių vaikų), o priešmokyklinėse grupėse - l./d. „Linelis“ (14,3 proc. visų įstaigos priešmokyklinių grupių vaikų) (5 pav.).

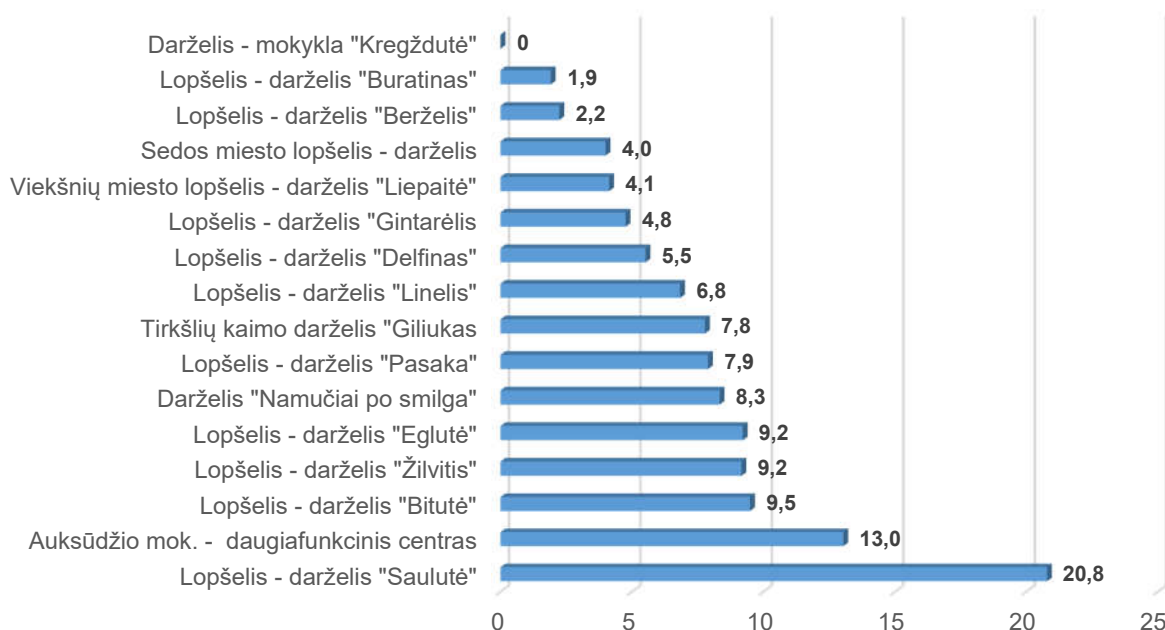


5 pav. Regos sistemos sutrikimai pagal grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Pastebima tendencija, kad kuo vaikai vyresni, tuo dažniau jiems diagnozuojami regos sistemos sutrikimai.

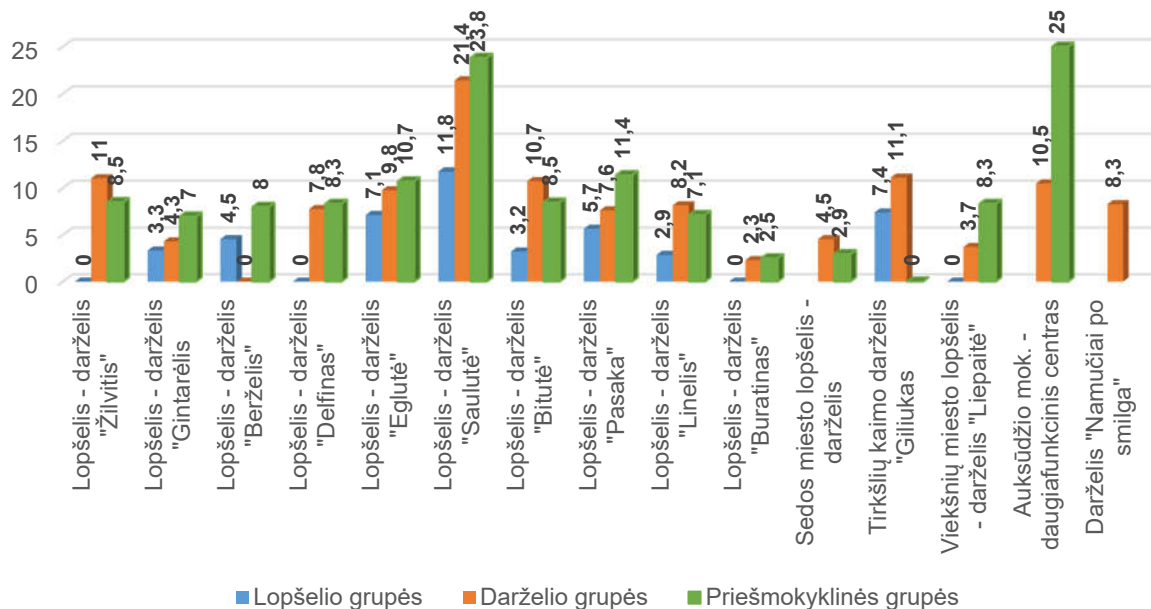
Kraujotakos sistema

Vaikų su kraujotakos sistemos sutrikimais neužregistruota tik d./m. „Kregždutė“.



6 pav. Kraujotakos sistemos sutrikimai pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Didesnis susirgimo atvejų skaičius nustatytas l./d. „Saulutė“ - 20,8 proc., antroje vietoje - Auksūdžio mok. - daugiafunkcinis centras (13 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinusių vaikų). (6 pav.).



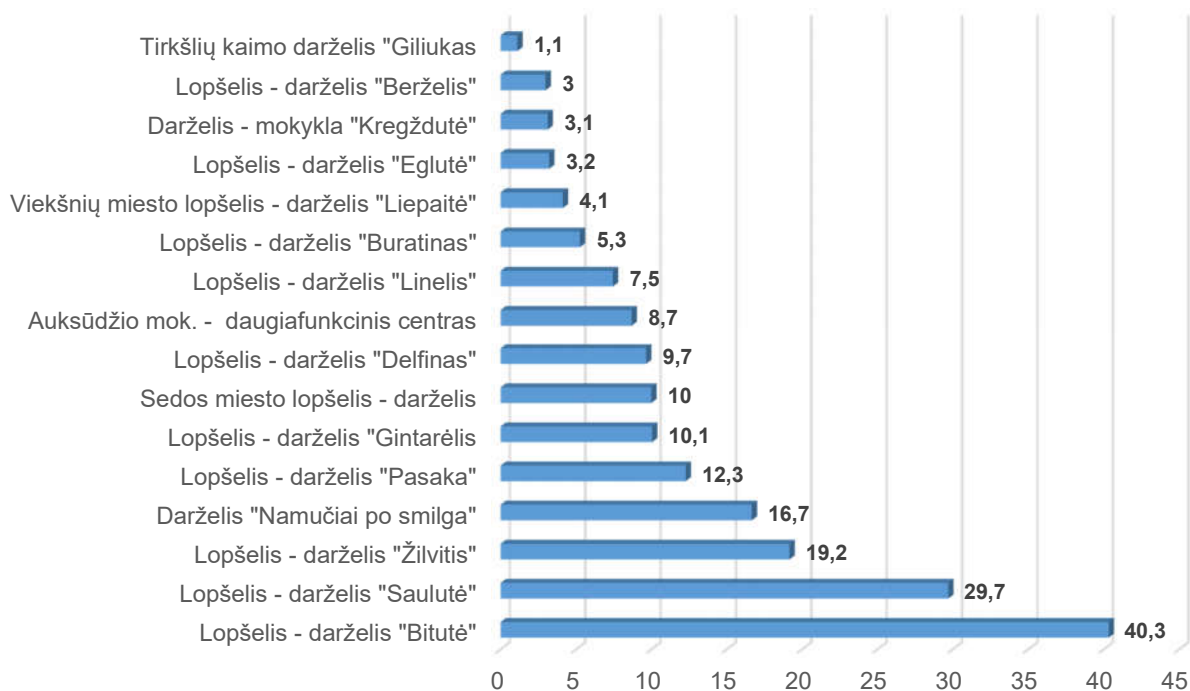
7 pav. Kraujotakos sistemos sutrikimai pagal grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Lopšelio ir darželio grupėse daugiausia vaikų su šios sistemos sutrikimais užregistruota l./d. „Saulutė“ (11,8 proc. visų įstaigos lopšelio grupių vaikų ir 21,4 proc. visų įstaigos darželio grupių vaikų), o priešmokyklinėse grupėse - Auksūdžio mokykloje - daugiafunkciniame centre (25 proc. visų įstaigos priešmokyklinių grupių vaikų) (7 pav.).

Kvėpavimo sistema

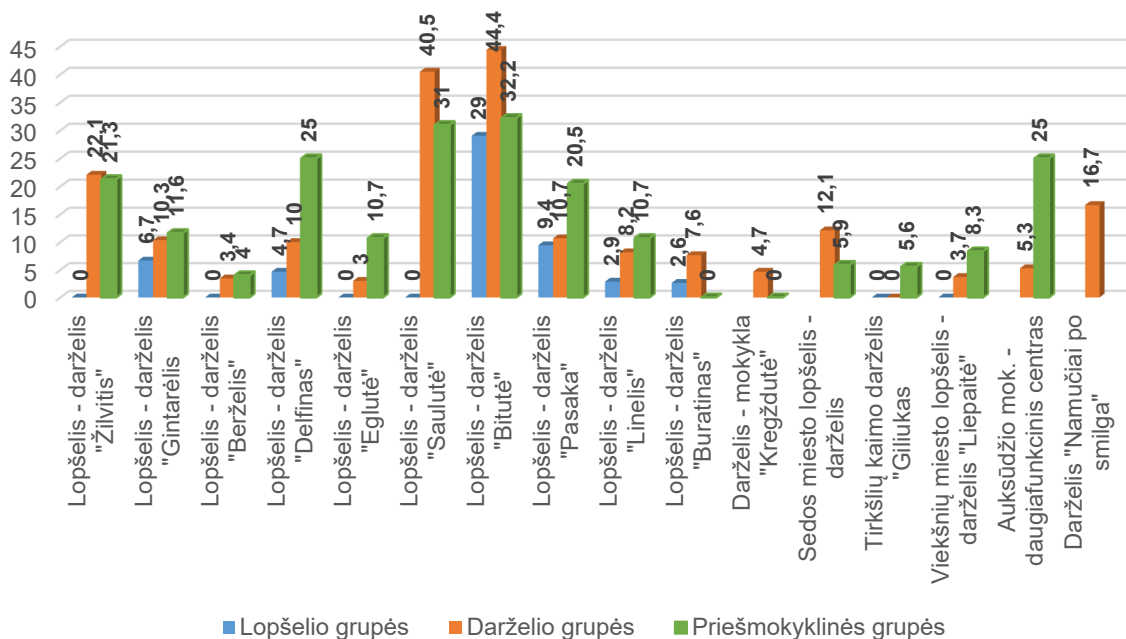
Vaikų kvėpavimo sistemos sutrikimams įtakos turi įgimtos kvėpavimo sistemos patologijos bei ūminių susirgimų komplikacijos.

Kvėpavimo sistemos sutrikimai užima pagrindinį - pirmą vietą pagal nustatytų sveikatos sutrikimų dažnumą. Vidutiniškai savivaldybėje, ikimokyklinio ugdymo įstaigose, šios sistemos sutrikimai sudarė 13,4 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų. Daugiausia sutrikimų buvo registruojama l./d. „Bitutė“ (40,3 proc.), antroje vietoje buvo l./d. „Saulutė“ - 29,7 proc., trečioje - l./d. „Žilvitis“ - 19,2 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinusių vaikų. Mažiausiai susirgimų užregistruota Tirkšlių kaimo darželyje „Giliukas“ - 1,1 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinusių vaikų (1 vaikas) (8 pav.).



8 pav. Kvėpavimo sistemos sutrikimai pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Sergamumas pagal grupes svyruoja. Daugiausiai lopšelio, darželio ir priešmokyklinėse grupėse sirgo l./d. „Bitutė“ vaikai (29 proc. visų įstaigos lopšelio grupių vaikų, 44,4 proc. visų įstaigos darželio grupių vaikų ir 32,2 proc. visų įstaigos priešmokyklinių grupių vaikų). Nemažai susirgimų darželio ir priešmokyklinėse grupėse užregistruota ir l./d. „Saulutė“ (9 pav.).



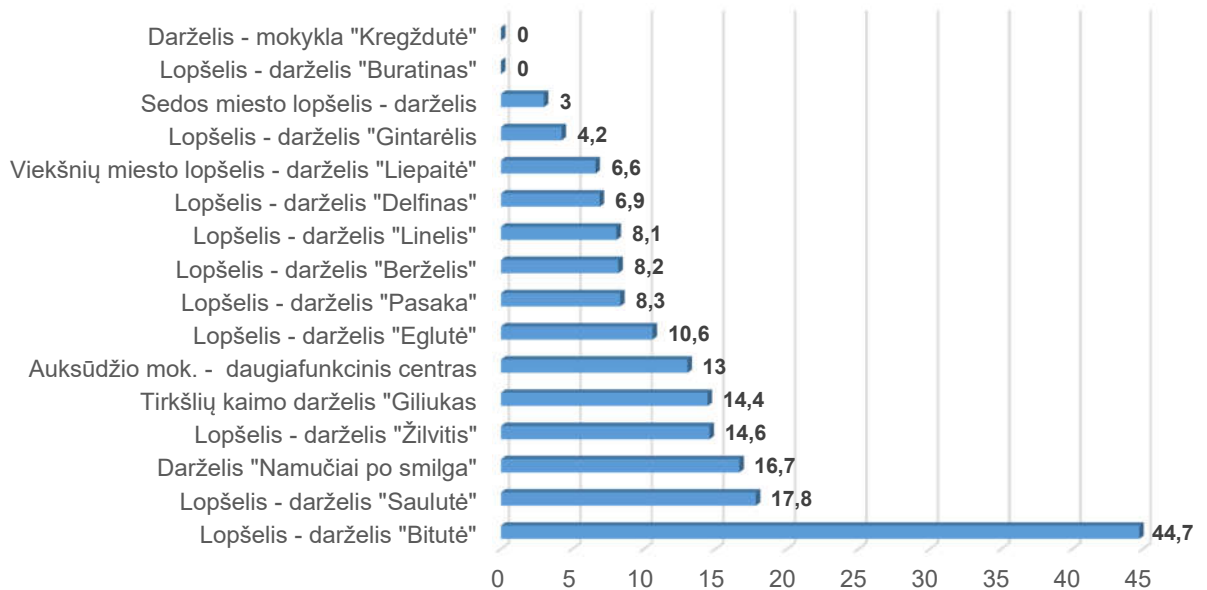
9 pav. Kvėpavimo sistemos sutrikimai pagal grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Beveik visose ikimokyklinio ugdymo įstaigose kvėpavimo sistemos susirgimai tendencingai didėja kartu su vaiko amžiumi (9 pav.).

Nervų sistema

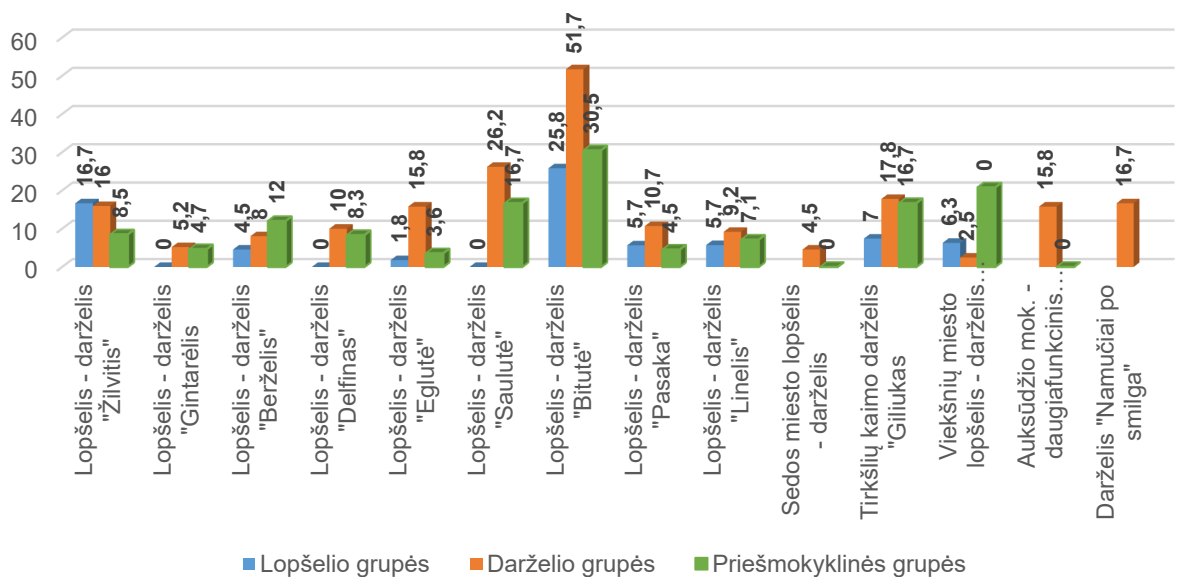
Vaikams nervų sistemos sutrikimus dažnai nulemia patiriama įtampa ikimokyklinio ugdymo įstaigose ir namuose, stresas ir kt.

Pagal dažnumą nervų sistemos sutrikimai užima antrą vietą (2 pav.). Daugiausia vaikų su šios sistemos sutrikimais užregistruota l./d. „Bitutė“ - 44,7 proc., o mažiausia - Sedos miesto lopšelyje - darželyje - 3 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinsiu vaikų. Darželyje - mokykloje „Kregždutė“ ir l./d. „Buratinas“ vaikų su nervų sistemos sutrikimais registruota nebuvo (10 pav.).



10 pav. Nervų sistemos sutrikimai pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Vertinant susirgimą pagal grupes - lopšelio, darželio ir priešmokyklinėse grupėse didesnis skaičius vaikų su šios sistemos sutrikimais užregistruotas l./d. „Bitutė“ (10 pav.).

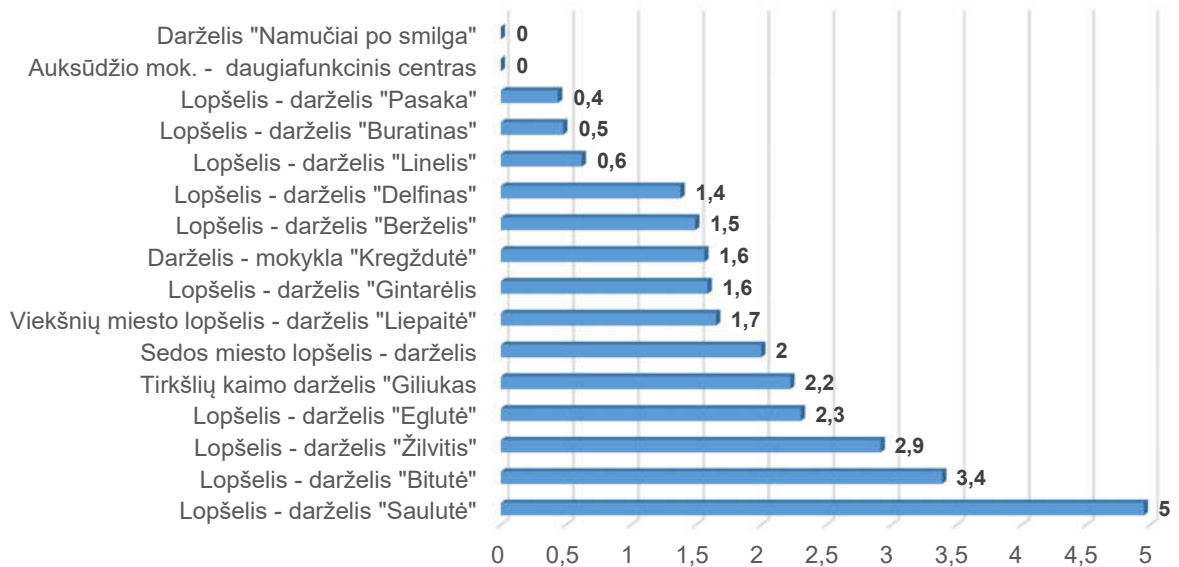


11 pav. Nervų sistemos sutrikimai pagal grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Virškinimo sistema

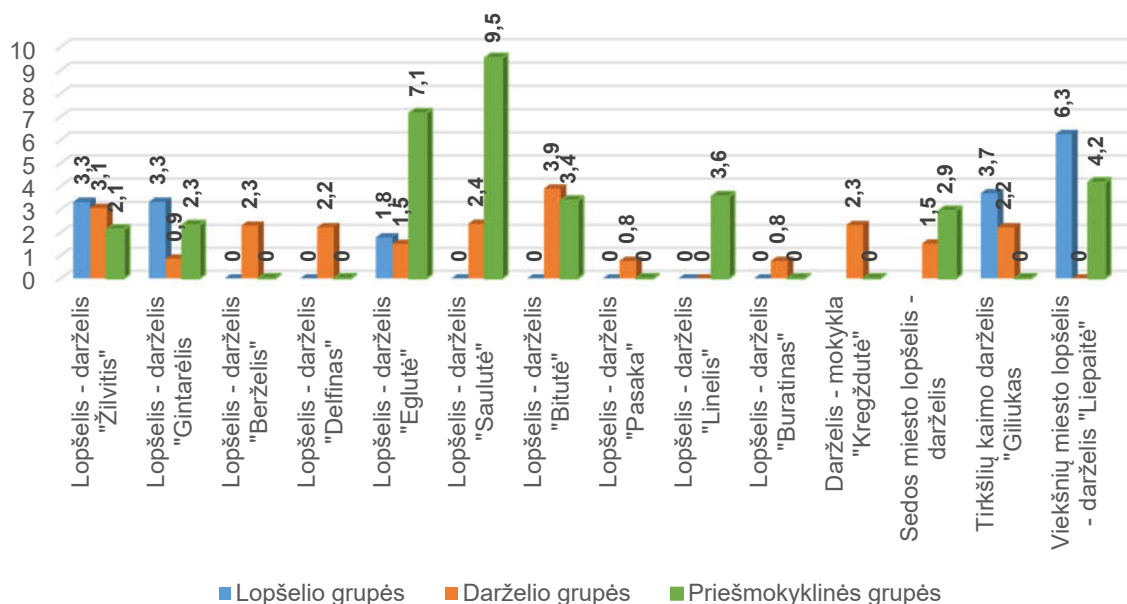
Dažniausiai virškinimas sutrinka netinkamai maitinantis, patiriant nuolatinį stresą ir nerimą, esant nepakankamam arba pernelyg dideliame fiziniame krūviui ir t.t.

Šios sistemos sutrikimai neužregistruoti tik dviejose mokyklose: darželyje „Namučiai po smilga“ ir Auksūdžio mokykloje - daugiafunkciniame centre. Daugiausia vaikų su virškinimo sistemos sutrikimais užregistruota l./d. „Bitutė“ - 5 proc., mažiausia - l./d. „Pasaka“ - 0,4 proc. (12 pav.).



12 pav. Virškinimo sistemos sutrikimai pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Analizuojant vaikų virškinimo sistemos sutrikimus pagal grupes, pastebėta, kad vaikai, lankantys lopšelio grupes, beveik neturėjo virškinimo sistemos sutrikimų (13 pav.).



13 pav. Virškinimo sistemos sutrikimai pagal grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Viešnių miesto lopšelyje - darželyje „Liepaitė“, lopšelio grupėje, užregistruotas tik vienas susirgimas virškinimo sistemos ligomis. Šis skaičius yra nedidelis, bet, vertinant pagal vaikų skaičių (15 visų įstaigos lopšelio grupių vaikų), rodiklio reikšmė tampa didžiausia (6,3 proc. visų įstaigos lopšelio grupių vaikų).

Didesnis sergančių vaikų skaičius darželio grupėse užregistruotas l./d. „Bitutė“ - 3,9 proc., o priešmokyklinėse grupėse - l./d. „Saulutė“ (9,5 proc.) (13 pav.).

Urogenitalinė sistema

Urogenitalinės sistemos ligos buvo užregistruotos šešiose ikimokyklinio ugdymo įstaigose: l./d. „Žilvitis“, l./d. „Gintarėlis“, l./d. „Berželis“, l./d. „Saulutė“, l./d. „Bitutė“ ir darželyje - mokykloje „Kregždutė“. Daugiausia šios sistemos sutrikimų užregistruota l./d. „Bitutė“ - 5 atvejai (3 - darželio grupėse, 2 - priešmokyklinėse grupėse) ir l./d. „Saulutė“ - 3 atvejai (1 - darželio grupėse, 2 - priešmokyklinėse grupėse), 2 atvejai užregistruoti l./d. „Gintarėlis“ (darželio grupėse) ir po 1 atveji - l./d. „Žilvitis“, l./d. „Berželis“ ir d./ m. „Kregždutė“.

Endokrininė sistema

Dažniausiai pasitaikančios endokrininės sistemos ligos tai: skydliaukės uždegimas (tiroiditas), cukrinis diabetas (1 tipo, rečiau 2 tipo), nutukimas, augimo sutrikimai (per žemas ar per aukštas ūgis), lytinio brendimo sutrikimai ir kt.

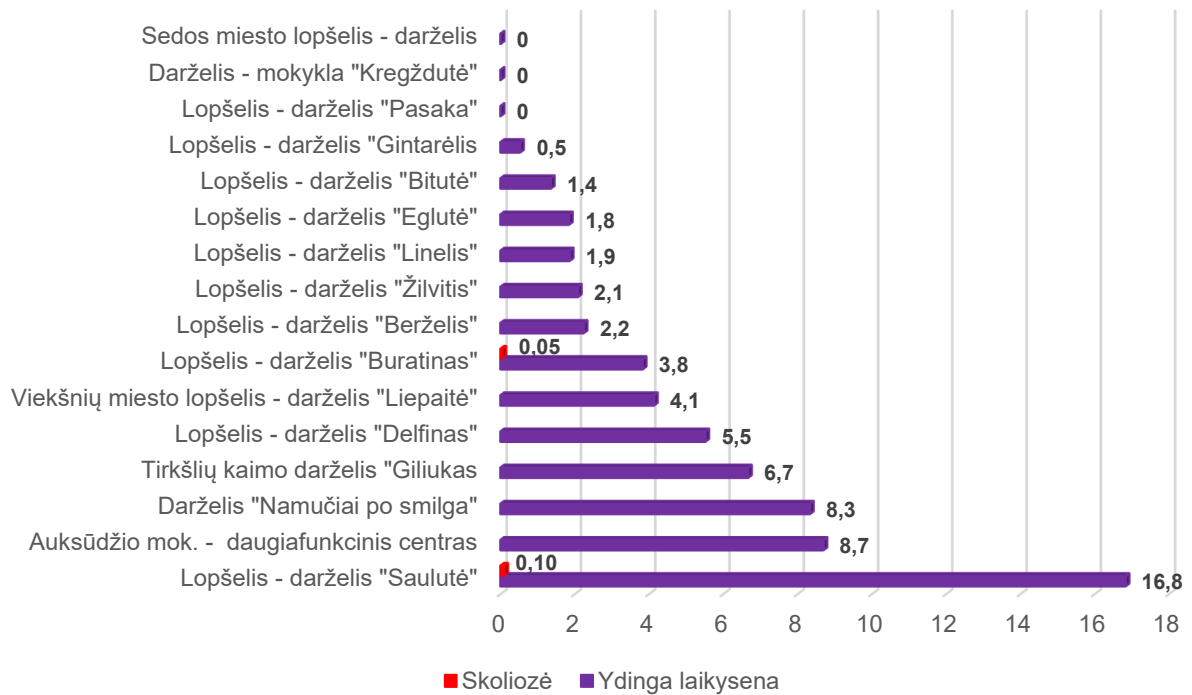
Analizuojant ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų sergamumą pagal įstaigas, nustatyta, kad endokrininių sutrikimų diagnozuojama tik dviejose įstaigose, tai l./d. „Bitutė“ - 4 vaikai ir l./d. „Žilvitis“ - 1 vaikas. Susirgimų cukriniu diabetu registruojama nebuvo.

Skeleto - raumenų sistema

Skeleto-raumenų sistemos sutrikimus lemia spartus vaikų augimas tam tikrais periodais, o ypač brendimo metu, netaisyklinga laikysena, mažas fizinis aktyvumas, nepritaikyti suolai vaiko ūgiui. Daugiausiai pasitaikančios iškrypimo formos – laikysenos sutrikimai bei stuburo iškrypimai.

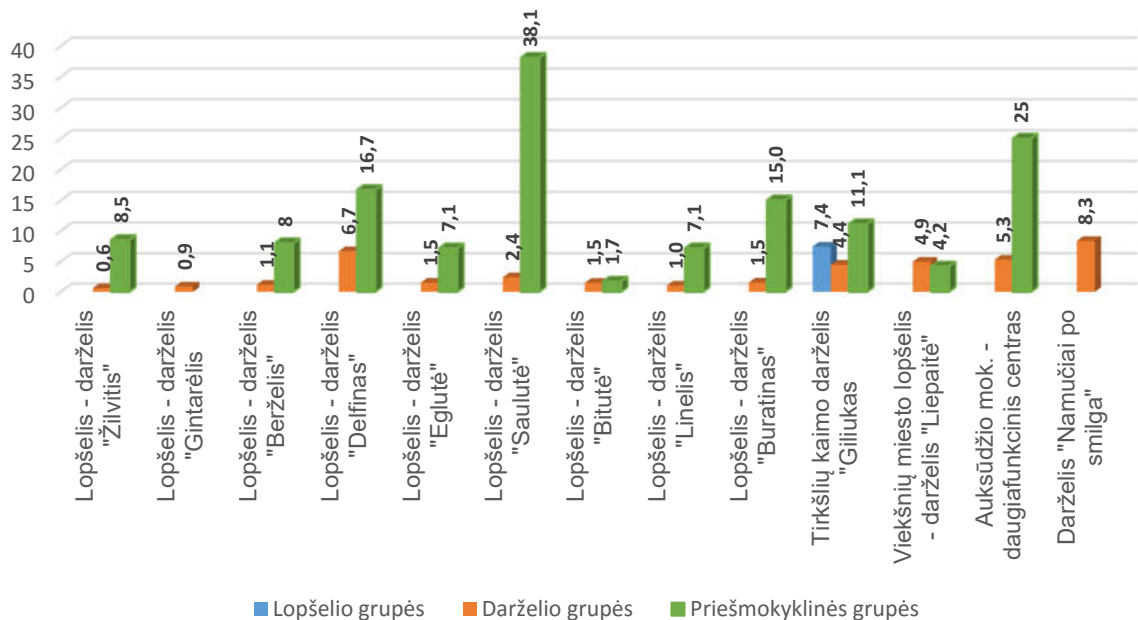
Rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigose skeleto - raumenų sistemos sutrikimai buvo registruoti 3 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų. Tik trijose įstaigose - l./d. "Pasaka", darželyje - mokykloje "Kregždutė" ir Sedos miesto l./d. - šios sistemos sutrikimų nebuvo diagnozuota.

Dažniausia vaikams buvo diagnozuojama ydinga laikysena - 68 atvejai (2,9 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų), skoliozė - 2 atvejai (0,1 proc.). Daugiausia vaikų su laikysenos sutrikimais bei stuburo iškrypimais registruota l./d. „Saulutė“ (14 pav.).



14 pav. Skeleto - raumenų sistemos sutrikimai pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Lopšelio grupėse sergamumas buvo registruojamas tik vienoje ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, darželio grupėse - 13 įstaigų, o priešmokyklinėse grupėse - jau beveik visose (15 pav.).



15 pav. Skeleto - raumenų sistemos sutrikimai pagal grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Pastebimas tendencingas sergamumo skeleto - raumenų sistemos ligomis didėjimas kartu su vaiko amžiumi. Galima daryti prielaidą, kad kuo vyresni vaikai, tuo dažniau jiems nustatomi skeleto-raumenų sistemos sutrikimai.

Kraujas

Kraujo susirgimai - vieni iš retesnių ikimokyklinio amžiaus vaikų susirgimų ir sudaro 0,3 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų (2 pav.).

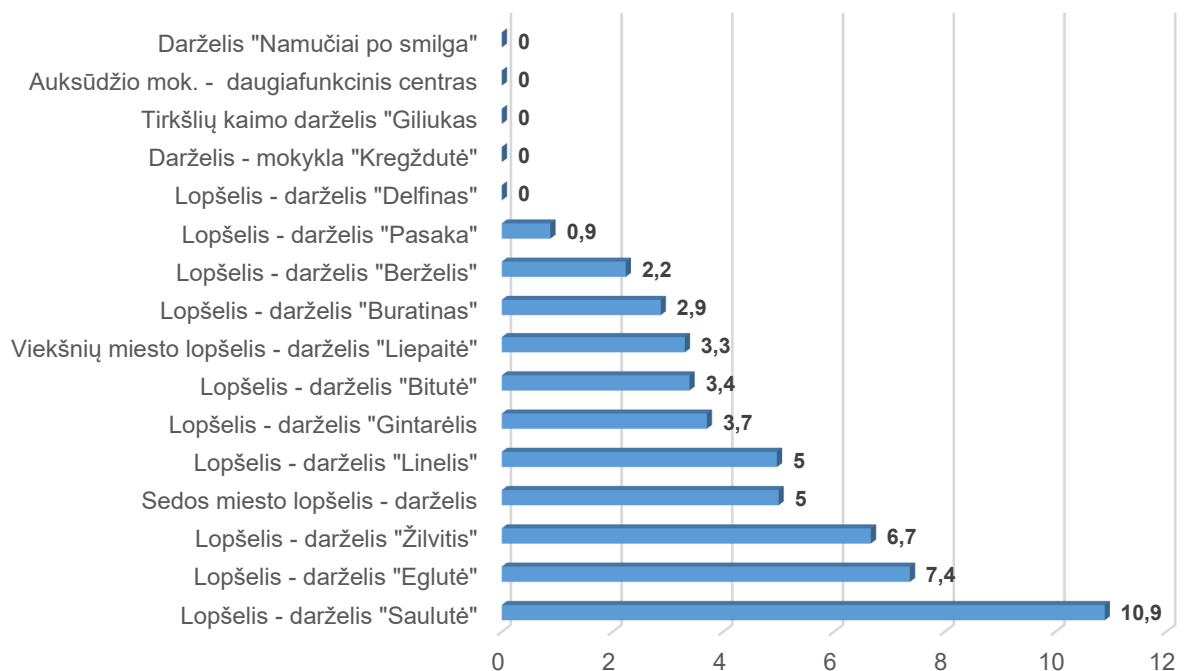
Rajone ikimokyklinio ugdymo įstaigose tik 6 vaikams buvo nustatytos kraujo ligos. Tai Sedos m. l./d. ir l./d. „Linelis“ - po 2 atvejus, l./d. „Žilvitis“ ir Viekšnių miesto l./d. „Liepaitė“ - po 1 atvejį.

Vertinant susirgimą pagal įstaigų grupes, lopšelio ir darželio grupėse užregistruota po 3 atvejus, o priešmokyklinėse grupėse - nei vieno.

Oda ir jos priedai

Dažniausiai vaikams diagnozuojami alerginiai odos susirgimai.

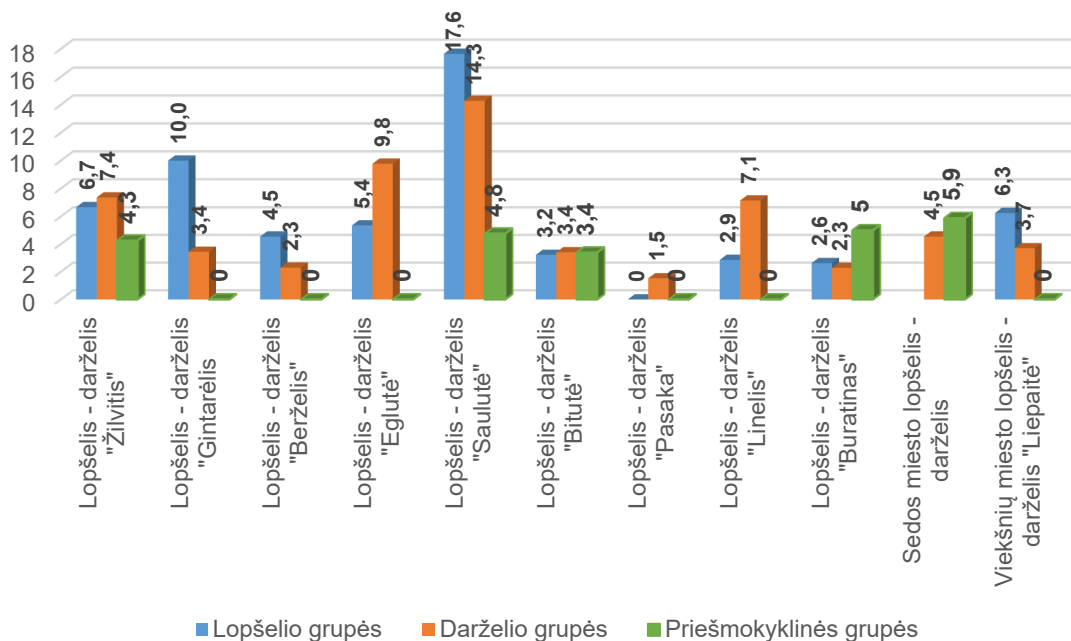
Rajone tik penkiose ikimokyklinio ugdymo įstaigose nebuvo registruojama odos ir jos priedų susirgimų. Daugiausia šios sistemos susirgimų buvo registruojama l./d. „Saulutė“ - 10,9 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinusių vaikų, o mažiausia - l./d. „Pasaka“ - 0,9 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinusių vaikų (16 pav.).



16 pav. Odos ir jos priedų sutrikimai pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Dažniausi alerginės kilmės odos susirgimai užregistruota lopšelio ir darželio grupėse. Daugiausia sirgo l./d. „Saulutė“, o tai sudarė 17,6 proc. visų įstaigos lopšelio grupių vaikų ir 14,3 proc. visų įstaigos darželio grupių vaikų.

Priešmokyklinių grupių vaikai šios sistemos sutrikimais sirgo rečiau, daugiausia sirgo Sedos miesto l./d. vaikai - 5 proc. visų įstaigos priešmokyklinių grupių vaikų (17 pav.).

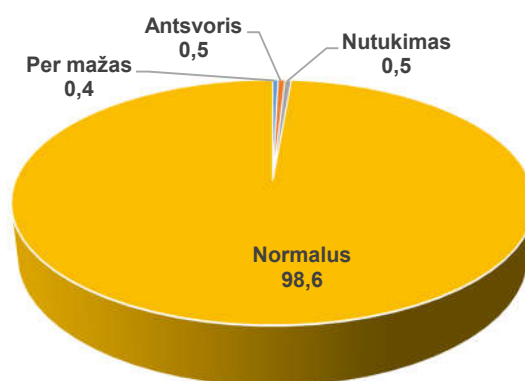


17 pav. Odos ir jos priedų sutrikimai pagal grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

KMI ir fizinio ugdymo grupės

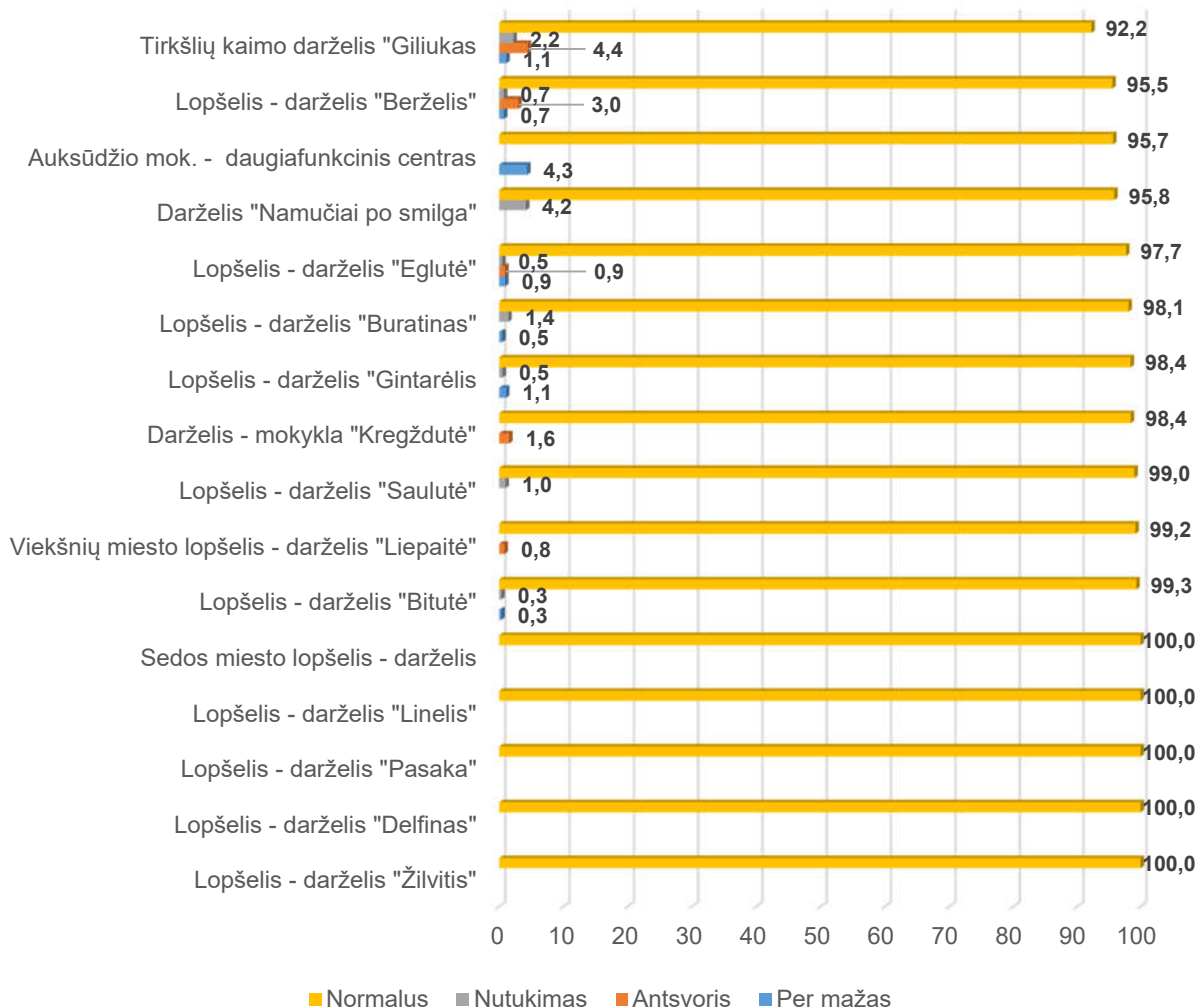
Problemos, susijusios su sumažėjusiu ar padidėjusiu kūno masės indeksu, yra dėl netinkamos mitybos, fizinio aktyvumo stokos, hormonų vaiko organizme sutrikimų.

0,4 proc. (9 vaikai) Mažeikių rajono profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų turėjo per mažą kūno masę (pagal kūno masės indeksą (KMI)), padidėjusią kūno masę ir nutukimą - po 0,5 proc. vaikų (po 11 vaikų) ir 98,6 proc. vaikų turėjo normalią kūno masę (18 pav.).



18 pav. Profilaktiškai pasitikrinę vaikai su padidėjusia ir sumažėjusia kūno mase (proc.)

Analizuojant KMI pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas, nustatyta, kad l./d. „Gintarėlis“ vaikai daugiausiai turėjo problemų, susijusių su kūno mase. Normalų KMI turėjo 92,2 proc. visų pasitikrinusių vaikų, per mažą - 1,1 proc., antsvorį - 4,4 proc., nutukimą - 2,2 proc. (19 pav.).

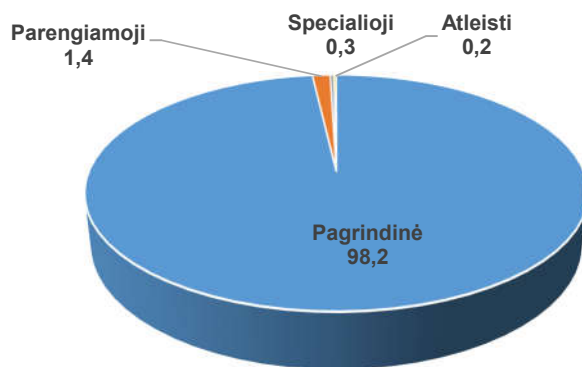


19 pav. Vaikų KMI pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Fizinis aktyvumas privalomas visiems sveikiems vaikams. Daugumą vaikų, kurių sveikata sutrikusi, gydytojai nuo šio užsiėmimo atleidžia. Vis dėlto vaikams, kurių sveikata silpnesnė, dažnai labiau negu sveikiems reikalingas jų sveikatos lygį atitinkantis fizinis aktyvumas.

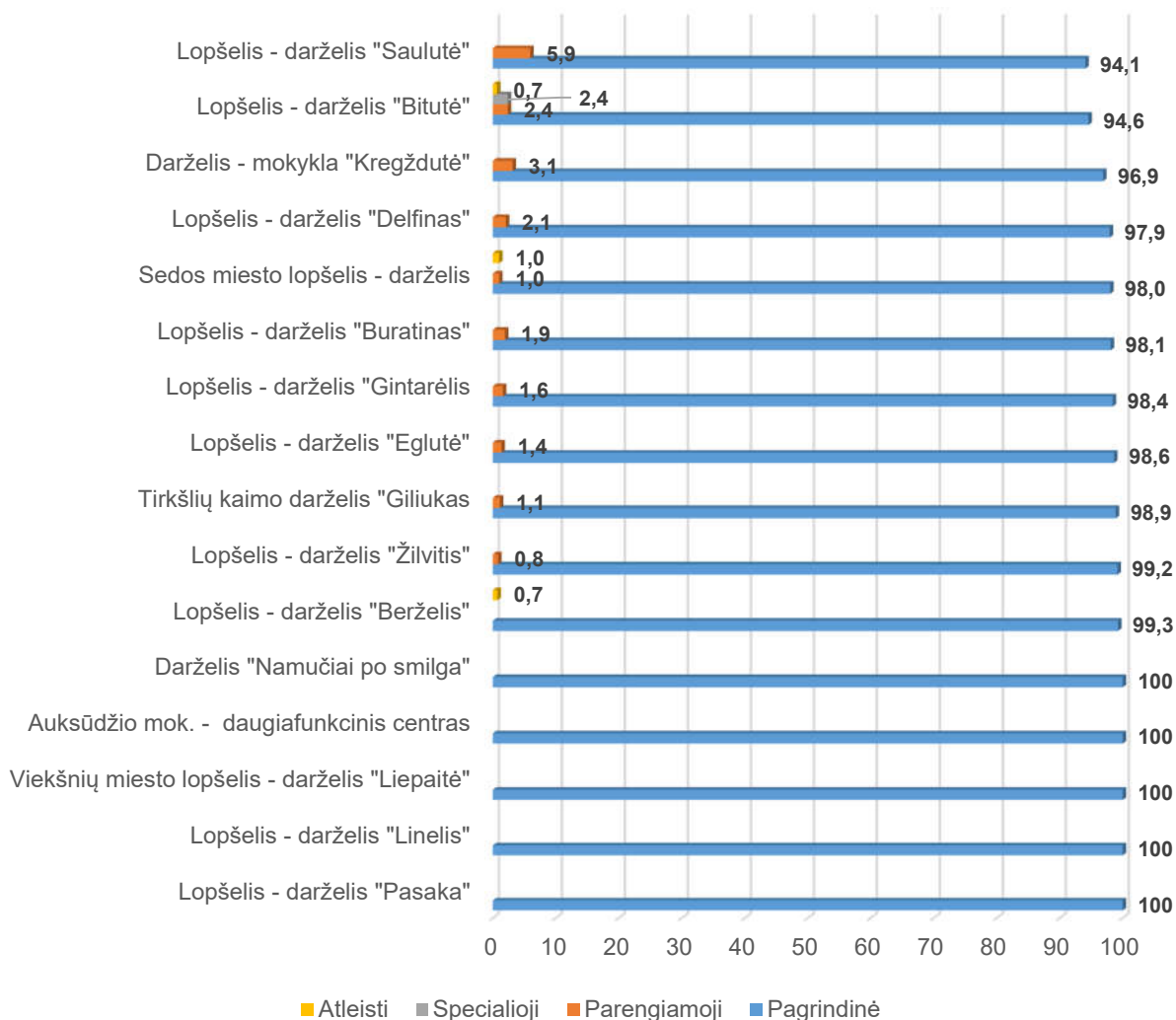
Skiriamos trys fizinio ugdymo grupės: pagrindinė (šiai grupei priklausantys vaikai yra visiškai sveiki), parengiamoji (vaikai turintys nedidelių sveikatos sutrikimų ar neseniai persirgę kokia nors liga) ir specialioji (mankštinamasi pagal specialią fizinio ugdymo programą). Vaikai nuo fizinio lavinimo užsiėmimų gali būti ir visiškai atleisti.

Rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų sveikatos būklės analizė parodė, kad pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami 98,2 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų, 1,4 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų priskirti parengiamajai grupei, 0,3 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų - specialiajai fizinio ugdymo grupei, 0,2 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių vaikų nuo fizinio ugdymo užsiėmimų buvo atleisti (20 pav.).



20 pav. Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes (proc.)

Vertinant vaikų fizinio ugdymo grupes pagal įstaigas, nustatyta, kad pagrindinei grupei mažiausiai buvo priskiriami l./d. „Saulutė“ vaikai (94,1 proc. visų įstaigos profilaktiškai pasitikrinusių vaikų) (21 pav.).

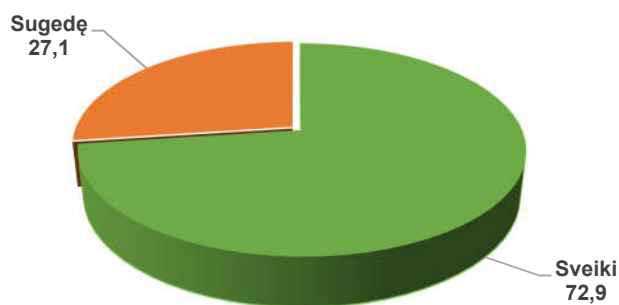


21 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas (proc.)

Dantų ir žandikaulio būklė

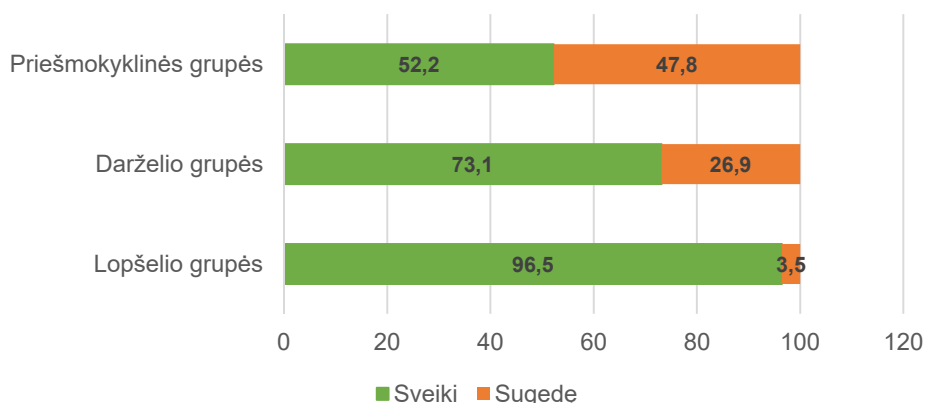
Dantų ir žandikaulio būklės įvertinimas reikalingas tam, kad būtų galima stebėti vaikų dantų, gleivinės būklę, pokyčius bėgant metams ir tai, kokį dėmesį tėvai skiria vaikų dantukų priežiūrai bei gydymui.

Rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų dantų būklė buvo pakankamai normali. 72,9 proc. visų profilaktiškai pasitikrinusių sveikatai vaikų dantys buvo sveiki, likusiems (27,1 proc.) vaikams buvo nustatyta, kad jų dantys yra sugedę (22 pav.).



22 pav. Profilaktiškai sveikatai pasitikrinusių vaikų dantų būklė (proc.)

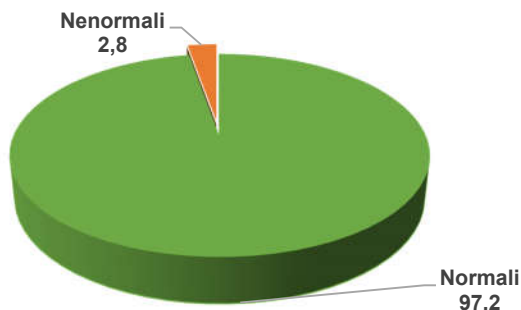
Analizuojant vaikų dantų būklę pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų grupes, nustatyta, kad kuo vaikai vyresni, tuo prastesnė jų dantų būklė. Jeigu lopšelio grupėse vaikų, turinčių sugedusių dantų, skaičius buvo 3,5 proc., tai darželio grupėse šis skaičius išaugo apie 8 kartus ir sudarė 26,9 proc. visų darželio grupių profilaktiškai pasitikrinusių vaikų. Priešmokyklinėse grupėse šis skaičius daugiau nei 1,5 karto viršijo visų darželio grupių vaikų skaičių ir 14 kartų lopšelio grupių vaikų skaičių, o tai sudarė 47,8 proc. visų priešmokyklinių grupių vaikų (23 pav.).



23 pav. Profilaktiškai sveikatai pasitikrinusių vaikų dantų būklė pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų grupes (proc.)

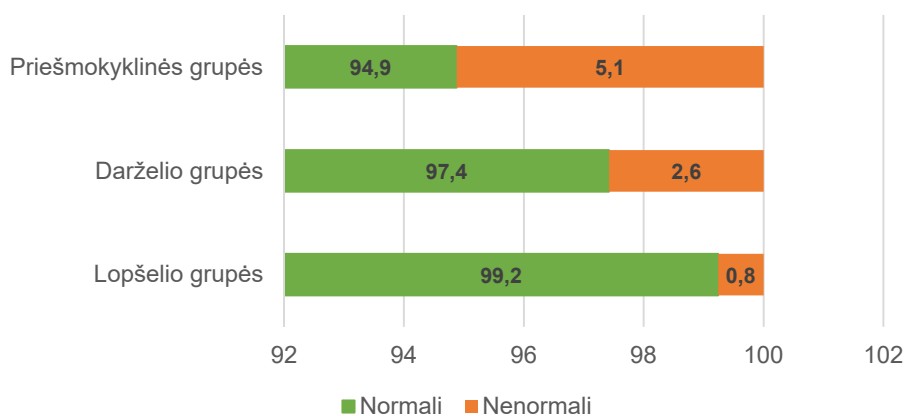
Tokia situacija stebima visose rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigose.

Rajone 97,2 proc. ikimokyklinio ugdymo įstaigų profilaktiškai patikrinusiems vaikams žandikaulio būklė buvo normali ir tik 2,8 proc. vaikų buvo nustatyta nenormali žandikaulio būklė (24 pav.).



24 pav. Profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų žandikaulio būklė (proc.)

Vertinant žandikaulio būklę pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų grupes, nustatyta, kad tik 0,8 proc. lopšelio grupių vaikams nustatyta nenormali žandikaulio būklė, darželio grupės vaikams nenormali būklė buvo nustatyta jau 2,6 proc. vaikų, o tai 3 kartus daugiau nei lopšelio grupių vaikams. Priešmokyklinėse grupėse nenormali žandikaulio būklė buvo užregistruota jau 5,1 proc. vaikų, tai apie 2 kartus daugiau nei darželio grupių vaikams ir 6 kartus daugiau nei lopšelio grupių profilaktiškai patikrinusiems vaikams (25 pav.).



25 pav. Profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų žandikaulio būklė pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų grupes (proc.)

Panaši situacija stebima visose Mažeikių rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigose.

IŠVADOS

1. 2015-2016 m. profilaktiškai sveikatą patikrino 99,7 proc. ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų;
2. dažniausiai vaikams nustatyti kvėpavimo sistemos sutrikimai - 314 atvejų (13,4 proc.) ir nervų sistemos sutrikimai - 300 atvejų (12,8 proc. patikrinusių vaikų). Trečioje vietoje yra kraujotakos sistemos sutrikimai – 165 (7 proc.);
3. klausos sutrikimai užregistruoti tik dviejose ikimokyklinio ugdymo įstaigose: l./d. „Bitutė“ - 4 atvejai ir l./d. „Buratinas“ - 1 atvejis;
4. nustatyta 114 regos sistemos sutrikimo atvejų - 4,9 proc. vaikų. Pastebima tendencija, kad kuo vaikai vyresni, tuo dažniau jiems diagnozuojami regos sistemos sutrikimai;
5. didesnis kraujotakos sistemos susirgimo atvejų skaičius nustatytas l./d. „Saulutė“ - 20,8 proc. visų įstaigos profilaktiškai patikrinusių vaikų;
6. analizuojant vaikų virškinimo sistemos sutrikimus pagal grupes, pastebėta, kad vaikai, lankantys lopšelio grupes, beveik neturėjo virškinimo sistemos sutrikimų;
7. daugiausiai urogenitalinės sistemos sutrikimų užregistruota l./d. „Bitutė“ - 5 atvejai (3 - darželio grupėse, 2 - priešmokyklinėse grupėse);
8. endokrininės sistemos sutrikimų diagnozuojama tik dviejose įstaigose, tai l./d. „Bitutė“ - 4 vaikai ir l./d. „Žilvitis“ - 1 vaikas. Susirgimų cukriniu diabetu registruojama nebuvo;
9. pastebimas tendencingas sergamumo skeleto - raumenų sistemos ligomis didėjimas kartu su vaiko amžiumi. Lopšelio grupėse sergamumas buvo registruojamas tik vienoje ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, darželio grupėse - 13 įstaigų, o priešmokyklinėse grupėse - jau beveik visose;
10. rajone ikimokyklinio ugdymo įstaigose 6 vaikams buvo nustatytos kraujo ligos;
11. daugiausia alerginės kilmės odos susirgimų užregistruota lopšelio ir darželio grupėse;
12. 0,4 proc. (9 vaikai) vaikų turėjo per mažą kūno masę (pagal kūno masės indeksą (KMI)), padidėjusią kūno masę ir nutukimą - po 0,5 proc. vaikų (po 11 vaikų) ir 98,6 proc. vaikų turėjo normalią kūno masę;
13. pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami 98,2 proc. visų profilaktiškai patikrinusių vaikų, 1,4 proc. - parengiamajai grupei, 0,3 proc. - specialiajai fizinio ugdymo grupei, o 0,2 proc. visų profilaktiškai patikrinusių vaikų nuo fizinio ugdymo užsiėmimų buvo atleisti;
14. 72,9 proc. visų profilaktiškai patikrinusių sveikatą vaikų dantys buvo sveiki. 97,2 proc. ikimokyklinio ugdymo įstaigų profilaktiškai patikrinusiems vaikams žandikaulio būklė buvo normali. Nustatyta, kad kuo vaikai vyresni, tuo prastesnė jų dantų ir žandikaulio būklė.