

# **! JUDĖK Į PRIEKĮ SVEIKIAU !**

Jaunimo (14-16 m.) dienos stovykla

2024 liepos 8-11 dienomis

## **Organizatorius:**

Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) koordinatorė Martyna Malinauskienė

## **Socialiniai partneriai:**

Mažeikių policijos komisariato bendruomenės pareigūnė Audronė Jurdonaitė

Mažeikių užimtumo tarnybos skyrius karjeros planavimo specialistė Aistė Gureckė

Ne pelno siekiant organizacija „Lauko biuras”

Mažeikių Henriko Nagio viešoji biblioteka

## **Trumpai apie stovyklą, jos dienotvarkę:**

Stovykla skirta jaunimui (14-16 m.), kurie nori aktyviai praleisti vieną vasaros atostogų savaitę gamtoje kartu su bendraamžiais. Šių metų stovyklos šūkis: “Judėk į priekį sveikiau”, kuris sufleruoja, jog stovyklos metu bus didelis dėmesys skiriamas fiziniam aktyvumui (numatomos mankštos, žygiai bei aktyvi veikla lauke) bei psichoaktyviųjų medžiagų žalos sveikatai atpažinimui (JPSPP koordinatorė supažindins su psichoaktyviųjų medžiagų žala sveikatai, bendruomenės pareigūnė apžvelgs pagrindinius Mažeikių rajono jaunimo netinkamo elgesio padarinius bei teisinę atsakomybę vartojant psichiką veikiančias medžiagas). Organizatorių komandoje ir karjeros planavimo specialistė, kuri jaunimui atskleis tinkamas ateities specialybės pasirinkimo perspektyvas.

Stovykla nemokama. Jaunimo, galinčio dalyvauti stovykloje, skaičius ribotas. Numatoma, jog dalyvaus 15 asmenų, atitinkančių 14-16 metų amžių. Būtinai tėvų sutikimas, jį galite pasiimti iki stovyklos pradžios susisiekus su JPSPP koordinatorė Martyna Malinauskiene tel. nr. +370 686 77203 arba parsisiųsti. Dienos stovyklos pradžia 9:00 val. pabaiga 13:00 val.

## **Stovyklos programa:**

Liepos 8 d. 9:00 - 9:30 val. Susipažinimas, ryto mankšta Sodų skvere

9:30 - 10:00 val. Keliaujame į Šeimos ir vaiko gerovės centre įsikūrusią atvirą jaunimo erdvę (AJE) “100’s metų”

10:00 – 13:00 val. Aktyvi fizinė veikla AJE teritorijoje

Liepos 9 d. 9:00 – 9:30 val. Ryto mankšta Sodų skverelyje

9:30 – 10:00 val. Keliaujame į Mažeikių Henriko Nagio viešąją biblioteką

10:00 – 13:00 val. Pirmosios pagalbos mokymai bibliotekoje

Liepos 10 d. 9:00 – 9:30 val. Ryto mankšta

9:30 – 10:00 val. Keliaujame į Mažeikių policijos komisariatą

10:00 – 13:00 val. Aktyvios komandinės užduotys komisariato teritorijoje

Liepos 11 d. 9:00 – 13:00 val. Žygis šiaurietiškomis lazdomis su organizacija „Lauko biuras”

Stovyklos metu tėvai/globėjai turi pasirūpinti jaunuolių tinkama apranga/apavu, vandeniu ir užkandžiais. Organizatorius pasilieka teisę keisti užsiėmimų laiką ir vietą, esant netinkamoms oro sąlygoms.