

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS ĮGYVENDINA  
NORVEGIJOS FINANSAVIMO MECHANIZMO PROGRAMOS NR. LT11 „VISUOMENĖS  
SVEIKATAI SKIRTOS INICIATYVOS“ PRIEMONĖS „SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ  
TEIKIMO MOKYKLOSE IR IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOSE GERINIMAS“ PROJEKTĄ  
NR. NOR-LT11-SAM-01-K-02-002 „SVEIKATOS PASLAUGŲ TINKLO TOBULINIMAS MAŽEIKIŲ  
RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE“**

|   |   |
|---|---|
| <b>Projekto vykdytojas</b>                  | Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras                            |
| <b>Projekto numeris</b>                     | NOR-LT11-SAM-01-K-02-002  |
| <b>Projekto pavadinimas</b>                 | Sveikatos paslaugų tinklo tobulinimas Mažeikių rajono savivaldybės ugdymo įstaigose |
| <b>Projekto vertė</b>                       | 242.674,98 Eur (su PVM)   |
| <b>Paramos lėšos</b>                        | 206.273,73 Eur (su PVM)   |
| <b>Bendrojo finansavimo lėšos</b>           | 36.401,25 Eur (su PVM)  |
| <b>Projekto veiklų įgyvendinimo pradžia</b> | 2015-04-08  |
| <b>Projekto veiklų įgyvendinimo pabaiga</b> | 2016-04-08  |
| <b>Įgyvendinimo trukmė</b>                  | 12 mėn.   |

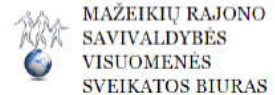
**Projekto esmė:** 2010 m. Lietuvoje buvo atliktas paauglių gyvenimo tyrimas, taikant tarptautinio „Mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo ir sveikatos tyrimo – HBSC“ metodiką. Tyrimų rezultatai atskleidė, kad elgesiniai lytinių neinfekcinių ligų rizikos veiksniai (nesveika mityba, nepakankamas fizinis aktyvumas, rūkymas, alkoholinių gėrimų vartojimas) ir atsvaris sparčiai formuojasi ir plinta paauglystės amžiuje ir yra betarpiškai susiję su kintančia paauglių gyvenimo bei socialine aplinka. Analizuojant vaikų ir paauglių sveikatos būklę, nustatyta per didelė kūno masė, padidėjęs arterinis kraujospūdis, lėtinės kvėpavimo sistemos ligos, sutrikusi medžiagų apykaita. Atlikti skaičiavimai parodė, kad gyventojų sveikata labiausiai pagerėtų nuo to, jei užaugtų nerūkanti nuo vaikystės visuomenė: tai sąlygotų ne mažiau kaip 75 proc. vyrų ir ne mažiau kaip 80 proc. moterų mirtingumo sumažėjimą. Vaiko sveikatos gyvenimo, sveikatos priežiūros ir sveikatinimo ugdymui tinkamos aplinkos sukūrimas yra ta investicija, kuri ilgą laiką teigiamai veiktų sveikatą.

**Projekto tikslas** – pagerinti sąlygas visapusiškam sveikatos priežiūros ir sveikatinimo paslaugų teikimą mokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose.

**Projekto tikslinės grupės:** ikimokyklinio, pradinio, pagrindinio bei vidurinio mokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, jų šeimos nariai, ugdymo įstaigų darbuotojai, Mažeikių rajono visuomenė.

**Projekto rezultatai:** projekto veiklų pagalba bus sprendžiamos vaikų sveikatos problemos Mažeikių rajone, sutvarkant 36 sveikatos kabinetus Mažeikių rajono savivaldybės teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose. Pirmiausia septyniose ugdymo įstaigose bus atliekamas paprastas remontas (4 bendrojo ugdymo, 3 ikimokyklinio ugdymo įstaigose). Pagrindinėmis sveikatos kabineto priemonėmis bus aprūpintos 22 pagrindinės/vidurinės ugdymo įstaigos bei 14 ikimokyklinio ugdymo įstaigų. Atlikus remonto darbus ir įsigijus pagrindinę įrangą bus įsigyta ir papildoma įranga, leisianti teikti visapusiškas sveikatos paslaugas vaikams.

**Projekto testinumas:** modernizuoti sveikatos kabinetai leis visapusiškai teikti sveikatos paslaugas darželinukams, mokiniams bei informuoti darželinukų ir mokinių tėvus apie vaiko sveikatą, besivystančias ligas, ligų progresavimą, kas užtikrins ne vien vaiko sveikatos gerinimą, bet ir mažesnius ilgalaikius Mažeikių rajono suaugusiųjų sveikatos sutrikimus.



**MAŽEIKIAI DISTRICT MUNICIPALITY PUBLIC HEALTH OFFICE IMPLEMENTS PROJECT NR. NOR-LT11-SAM-01-K-02-002 „HEALTH SERVICES NETWORK DEVELOPMENT IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF MAŽEIKIAI DISTRICT MUNICIPALITY“ BY NORWEGIAN FINANCIAL MECHANISM PROGRAM’S NR. LT11 „PUBLIC HEALTH INITIATIVES“ MEASURES „IMPROVEMENT OF DELIVERY OF HEALTH CARE IN SCHOOLS AND PRE-SCHOOL ESTABLISHMENTS“**

|   |  |
|---|--|
| <b>The project implementer</b>                    | Mažeikiai district municipality public health office   |
| <b>Project number</b>                             | NOR-LT11-SAM-01-K-02-002   |
| <b>Project title</b>                              | Health services network development in educational institutions of Mažeikiai district municipality |
| <b>Project value</b>                              | 242.674,98 Eur (with tax)  |
| <b>Support funds</b>                              | 206.273,73 Eur (with tax)  |
| <b>Co-financing</b>                               | 36.401,25 Eur (with tax)   |
| <b>Implementation of project activities start</b> | 2015-04-08   |
| <b>Implementation of project activities end</b>   | 2016-04-08   |
| <b>The duration of implementation</b>             | 12 month   |

**Summary:** teen lifestyle survey has been made in Lithuania in 2010. This survey was by using international "Living and health research of school-age children – HBSC" methodology. The results showed that behavioral sex noncommunicable disease risk factors (unhealthy diet, lack of physical activity, smoking, alcohol consumption) and overweight are rapidly formed and spreaded in adolescence and is directly linked to the changing lifestyle of teenagers and social environment. The analysis of child and adolescent health status, led to determining a large body mass, high blood pressure, chronic respiratory disease, impaired metabolism. Calculations have shown that most of the population health improvement would improve if there was smoke-free society from the childhood (thus would decrease mortality to at least 75 percent. for males and at least 80 percent. for females). Creating an appropriate environment for child health promotion, health care and health education is an investment that would have a long term positive impact on health of society.

**The purpose of the project** is to improve conditions of the comprehensive health care and health services for school and pre-school education.

**Target groups:** preschool, primary, and secondary schooling age children, their families, employees of educational institutions, Mazeikiai district society.

**Results of the project:** project activities will help address the health problems of children in Mazeikiai region. It is planned to fix infrastructure in 36 health offices in educational institutions in Mazeikiai District Municipality area. Firstly, it is planned to carry out a simple repair works in seven educational institutions (4 general education, pre-school establishments 3). Secondly, it is planned to provide basic health office tools for health offices in 22 basic / secondary education institutions and 14 pre-school institutions. Furthermore, it is planned to purchase additional equipment, which will help to provide comprehensive health services for children in Mazeikiai region.

**Continuity of the project:** modernizing health offices will provide comprehensive health services for kindergarten children, students and will inform the kindergarten pupils and parents about the child's health, emerging diseases and disease progression, thus will ensure not only the improvement of child health, but will also lower long-term health problems of adults in Mazeikiai district.