

KAIP BŪTI SAUGIU PĖSČIUOJU?

Rekomendacijos



MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

TAISYKLINGAS ATŠVAITŲ DĖVĖJIMAS

- Atšvaitas tvirtinamas automobilio žibintų aukštyje (maždaug suaugusio žmogaus kelių aukštyje).
- Atšvaitas tvirtinamas dešinėje drabužių, rankinės ar kuprinės pusėje.
- Juostinis atšvaitas tvirtinamas ant dešinės rankos ties alkūne ir (ar) ant dešinės kojos žemiau kelio.



PĖSTIEJI YRA VISAVERČIAI KELIŲ EISMO DALYVIAI

Kaip rodo statistika, dėja, tai – pati pažeidžiamiausia eismo dalyvių grupė. Iš visų žuvusiųjų Lietuvos keliuose maždaug trečdalį sudaro pėstieji. Pakliuvę į eismo įvykį jie paprastai patiria sunkesnius sužalojimus nei kiti, nes jų niekas neapsaugo.

Tam, kad būtų išvengta eismo įvykių, ne tik vairuotojai, bet ir pėstieji turi elgtis atsakingai, apdairiai ir nekelti pavojaus ar nepatogumų kitiems eismo dalyviams.

NIEKADA:

- *neikite per kelią ties posūkiu ar vingiu;*
- *neikite per kelią prie stovinčių automobilių;*
- *neikite ten, kur yra apsauginė tvorelė;*
 - *nebėkite per kelią.*

PATARIMAI PĖSTIESIEMS

- Nevaikščiokite greitkeliais ir automagistralėmis – dideliu greičiu važiuojantys automobiliai kelia didelę grėsmę.
- Eikite tik šaligatviu, jei jis yra.
- Eikite per gatvę tik leistinoje vietoje.
- Kai nėra šaligatvio, saugiausia eiti prieš transporto judėjimo kryptį.
- Kelkraščiu važiuojant neįgaliųjų vežimėliais, vedantis motociklus, mopedus, dviračius, traukiant ar stumiant vežimėlius privalu judėti tik viena eile ir tik transporto priemonių judėjimo kryptimi.
- Stenkitės būti matomi – apsirenkite šviesių spalvų drabužiais ir prisisekite atšvaitą. Labai tamsiose teritorijose turėkite žybsintį žibintuvėlį.
- Būkite atsargūs. Nereikia tikėtis, kad vairuotojai visada jus mato.
- Alkoholis ir narkotinės medžiagos gali sumažinti Jūsų galimybes saugiai eiti, taip kaip sumažina galimybes saugiai vairuoti.
- Būkite itin atsargūs eidami per kelias eismo juostas turintį kelią ir ten, kur yra ganėtinai didelis greitis.

Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Naftininkų g. 9, Mažeikiai | 8 (443) 41499 | www.mazeikiuvsb.lt | mazeikiuvsb@gmail.com



Tėveliai - pavyzdys savo vaikams

Mes, suaugusieji, esame atsakingi už tai, kaip vaikai mokosi elgesio gatvėje. Dažnai tėveliai pamiršta, kad svarbu ne tik teisingai mokyti, tačiau ir teisingai elgtis patiems. Nepamirškime, jog esame pavyzdys vaikams.

Tačiau pėsčiasis neturi pirmumo teisės prieš transporto priemones tol, kol nežengė ant pėsčiųjų perėjos. Pėsčiasis neturi žengti į perėją, jei taip privers vairuotoją staigiai stabdyti transporto priemonę. Jei kelyje yra saugumo salelė, vertinkite kiekvieną kelio dalį kaip atskirą kelią, nuolat stebėkite judantį transportą.

ĖJIMAS PER KELIĄ REGULIUOJAMOJE SANKRYŽOJE

Vietose, kur eismas reguliuojamas, pėstieji privalo vadovautis šviesoforais su pėsčiųjų simboliu, o kai jų nėra – bendrais šviesoforų signalais. Užsidedus geltonam šviesoforo signalui arba reguliuotojui pakėlus ranką aukštyn, pėstieji, atsižvelgdami į tai, kurioje kelio važiuojamojoje dalyje jie yra, privalo baigti pereiti ją arba sustoti saugumo salelėje arba ant paženklintos ar įsivaizduojamos linijos, skiriančios priešingų krypčių transporto srautus.

ĖJIMAS PER KELIĄ NE PĖSČIŪJŲ PERĖJOJE

- Jei aplinkui nėra pėsčiųjų perėjos, paieškokite saugiausios vietos pereiti kelią.
- Sustokite ir laukite prie kelio krašto.
- Pažiūrėkite į kairę, į dešinę ir vėl į kairę bei įsiklausykite, ar nesigirdi atvažiuojančio automobilio.
- Jei iš kurios nors pusės atvažiuoja automobiliai, palaukite, kol jie pravažiuos, tada vėl apsidairykite.
- Greitai pereikite per kelią, kol nėra atvažiuojančių automobilių.
- Eidami per kelią nenustokite klausytis ir dairytis.

Parengta pagal Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro informaciją

Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Naftininkų g. 9, Mažeikiai | 8 (443) 41499 | www.mazeikiuvsb.lt | mazeikiuvsb@gmail.com