

Mažeikių rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktorės
2016 m. vasario 1 d. įsakymu Nr. V- 26

MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2016 M. VEIKLOS PLANAS

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) 2016 m. veiklos plane (toliau – planas) iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, įgyvendinimo partneriai, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.

1.2. Biuras savo veiklą planuoja ir vykdo vadovaudamasis Mažeikių rajono savivaldybės tarybos 2014 m. birželio 27 d. sprendimu Nr. T1-175 „Dėl Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų patvirtinimo“ patvirtintais Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais.

1.3. Planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos pateiktu siūlymų bei priemonių, kurias būtų tikslinga įtraukti į savivaldybių visuomenės sveikatos biurų 2016 m. veiklos planus, sąrašu, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro parengtu „Visuomenės sveikatos stiprinimo vadovu savivaldybėse“, Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatais bei tęsiant Biuro pradėtas vykdyti teigiamą rezultatą turėjusias veiklas.

1.4. Plano prioritetai nustatyti atsižvelgiant į vyraujančias Mažeikių rajono savivaldybės gyventojų sveikatos problemas, nustatytas Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2014 m. ataskaitoje.

2. SITUACIJOS ANALIZĖ

2.1. Atlikus Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos analizę, nustatyta, kad 2014 m. Mažeikių rajono savivaldybėje:

2.1.1. vidutinis metinis gyventojų skaičius buvo 55780 gyventojai, t.y. 666 gyventojais mažiau nei 2013 metais;

2.1.2. taip pat kaip ir visoje šalyje, ryškėja gyventojų senėjimo tendencija – 2014 m., palyginti su 2010 m., vaikų (0-17 m.) skaičius sumažėjo 15 proc., darbingo amžiaus (18-65 m.) gyventojų – 6,6 proc., o pensinio amžiaus gyventojų skaičius padidėjo 2,7 proc.;

2.1.3. gimė 572 kūdikiai – 28 mažiau negu 2013 m. Dažniausiai gimdė 25-29 metų moterys (35,49 proc.);

2.1.4. 2014 m. Mažeikių rajono savivaldybėje mirė 733 žmonės – 29 asmenimis daugiau nei 2013 m.

Vertinant mirusiųjų skaičių pagal amžių, mirė 2 kūdikiai iki 1 m. amžiaus (0,27 proc. visų mirusiųjų), 196 darbingo (15-64 m.) amžiaus asmenys (26,74 proc.) ir 533 vyresnio amžiaus asmenys (65-85 m.) (72,71 proc.);

2.1.5. 2014 m. Mažeikių rajono savivaldybės vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė buvo 73,84 m. Vertinant pagal lytį, vyrų vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė (67,92), kaip ir ankstesniais metais, išliko trumpesnė už moterų (79,97). Skirtumas tarp vyrų ir moterų buvo 12 metų;

2.1.6. 2014 metais savivaldybėje ilgalaikio nedarbo (trunkantis ilgiau nei metus) lygis 1,5 karto viršijo Telšių apskrities ir 2 kartus – Lietuvos rodiklius ir priskiriamas prie savivaldybių su prasčiausiais rodikliais grupei;

2.1.7. mirties priežasčių struktūra išliko nepakitusi. Pagrindinės mirties priežastys: kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai ir išorinės mirties priežastys;

2.1.8. per 2014 metus savivaldybėje dėl išorinių mirties priežasčių mirė 52 asmenys, tai sudarė 7 proc. visų mirusiųjų. Didžiausią dalį (59,6 proc. – 31 atvejis) sudarė nelaimingi atsitikimai, antroje vietoje buvo tyčiniai susižalojimai (30,8 proc. – 16 atvejų), trečioje – transporto įvykiai (17,3 proc. – 9 atvejai). Dėl atsitiktinių paskendimų mirė 7 žmonės (13,5 proc.), dėl nukritimo, šalčio poveikio – po 3 (po 5,8 proc.), dėl nužudymų – 2 žmonės (3,9 proc.), dėl atsitiktinio apsinuodijimo – 2 asmenys (3,8 proc.);

2.1.9. viena iš pagrindinių mirties priežasčių išlieka mirtys nuo kraujotakos sistemos ligų. 2014 m. Mažeikių rajono savivaldybėje dėl šių ligų mirė 428 žmonės – 51 asmenų daugiau negu 2013 m., tai sudarė 58,4 proc. visų mirčių. Moterų mirtingumo rodiklis (100 000 gyv.) 13,3 proc. viršijo vyrų. Daugiausiai mirė 65+ m. amžiaus asmenų, apie 1,5 karto kaimo gyventojų mirtingumas viršijo miesto. Vertinant kraujotakos sistemos ligas pagal diagnozės struktūrą, pagrindinį (68 proc.) mirtingumą sudarė mirtys nuo išeminės širdies ligos, antroje vietoje buvo mirtingumas nuo cerebrovaskulinių ligų (22 proc.), trečioje – insultas (15 proc.), 5 proc. visų kraujotakos sistemos ligų sudarė mirtingumas nuo miokardo infarkto ir 3 proc. – nuo hipertenzinių ligų;

2.1.10. suaugusiųjų tarpe stebimas didėjantis sergamumas infekcinėmis bei parazitinėmis ligomis. 2014 m. buvo užregistruoti 27 asmenys sergantys tuberkulioze, 5 sifilio atvejai, 7 gonorėjos atvejai, 3 nauji ŽIV nešiotojai, 1 naujas AIDS atvejas;

2.1.11. 2014 m. Mažeikių rajono savivaldybėje užregistruoti 1 392 asmenys sergantys psichikos ligomis, o tai 2,5 proc. visų savivaldybės gyventojų (ligotumas sudarė 2 510,8/100 000 gyv.), o sergančių priklausomybės ligomis buvo registruota 760 asmenų (1370,8/100 000 gyv.), iš jų 19 asmenų (34,3/100 000 gyv.) sergančių narkomanija;

2.1.12. greitoji medicinos pagalba (GMP) per 2014 m. buvo suteikta 11862 žmonėms, iš jų 13,5 proc. dėl nelaimingų atsitikimų, 79,4 proc. – dėl ūmių susirgimų ir būklių. Vaikų (0-17 m.), kuriems buvo suteikta greitoji medicinos pagalba, skaičių sudarė 1028 vaikai – didžiąją paslaugų dalį (61,5 proc.) sudarė paslaugos ūmių susirgimų ir būklių atvejais.

Analizuojant 2010-2014 m. GMP suteiktų paslaugų rodiklius (1 000 gyv.), rodikliai kasmet buvo kintantys;

2.1.13. 2014 m. 1 000 gyv. buvo suteiktos 227,3 stacionarinės paslaugos (be stacionaro dienos atveju) – 4,6 proc. mažiau nei 2013 m. Suaugusiųjų (18+ m.) hospitalinis sergamumas (217,28/1 000 gyv.) apie 1,4 karto viršijo vaikų (0-17 m.) sergamumą (159,15/1 000 gyv.).

Vidutinis gulėjimo laikas sudarė 7,41 dienas (vaikų (0-17 m.) – 5,23 dienos, suaugusiųjų – 7,81 dienos);

2.1.14. Šiaulių teritorinės ligonių kasos duomenimis, 2014 m. informavimo ir siuntimo atlikti mamogramą paslauga suteikta 2117 arba 24,8 proc. programoje galėjusių dalyvauti moterų. Tikslinės populiacijos dalis, paskutinių 2 metų bėgyje dalyvavusi atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio programoje sudarė 48,23 proc. – 10 proc. daugiau nei Lietuvos vidurkis;

2.1.15. Telšių visuomenės sveikatos centro duomenimis, 2014 m. savivaldybėje buvo paskiepyta vidutiniškai 88,3 proc. vaikų. Analizuojant 2010-2014 m. duomenis, paskiepytų vaikų dalis sumažėjo 6,7 proc.;

2.1.16. vertinant 2010-2014 m. atliktų MANTU mėginių atlikimo skaičių, nuo 2012 m. šis skaičius didėjo, taip pat didėjo ir teigiamų rezultatų skaičius (2012 m. – 1,7 proc., 2013 m. – 2,8 proc.)

2.1.17. 2014 m. savivaldybėje į atmosferą iš stacionarių taršos šaltinių išmestų teršalų kiekis, tenkantis 1 km² sudarė 16 475 kg. Šis rodiklis, analizuojant paskutinius 5 metus, mažėjo, bet jau daugelį metų, rodo prasčiausią situaciją ir yra priskiriamas prie savivaldybių su prasčiausiais rodikliais grupei – savivaldybė užima 4 vietą pagal daugiausiai išmetamų teršalų į atmosferą iš stacionarių taršos šaltinių kiekį, tenkantį 1 km²;

2.1.18. UAB „Mažeikių vandenys“ duomenimis, 2014 m. savivaldybėje centralizuotai vanduo buvo tiekiamas 42 992 gyventojams (77 proc. visų gyventojų) ir 39 208 gyventojams (70 proc. visų gyventojų) nuotekos buvo tvarkomos pagal teisės aktų reikalavimus;

2.1.19. Telšių visuomenės sveikatos centro duomenimis, 2014 m. Mažeikių rajono savivaldybėje užregistruoti 47 susirgimai *ūmiomis žarnyno ligomis ir maisto toksinėmis infekcijomis* – tai grupė ligų, plintančių per patogeniniais mikroorganizmais užterštą maistą ir vandenį. Šių ligų atsiradimui ir plitimui taip pat didelę įtaką turi ir asmens higiena. Didžiąją dalį (66 proc.) šios grupės susirgimų sudarė virusinės žarnyno infekcijos, 21 proc. – susirgimai salmonelioze, 11 proc. – bakterinės žarnyno infekcijos ir 2 proc. – susirgimai šigelioze.

Ūmiomis žarnyno ligomis ir maisto toksinėmis infekcijomis šiek tiek dažniau sirgo moterys, 3 kartus dažniau – miesto gyvenamųjų vietovių gyventojai. Vertinant pagal amžiaus grupes, daugiausia sirgo vaikai (0-17 m. amžiaus) – 79 proc. (37 atvejai), 19 proc. (9 atvejai) susirgimų buvo užregistruota (18-64 m.) darbingo amžiaus grupėje ir 2 proc. (1 atvejis) – 65+ m. amžiaus grupėje.

2.1.20. 2014-2015 m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 98,25 proc. visų ugdymo įstaigų vaikų. Dažniausiai ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikams nustatyti nervų sistemos sutrikimai ir kvėpavimo sistemos sutrikimai, o mokiniams – regos ir skeleto-raumenų sistemos sutrikimai.

3. PLANO TIKSLAS

3.1. Tikslas – rūpintis Mažeikių rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdant savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

4. PLANO UŽDAVINIAI

4. Plano uždaviniai:

4.1. Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Mažeikių rajono savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomiems mokiniams pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas:

4.1.1. vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą Mažeikių rajono savivaldybės ugdymo įstaigose;

4.1.2. stiprinti vaikų ir jaunimo sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.

4.2. Teikti visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, didinant gyventojų informuotumą apie infekcinių ligų ir lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius ir ligų profilaktiką, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius, teikiant konsultacijas visuomenės sveikatos priežiūros klausimais, vykdamas visuomenės sveikatos mokymus.

4.3. Vykdyti Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną.

4.4. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos paslaugų kokybę, tobulinant įstaigos veiklos organizavimą.

5. PLANO PRIORITETAI

5. Plano prioritetai:

5.1. Sveikatą žalojančios elgsenos prevencija bendruomenėje: netaisyklinga mityba, mažas fizinis aktyvumas, rūkymas, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimas;

5.2. Lytiškai plintančių, viršutinių kvėpavimo takų, žarnyno infekcinių ligų prevencija;

5.3. Nelaimingų atsitikimų ir sužalojimų prevencija.

6. PLANO ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

6.1. Mažeikių rajono savivaldybės ugdymo įstaigos;

6.2. Mažeikių rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos;

6.3. Mažeikių rajone veikiančios nevyriausybinės organizacijos, asociacijos, įstaigos;

6.4. Mažeikių rajono savivaldybės administracija, seniūnijos.

7. PLANO DALYVIAI

7.1. Mažeikių rajono savivaldybės gyventojai.

8. PLANO FINANSAVIMO ŠALTINIAI

8.1. Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos lėšos;

8.2. Lėšos už suteiktas mokamas paslaugas;

8.3. Paramos lėšos.

9. PLANO VERTINIMO KRITERIJAI

9.1. Mažeikių rajono savivaldybės ugdymo įstaigose vaikams ir moksleiviams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius;

9.2. Mažeikių rajono savivaldybės gyventojams suteiktų konsultacijų, organizuotų renginių, mokymų, užsiėmimų bei juose dalyvavusiųjų skaičius;

9.3. Išleistų leidinių, dalomosios medžiagos skaičius;

9.4. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų, apklausų skaičius, parengtų ataskaitų skaičius.

10. PRIEMONIŲ PLANAS

1. Uždavinys	Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Mažeikių rajono savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomiems mokiniams pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas.		
1. 1. Uždavinys	Vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą Mažeikių rajono ugdymo įstaigose		
Laukiami rezultatai	Įvertinus ugdytinių profilaktinius patikrinimus, bei sergamumo dinamiką, bus išaiškinti prioritetai organizuojant prevencinę veiklą, pagerės įstaigų bendruomenės informuotumas apie vaikų ir mokinių sveikatos būklę. Bus organizuojamos įvairios sveikatos stiprinimo priemonės, tėvams, pedagogams, pagal švietimo įstaigų nusistatytus prioritetus.		
Atsakingi asmenys	Vaikų ir jaunimo sveikatos specialistė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdantys sveikatos priežiūros veiklą ugdymo įstaigose.		
	Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
	1.1. 1.Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną (027-1/a forma). Mokinių skatinimas pasitikrinti sveikatą, teigiamo jų požiūrio į savo sveikatą formavimas;	I-IV ketvirčiai	Stebėsenos duomenys; Pasitikrinusių profilaktiškai vaikų skaičius.

1.1.2. Informacijos apie vaikų, mokinių profilaktinius patikrinimus, pateikimas įstaigų bendruomenėms, Mažeikių rajono savivaldybės administracijai, savivaldybės institucijoms bei visuomenei;	I-IV ketvirčiai	Parengtų ir pateiktų informacijų skaičius.
1.1.3. Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams atsižvelgiant į mokinių fizinio pajėgumo grupę. Konsultuoti dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose;	I-IV ketvirčiai	Suteiktų konsultacijų skaičius.
1.1.4. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties vertinimas, rekomendacijų teikimas administracijai, dėl mokyklos saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo;	I-IV ketvirčiai	Atliktų vertinimų ir pateiktų rekomendacijų skaičius.
1.1.5. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemonės skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nusistatytas prioritetines kryptis ir poreikius;	I-IV ketvirčiai	Organizuotų renginių skaičius; Dalyvių skaičius.
1.1.6. Pirmosios pagalbos teikimas traumų nelaimingų atsitikimų ir ūmių susirgimo atvejais;	I-IV ketvirčiai	Pirmosios pagalbos atvejų skaičius.
1.1.7. Konsultacijų teikimas mokiniams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais;	I-IV ketvirčiai	Suteiktų konsultacijų skaičius
1.1.8. Konsultacijų teikimas kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai ir pan.) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais;	I-IV ketvirčiai	Suteiktų konsultacijų skaičius.
1.1.9. Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose;	I-IV ketvirčiai	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų skaičius.
1.1.10. Dalyvauti mokyklų vaiko gerovės komisijos darbo grupėse, sprendžiant mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines programas.	I-IV ketvirčiai	Susirinkimų skaičius.
1.2. Uždavinys	Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą	

	Mažeikių rajono ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą požiūrį į savo sveikatą.		
Laukiami rezultatai	Organizuojamų užsiėmimų metu bus sistemingai suteikiamos žinios apie sveikatą žalojančius veiksnius, ugdytiniai nuolat gilins praktines ir teorines žinias skirtingomis sveikatos temomis. Pagal stebėsenos duomenų analizę didesnis dėmesys bus skiriamas mažinti sergamumą, taisyklingos laikysenos formavimui, žalingų įpročių, sveikos mitybos prevencijai.		
Atsakingi asmenys	Vaikų ir jaunimo sveikatos specialistė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdantys sveikatos priežiūros veiklą ugdymo įstaigose		
	Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
Užkrečiamųjų ligų profilaktika			
1.2.1. Informacijos sklaida apie profilaktinių skiepimų svarbą tėveliams pagal skiepų kalendorių. Lankstinukų sklaida;	I-IV ketvirčiai	Informacinių pranešimų skaičius; Išplatintų atmintinių, lankstinukų skaičius.	
1.2.2. Pranešimai, pokalbiai ir kiti renginiai, skirti viršutinių kvėpavimo takų, virusinių virškinimo trakto infekcinių ligų profilaktikai;	I-IV ketvirčiai	Pokalbių, pranešimų atmintinių, išleistų stendų skaičius; Tikrinimų skaičius.	
1.2.3. Pedikuliozės ir niežų profilaktika: paruošti atmintines tėveliams, praveisti pokalbius. Pedikuliozės tikrinimo atvejai;	I-IV ketvirčiai	Pokalbių skaičius; Išplatintų atmintinių, lankstinukų, patikrintų vaikų skaičius.	
1.2.4 Informaciniai pranešimai, pokalbiai, mokymai, asmens higienos temomis ikimokyklinukams, 1-10 kl. mokiniams (rankų higiena, kūno švara, ir kt.).	I-IV ketvirčiai	Informacinių pranešimų skaičius; Mokymų, pokalbių dalyvių skaičius.	
Fizinis aktyvumas			
1.2.5. Apie fizinio aktyvumo naudą sveikatai vaikystės ir paauglystės laikotarpiu teikti įvairaus pobūdžio informaciją, konsultacijas;	I-IV ketvirčiai	Plakatų skatinančių būti aktyviais skaičius; Konsultacijų skaičius; Dalyvių skaičius.	
1.2.6. Programos „Taisyklingos laikysenos formavimas“	I-II	Dalyvavusių vaikų	

vykdymas;	ketvirčiai	programoje skaičius.
1.2.7. Organizuoti renginį „Judėk linksmi - gyvenk sveikai“;	I-ketvirtis	Renginių skaičius; Dalyvių skaičius.
1.2.8. Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojams, tėvams ir vaikams apie plaukimo-mokėjimo plaukti svarbą, praveisti pokalbius.	I-ketvirtis	Parengtos ir išplatintos informacijos skaičius.
Sveika mityba ir nutukimo prevencija		
1.2.9. Renginys skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti. „Sveikos mitybos protmūšis“ 7-8 klasių mokiniams;	IV ketvirtis	Organizuotų renginių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.10. Formuoti mokinių sveikos mitybos įgūdžius, sveikai mitybai skatinti naudoti įvairias formas ir metodus (mokyti, teikti konsultacijas, naudoti užduočių knygeles, pokalbiai su tėveliais, organizuoti sveiko maisto mugės, sveikatai palankių receptų kūrimas įtraukiant mokyklos bendruomenę, tėvus t.t.).	I-IV ketvirtis	Pokalbių skaičius; Konsultacijų skaičius; Renginių skaičius; Dalyvių skaičius.
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		
1.2.11. Organizuoti paskaitas 5-6 kl. mokiniams „Mes jau bręstame“;	I-IV ketvirčiai	Paskaitų ir dalyvių skaičius.
1.2.12. Moksleivių ugdymas apie ŽIV ir kitas lytiškai plintančias infekcijas 8-12 klasėse;	I-IV ketvirčiai	Pamokėlių skaičius; Dalyvių skaičius.
1.2.13. Suorganizuoti protmūšį „AIDS - geriau žinoti“ 10-11 kl. mokiniai.	IV ketvirtis	Dalyvių skaičius; Renginių skaičius.
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		
1.2.14. Renginiai, skirti formuoti neigiamą požiūrį į tabaką, alkoholį ir kitas psichiką veikiančias medžiagas. Pamokėlės-diskusijos „Elektroninių cigarečių žala organizmui“, „Alkoholiui ir narkotikams–NE“ 5-12 kl. mokiniai;	II-IV ketvirčiai	Dalyvių ir renginių skaičius
1.2.15. Piešinių konkursas „Aš sveikas ir laimingas“ 4 klasių mokiniai;	IV-ketvirtis	Dalyvių skaičius
1.2.16. Pasaulinės dienos be tabako	II-ketvirtis	Dalyvių ir renginių

be tabako paminėjimas.		skaičius
Traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktika		
1.2.17. Organizuoti pirmos pagalbos mokymus-pamokėles pradinių klasių mokiniams pagal metodiką „Žinos ABC“;	I-IV ketvirčiai	Užsiėmimų skaičius; Dalyvių skaičius.
1.2.18. Organizuoti praktinius užsiėmimus, pokalbius 5-12 kl. mokiniams „Kaip saugiai praleisti vasarą“ apie pirmą pagalbą ir saugų elgesį;	I-IV ketvirčiai	Užsiėmimų skaičius; Dalyvių skaičius.
1.2.19. Parengti informacinės medžiagos paketą apie saugų elgesį ir pateikti mokykloms, tėvams, mokiniams;	II-ketvirtis	Parengtų ir pristatytų informacijų skaičius
1.2.20. Suorganizuoti rajonines pirmos pagalbos varžybas „Išgelbėk draugą“.	II-ketvirtis	Renginių skaičius; Dalyvių skaičius.
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		
1.2.21. Organizuoti pradinių klasių mokiniams, ikimokyklinukams pokalbius, praktinius užsiėmimus dantų priežiūros klausimais naudojant įvairią metodinę medžiagą;	I-IV ketvirčiai	Užsiėmimų skaičius; Mokymų, pokalbių, dalyvių skaičius.
1.2.22. Informacijos sklaida tėveliams apie dantų priežiūrą.	I-IV ketvirčiai	Išplatintos informacijos skaičius.
Aplinkos sveikata		
1.2.23. Informacinės medžiagos apie triukšmo įtaką sveikatai pateikimas (pokalbiai, atmintinės, informaciniai pranešimai);	II ketvirtis	Pokalbių – pamokėlių skaičius; Dalyvių skaičius.
1.2.24. Akcija „Tylos versmė“;	II ketvirtis	Dalyvių skaičius.
1.2.25. Akcija „Diena be automobilio“.	III ketvirtis	Renginių ir dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas		
1.2.26. Pokalbiai, mokymai, informaciniai pranešimai, sklaida tėveliams netaisyklingos laikysenos profilaktikos tema;	I-IV ketvirčiai	Pokalbių, mokymų, pranešimų dalyvių skaičius.
1.2.27. Organizuoti Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimą „Sveikata visiems“;	II ketvirtis	Dalyvių skaičius.

1.2.28. Renginiai mokiniams apie akių ligų profilaktiką ir stiprinimą. Informacinės medžiagos akių ligų profilaktikos tema platinimas;	I-IV ketvirtis	Dalyvių ir renginių skaičius.
1.2.29. Popietė – diskusija „Vanduo gyvybės šaltinis“;	I ketvirtis	Dalyvių ir renginių skaičius.
1.2.30. Dalyvauti respublikiniame projekte „Sveikatiada“;	I-IV ketvirčiai	Dalyvaujančių ugdymo įstaigų skaičius.
1.2.31. Dalyvauti lytinio švietimo bei patyčių programose.	I-IV ketvirčiai	Dalyvaujančių įstaigų skaičius.
Psichikos sveikata		
1.2.32. Pamokėlės-pokalbiai apie psichinę sveikatą;	IV-ketvirtis	Dalyvių ir renginių skaičius.
1.2.33. Sklaida apie vykstančius renginius vietinėje spaudoje, visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje.	I-IV ketvirčiai	Pranešimų skaičius.
2. Uždavinys	Teikti visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, didinant gyventojų informuotumą apie infekcinių ligų ir lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius ir ligų profilaktiką, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius, teikiant konsultacijas visuomenės sveikatos priežiūros klausimais, vykdant visuomenės sveikatos mokymus.	
Laukiami rezultatai	Bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Mažeikių rajono savivaldybės gyventojams, didės gyventojų fizinis aktyvumas ir informuotumas sveikatos išsaugojimo srityje, mažės sergamumas ir mirtingumas.	
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos specialistai atsakingi už sveikatos stiprinimą Mažeikių rajono savivaldybėje	
2.1. Infekcinių ligų prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.1.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 16 pranešimų per metus.		
Tuberkuliozės profilaktika;	I ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius

Sezoninės užkrečiamosios ligos;	I-IV ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.	II ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
2.1.2. Konsultavimas. 20 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais infekcinių ligų prevencijos temomis.	I ketvirtis	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.1.3. Mokymas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai. 9 mokymų per metus.		
Tuberkuliozės profilaktika;	I ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Sezoninės užkrečiamosios ligos;	I-IV ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.	II-IV ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.1.4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pratybos ar praktiniai užsiėmimai formuojantys sveikatos įgūdžius. 8 renginiai per metus.		
Tuberkuliozės profilaktika;	I ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Sezoninės užkrečiamosios ligos;	I-IV ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.	II-IV ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius

2.2. Fizinio aktyvumo skatinimas		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.2.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 20 pranešimų per metus.		
Informacija pradedantiems sportuoti;	I-II ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Fizinės būklės vertinimo metodikos;	II-III ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Nutukimo prevencijos ir širdies stiprinimo darbo vietoje rekomendacijos;	III-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Fizinio aktyvumo būdai ir pasirinkimo galimybės;	I, II, IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Fizinio aktyvumo nauda sveikata;	I, IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Taisyklingos laikysenos formavimas;	I, II, IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Aktyvus fizinis gyvenimas padeda įveikti stresą;	II, III ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Fizinio aktyvumo skatinimas nėštumo metu.	I, IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
2.2.2. Konsultavimas 30 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.2.3. Mokymas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai. 100 mokymų per metus		
Šiaurietiškojo ėjimo įgūdžių formavimas;	I–IV ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
„Širdies stiprinimo mankštos“ programa;	I, II, III, IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius

Fizinio aktyvumo skatinimas darbo vietose;	I, II, III, IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
„Mankštos gryname ore“ programa;	II, III ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
„Mamų mankštos su vaikais“ programa.	I, II, III, IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.2.4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. 154 renginių per metus.		
Programa „Senjorų mankštos“;	I - IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Programa „Sveikatingumo mankštos visiems“;	I - IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
„Nugaros stiprinimo mankštos“ programa;	I - IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Programa „Nėščiųjų mankštos“;	I - IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Programa „Senjorų mankštos“;	I - IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
„Jaunimo mankštų (12-18 metų)“ programa;	I - IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Programa „Taisyklingos laikysenos formavimas“.	I - IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius

2.3. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.3.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 18 pranešimų per metus.		
Žalingas rūkymo poveikis sveikatai ir įpročio mažinimas;	II-III ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Žalingas alkoholio poveikis sveikatai ir įpročio mažinimas;	II-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Žalingas narkotikų poveikis sveikatai ir vartojimo prevencija;	I ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos darbo vietose rekomendacijos;	III ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikis sveikatai.	II ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
2.3.2. Konsultavimas. 32 kartus per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirtis	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.3.3. Mokymas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai. 9 mokymai per metus		
Rūkymo prevencija;	II-III ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Alkoholio vartojimo prevencija;	II-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Narkotikų vartojimo prevencija;	I ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija.	III ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius

2.3.4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pratybos ar praktiniai užsiėmimai formuojantys sveikatos įgūdžius. 8 renginiai		
Rūkymo prevencija;	II-III ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Alkoholio vartojimo prevencija;	II-IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Narkotikų vartojimo prevencija;	I ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija.	III ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.4. Nelaimingų atsitikimų ir sužalojimų prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.4.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidoje ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 15 pranešimų per metus.		
Saugaus eismo prevencija;	III-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Skendimų prevencija;	II-III ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Nudegimų prevencija;	IV ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Griuvimų prevencija;	IV ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Smurto prevencija;	I ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Didelio svorio taisyklingas kėlimas;	I, II ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Ergonomiškos darbo vietos kūrimas;	II,III ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius

Vaikų sužalojimai ir susižalojimai.	III, IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
2.4.2. Konsultavimas. 20 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirtis	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.4.3. Mokymas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai. 9 mokymai per metus		
Saugaus eismo prevencija;	III-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Skendimų prevencija;	II-III ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Nudegimų prevencija;	IV ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Griuvimų prevencija;	IV ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Smurto prevencija;	I ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Paskaita – praktinis užsiėmimas apie taisyklingą didelio svorio kėlimą.	II, III, IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.4.4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pratybos ar praktiniai užsiėmimai formuojantys sveikatos įgūdžius. 8 renginiai per metus.		
Saugaus eismo prevencija;	III-IV	Praktinės veiklos

	ketvirčiai	pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Skendimų prevencija;	II-III ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Nudegimų prevencija;	IV ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Griuvimų prevencija;	IV ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Smurto prevencija;	I ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Mokymai įstaigose ir įmonėse apie ergonomiškos darbo vietos sukūrimą.	II, III, IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.5. Sveikos aplinkos kūrimas		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.5.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiaisiais tuo metu būdais. 10 pranešimų per metus.		
Onkologinių ligų prevencija;	III-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Išmanieji įrenginiai ir sveikata;	IV ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Augalų išskiriamos medžiagos ir sveikata;	II ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
Buitinė chemija ir sveikata.	I, III ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
2.5.2. Konsultavimas. 10 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbant	I-IV	Konsultacijos pobūdis,

„gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	ketvirčiai	jų skaičius, dalyvių skaičius
2.5.3. Mokymas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai. 8 mokymai per metus		
Maisto chemija ir sveikata;	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Vanduo ir sveikata;	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Onkologinių ligų prevencija;	I, II, IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Buitinė chemija ir sveikata;	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Vaikų skiepų kalendorius.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.5.4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pratūros ar praktiniai užsiėmimai formuojantys sveikatos įgūdžius. 7 renginiai per metus.		
Maisto chemija ir sveikata;	I-IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Vanduo ir sveikata;	I-IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Onkologinių ligų prevencija;	I, II, IV	Praktinės veiklos

	ketvirčiai	pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Buitinė chemija ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.6. Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.6.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidymas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 20 pranešimų per metus.		
Maisto ženklavimas;	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
„Valgymo sutrikimai: esminiai faktai“;	I ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
„Sveika ir pilnavertė vaikų mityba“;	II ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
„B grupės vitaminai“;	III ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
„Viduržemio jūros dieta – puikus subalansuotos ir visavertės mitybos pavyzdys“.	IV ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
2.6.2. Konsultavimas. 30 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirtis	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.6.3. Mokymas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai. 10 mokymų per metus		
„Nėščiosios mityba“; „Vaikų mitybos ypatumai iki vienerių metų amžiaus“;	I ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Akcija: „Kūno svoris: koks jis iš tikrųjų turi būti?“; „Viskas apie žindymą“;	II ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius

„Mityba žindymo metu“; „Kaip sveika mityba veikia mūsų gyvenimo kokybę“.	III ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.6.4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pratybos ar praktiniai užsiėmimai formuojantys sveikatos įgūdžius. 10 renginių per metus		
„Sveikos mitybos lėkštė“;	IV ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Sveikatingumo mankštos visiems;	I-IV ketvirčiai	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Bėgimas „Už sveiką širdį“.	III ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.7. Psichikos sveikatos stiprinimas		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.7.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 13 pranešimų per metus.		
„Motyvacija“; „Emocijų reguliacija“; „Meno terapijos galia“;	I ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
„Priklausomybių psichologija“; „Jaunimo psichinė sveikata ir savižudybės“;	II ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
„Psichologiniai valgymo sutrikimų veiksniai“; „Ką privalau žinoti apie epilepsiją?“;	III ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
„Pyktis. Jo rūšys ir įtaka sveikatai“.	IV ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius
2.7.2. Konsultavimas. 10 kartus per metus.		
Individualus ar grupinis konsultavimas, kalbantis	I ketvirtis	Konsultacijos pobūdis,

„gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.		jų skaičius, dalyvių skaičius
2.7.3. Mokymas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai. 7 mokymai per metus		
„Kaip keičiasi psichikos sveikatai senstant?“;	III ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
„Kaip mūsų svoris susijęs su psichine sveikata?“;	IV ketvirtis	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.7.4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pratybos ar praktiniai užsiėmimai formuojantys sveikatos įgūdžius. 6 renginiai per metus.		
„Streso reikšmė valdymas ir įtaka sveikatai.“;	I ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Meno, muzikos terapijos įtaka sveikatai.	II ketvirtis	Praktinės veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.8. Vykdyti Privalomuosius sveikatos mokymus		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.8.1. Privalomųjų pirmosios pagalbos teikimo mokymų organizavimas ir vykdymas;	I-IV ketvirčiai	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius pagal profesiją ir iš viso
2.8.2. Privalomųjų asmens higienos įgūdžių mokymų organizavimas ir vykdymas;	I-IV ketvirčiai	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius pagal profesiją ir iš viso
2.8.3. Privalomųjų mokymų apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai organizavimas ir vykdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius

3. Uždavinys	Vykdyti Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną		
Laukiami rezultatai	Bus sistemingai surinkti ir išanalizuoti visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys, atspindintys gyventojų sveikatos būklę, demografinę situaciją, sveikatos priežiūros išteklius, aplinkos veiksnius. Įvertinama Mažeikių rajono savivaldybės moksleivių sveikata bei jos pokyčiai. Remiantis duomenimis, bus numatytos prioritinės sveikatos stiprinimo kryptys kitiems metams. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija ir rekomendacijos apie Mažeikių rajono savivaldybės gyventojų sveikatos gerinimą. Didės gyventojų informuotumas sveikatos išsaugojimo klausimais.		
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną		
	Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
	3.1. Sistemingas visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų rinkimas, analizė ir pokyčių vertinimas;	I-IV ketvirtis	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų proc.
	3.2. Visuomenės sveikatos stebėsenos 2015 m. ataskaitos parengimas ir pateikimas Administracijos direktoriui;	IV ketvirtis	Pateikta metinė visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita
	3.3. Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatus viešinimas;	I ketvirtis	Informacinių pranešimų skaičius
	3.4. Moksleivių sveikatos stebėsenos: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš Vaiko sveikatos pažymėjimo (forma 027-1/a), analizė ir ataskaitos parengimas;	I-IV ketvirtis	Parengtų ataskaitų skaičius
	3.5. Ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumo stebėsenos: duomenų apie vaikų sveikatą rinkimas iš gydytojų pažymų dėl ligos, analizė ir ataskaitos parengimas;	I-IV ketvirtis	Parengtų ataskaitų skaičius
	3.6. Tyrimų pagal SAM rekomendacijas atlikimo organizavimas;	I-IV ketvirtis	Parengtų tyrimų skaičius
	3.7. Informacinių pranešimų parengimas apie rajono gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei internete, spaudoje.	I-IV ketvirtis	Informacinių pranešimų skaičius

4. Uždavinys	Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos paslaugų kokybę, tobulinant įstaigos veiklos organizavimą		
Laukiami rezultatai	Kryptingai organizuojama biuro veikla, kontroliuojamos specialistams pavestos užduotys, įgyvendinant metinį veiklos planą. Vyks kūrybinis veiklos planavimo procesas, siekiant įgyvendinti biuro veiklos tikslus, ieškoma geriausių formų ir būdų administravimo funkcijoms vykdyti bei darbuotojų motyvacijos metodų.		
Atsakingi asmenys	Biuro direktorius		
	Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
4.1.	Organizuoti ir koordinuoti Biuro specialistų darbą pagal individualius mėnesio ir metinius veiklos planus;	I-IV ketvirtis	Atliktos planuotos veiklos proc.
4.2.	Tobulinti Biuro specialistų kvalifikaciją;	I-IV ketvirtis	Kvalifikaciją kėlusiu darbuotojų skaičius
4.3.	Parengti ir pateikti Biuro veiklos ataskaitą;	I ketvirtis	Parengta ataskaita
4.4.	Parengti ir suderinti 2017 metų Biuro dokumentacijos planą;	IV ketvirtis	Parengtas ir suderintas 2017 metų dokumentacijos planas
4.5.	Organizuoti biuro veiklos dokumentų valdymą;	I-IV ketvirtis	Pagal dokumentacijos planą parengtų įsakymų skaičius
4.6.	Išnagrinėti esamų, vidaus tvarką reglamentuojančių dokumentų atitikimą galiojantiems teisės aktams ir atlikti jų koregavimą bei parengti naujas tvarkas ir dokumentus.	I-IV ketvirtis	Naujai paruoštų ir koreguotų dokumentų, reglamentuojančių biuro vidaus kontrolę, skaičius
4.7.	Plėsti bendradarbiavimą su socialiniais partneriais sveikatos stiprinimo ir veiklos organizavimo klausimais.	I-IV ketvirtis	Pasirašytų sutarčių skaičius

Rengė: Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Renata Laucevičienė ir visuomenės sveikatos specialistai.