

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
2024-ŪJŲ METŲ VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2024 m. balandžio d. Nr. V-  
Mažeikiai

Vadovaudamasis Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Mažeikių rajono savivaldybės tarybos 2016-11-25 sprendimu Nr. T1-301, 19.11 punktu, Mažeikių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2023 m. kovo 7 d. Nr. (2.1. E) A1-341 įsakymu „Dėl Mažeikių rajono savivaldybės metinių veiklos planų rengimo grafiko 2023 metams patvirtinimo“, Mažeikių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2016 m. kovo 16 d. įsakymu Nr. A1-427 „Dėl Mažeikių rajono savivaldybės metinio veiklos plano formos ir rengimo grafiko patvirtinimo“,

t v i r t i n u Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2024-ųjų metų veiklos planą (pridedama).

Direktorius

Aistis Jankūnas

PATVIRTINTA  
Mažeikių rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2024 m. balandžio d. įsakymu Nr. V-

## MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024-ŪJŲ METŲ VEIKLOS PLANAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) 2024-ųjų metų veiklos planas nustato tikslus, uždavinius, priemonių įgyvendinimo planą, už priemonių įgyvendinimą atsakingus vykdytojus, vertinimo kriterijus, lėšas planui įgyvendinti ir planuojamus rezultatus.

1.2. Metinis veiklos planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo priežiūros komisijos patvirtintais veiklos prioritetais ir jų įgyvendinimą reglamentuojančiais teisės aktais, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro parengtu „Visuomenės sveikatos stiprinimo vadovu savivaldybėse“, Mažeikių rajono savivaldybės 2022 m. visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatais bei Biuro vykdytomis teigiamą rezultatą turėjusiomis veiklomis.

### II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

2.1. **Biuro 2024-ųjų metų veiklos plano tikslas** – rūpintis Mažeikių rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdant savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

#### 2.2. Plano uždaviniai:

**1. Organizuoti visuomenės sveikatos priežiūrą Mažeikių rajono savivaldybėje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose** (toliau – Mokykla):

- Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
- Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
- Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje;
- Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.
- Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai organizuoti ėminių paėmimą ligos nustatymo tyrimui atlikti ir (ar) savitestavimą mokyklos bendruomenės nariams.

**2. Stiprinti Mažeikių rajono savivaldybės suaugusių gyventojų visuomenės sveikatą** teikiant informaciją, konsultuojant, mokant, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius ir organizuojant

sveikatos stiprinimo veiklą. Visuomenės sveikatos stiprinimas atliekamas septyniose poveikio srityse:

- Psichikos sveikatos stiprinimas;
- Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija;
- Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija;
- Fizinio aktyvumo skatinimas;
- Sveikos aplinkos kūrimas;
- Sužalojimų prevencija;
- Užkrečiamųjų ligų prevencija.

**3. Vykdyti Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną:** rinkti, tvarkyti, analizuoti ir interpretuoti duomenis, naudojantis oficialiomis statistinėmis duomenų bazėmis, siekiant gauti išsamią informaciją apie savivaldybės bendruomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remiantis planuoti ir įgyvendinti savivaldybės visuomenės sveikatos gerinimo priemones, vykdyti visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų sklaidą.

**4. Užtikrinti Biuro veiklos vykdymą,** tobulinant teikiamas Biuro visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, vertinant teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir keliant darbuotojų kvalifikaciją.

**5. Viešinti Biuro vykdomą veiklą.**

### III. PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMO PLANAS

3.1. Biuras atlikdamas 2024 m. plano uždavinius įgyvendins visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo priemonę vykdydamas šešias veiklas:

1. Psichikos sveikatos stiprinimą;
2. Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo įstaigose formavimą ir stiprinimą;
3. Visuomenės sveikatos stiprinimą ir stebėseną;
4. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (toliau – JPSPP) teikimą ir koordinavimą;
5. Biuro veiklos vykdymo užtikrinimą;
6. Kitą, būtiną Biuro veiklai užtikrinti veiklą – darbuotojų kvalifikacijos kėlimą.

Biuro 2024 m. planuojamą įgyvendinti priemonę, veiklos, jų atsakingi vykdytojai, vertinimo kriterijai ir skiriami asignavimai pateikiami 1 lentelėje.

1 lentelė. 2024 m. planuojamos įgyvendinti priemonės vertinimo kriterijai, jai įgyvendinti skiriami asignavimai

Priemonės kodas	Priemonės pavadinimas	Veiklos pavadinimas	Atsakingi vykdytojai	Indėlio ir proceso vertinimo kriterijai			Skirti asignavimai, Eur
				Pavadinimas	Mato vnt.	Reikšmė	
<b>08 programa. Aplinkos apsaugos ir sveikatos programa</b>							
<b>08-01-02-02</b>	Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimas	Psichikos sveikatos stiprinimas	Visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos stiprinimą, socialinio recepto koordinatorius, savižudybių prevencijos koordinatorius	Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Asmenų, baigusių programą, skaičius, vnt.	26	Prekės ir paslaugos: 105610,00  Iš jų pagal finansavimo šaltinius: 105610,00 4(MVSP)
					Asmenų, baigusių programą, dalis, proc.	80	
					Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius, vnt.	500	
					Asmenų, gavusių priklausomybės konsultavimo paslaugas, skaičius, vnt.	350	
					Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius, vnt.	75	
					Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	2200	
					Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	30	
					Socialinio recepto iniciatyvos paslaugų organizavimas	90	
					Savižudybių prevencijos, intervencijos ir postvencijos paslaugų koordinavimas	1000	
			Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo	Visuomenės sveikatos specialistas, koordinuojantis	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, vnt.	
			Užsiėmimų skaičius, vnt.	236			

	įstaigose formavimas ir stiprinimas	sveikatos priežiūrą mokyklose ir visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokykloje	Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas	Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, dalis, proc.	78	Iš jų pagal finansavimo šaltinius: 27720,00 4(MVSP); 1500,00 5(SP)
				Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, dalis, proc.	21,8	
			Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, vnt.	4476	
				Užsiėmimų skaičius, vnt.	230	
			Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, vnt.	2303	
				Užsiėmimų skaičius, vnt.	126	
			Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius, vnt.	Pagal poreikį	
	Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną	Visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos stiprinimą	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, vnt.	360	
				Užsiėmimų skaičius, vnt.	20	
			Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse	Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius, vnt.	2	
				Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, vnt.	110	
			Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	Užsiėmimų skaičius, vnt.	10	
				Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, vnt.	100	
			Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Užsiėmimų skaičius, vnt.	90	
Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius, vnt.	30					
	Užsiėmimų skaičius, vnt.	60				

			Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	Asmenų, baigusių Sveikatos stiprinimo programą, skaičius, vnt.	40		
				Grupinių užsiėmimų skaičius, vnt.	40		
			Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, vnt.	320		
				Užsiėmimų skaičius, vnt.	30		
		Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	Mažeikių rajono savivaldybės besimokančių vaikų sveikatos rodiklių ataskaita 2023-2024 mokslo metų (7-18 m. mokiniai)	Parengtų ir pavišintų ataskaitų skaičius, vnt.	1		
			Mažeikių rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo vaikų sveikatos rodiklių ataskaita 2023-2024 mokslo metų (ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikai)	Parengtų ir pavišintų ataskaitų skaičius, vnt.	1		
			Vaikų gyvensenos tyrimas	Parengtų ir pavišintų ataskaitų skaičius, vnt.	1		
			Visuomenės sveikatos būklės Mažeikių rajono savivaldybėje 2023 metais ataskaita	Parengtų ir pavišintų ataskaitų skaičius, vnt.	1		
			Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro teikiamų paslaugų kokybės analizė 2024 metų	Parengtų ir pavišintų ataskaitų skaičius, vnt.	1		
			COVID-19 ligos sergamumo 2024 metų stebėseną	Parengtų ir pavišintų ataskaitų skaičius, vnt.	1		
	Kita		Direktorius, visuomenės sveikatos specialistas, koordinuojantis sveikatos priežiūrą mokyklose	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas	Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusią kvalifikaciją skaičius, vnt.	15	1700,00 4(MVSP)
Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusią kvalifikaciją dalis, proc.					100		
Visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusią kvalifikaciją skaičius, vnt.		6					
Visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo		100					

				įstaigose, kėlusių kvalifikaciją dalis, proc.		
				Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, išskyrus nurodytus ir punktuose, kėlusių kvalifikaciją skaičius, vnt.	3	
				Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, išskyrus nurodytus ir punktuose, kėlusių kvalifikaciją dalis, proc.	100	
		Visi darbuotojai (pagal savo veiklos sritį)	Gyventojų sveikatos raštingumo didinimas	Informacijos pateikčių* skaičius, vnt.	1856	
Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimas ir koordinavimas	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius	Viešinti JPSPP, didinant paslaugų prieinamumą, siekiant pritraukti kuo daugiau jaunimo	Viešinimo renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius, vnt.	90	Prekės ir paslaugos: 17617,60 5(SP-APL)	
			Viešinimo pranešimų socialiniuose tinkluose skaičius, vnt.	40		
		Teikti JPSPP jaunimui	JPSPP koordinatoriaus individualių konsultacijų skaičius, vnt.	110		
			JPSPP koordinatoriaus grupinėse konsultacijose dalyvavusių asmenų skaičius, vnt.	80		
			JPSPP koordinatoriaus mobiliuose konsultacijose atokiose savivaldybės vietovėse dalyvavusių asmenų skaičius, vnt.	40		
		Koordinuoti JPSPP tinklo veiklą	JPSPP teikiančių institucijų tinklo plėtra: naujų tinklo dalyvių skaičius, vnt.	12		
			Suorganizuotų supervizijų, skirtų aptarti ir pagerinti JPSPP teikimą, skaičius, vnt.	10		
Biuro veiklos vykdymo užtikrinimas	Direktorius	Užtikrinama direktoriaus veikla	Direktoriaus pareigybės etatų skaičius, vnt.	1,0	Darbo užmokestis: 34547,49	

						4(MVSP)
			Užtikrinama administratoriaus veikla	Administratoriaus pareigybės etatų skaičius, vnt.	0,25	Darbo užmokestis: 5088,39 4(MVSP)
			Užtikrinama vyriausiojo buhalterio veikla	Vyriausiojo buhalterio pareigybės etatų skaičius, vnt.	1,0	Darbo užmokestis: 23504,95 4(MVSP)
			Užtikrinama visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stiprinimo veikla	Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stiprinimą pareigybės etatų skaičius, vnt.	3,75	Darbo užmokestis: 67085,85 4(MVSP)
			Užtikrinama visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stebėsenos veikla	Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stebėseną pareigybės etatų skaičius, vnt.	1,0	Darbo užmokestis: 20118,09 4(MVSP)
			Užtikrinama visuomenės sveikatos specialisto, koordinuojančio sveikatos priežiūrą mokykloje veikla	Visuomenės sveikatos specialisto, koordinuojančio sveikatos priežiūrą mokykloje pareigybės etatų skaičius, vnt.	1,0	Darbo užmokestis: 20962,29 4(MVSP)
			Užtikrinama visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje veikla	Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje pareigybės etatų skaičius, vnt.	14,75	Darbo užmokestis: 296547,25 4(MVSP)
			Užtikrinama JPSPP koordinatoriaus veikla	JPSPP koordinatoriaus pareigybės etatų skaičius, vnt.	1,0	Darbo užmokestis: 21189,99 5(SP-APL)
			Užtikrinama socialinio recepto koordinatoriaus veikla	Socialinio recepto koordinatoriaus pareigybės etatų skaičius, vnt.	0,5	Darbo užmokestis: 12726,33 4(MVSP)

				Užtikrinama savižudybių prevencijos koordinatoriaus veikla	Savižudybių prevencijos koordinatoriaus pareigybės etatų skaičius, vnt.	0,5	Darbo užmokestis: 14779,36 4(MVSP)
--	--	--	--	--	---	-----	--

\* - Informacijos pateiktis – tai žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija (interviu, pasisakymas televizijos ir radijo laidose, straipsnis, stendas, atmintinė ir kt. leidiniai, siužetai miesto transportui, viešiesiems ekranams, medžiaga internete ir pan.) skirta plačiajai visuomenei ar tikslinei gyventojų grupei, transliuojama per televiziją ar radiją, išleidžiama atskiru leidiniu, publikuojama periodinėje spaudoje ar internete.

#### IV. LĖŠOS PLANUI ĮGYVENDINTI

Finansavimo šaltiniai	Skirti asignavimai 2024-tiesiems metams, Eur			
	Iš viso	Išlaidoms		Turtui įsigyti
		Iš viso	Iš jų darbo užmokesčiui	
Savivaldybės biudžetas, iš jo:				
4(MVSP)	637630	637630	495360	0
5 (SP)	1500	1500	0	0
5(SP-APL)	38807,59	38807,59	21189,99	0
<b>Iš viso</b>	<b>677937,59</b>	<b>677937,59</b>	<b>516549,99</b>	<b>0</b>

#### V. PLANUOJAMI REZULTATAI

5.1. Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2024-ųjų metų veiklos plane detalizuojama kaip Biuras prisidės prie Mažeikių rajono savivaldybės 2022–2024-ųjų metų strateginio veiklos plano Aplinkos apsaugos ir sveikatos programos vykdymo.

5.2. Organizuojant visuomenės sveikatos priežiūrą Mažeikių rajono savivaldybėje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose planuojama pasiekti:

##### 1. Vykdant mokinių sveikatos būklės stebėseną

*Nustatyti ir sekti vaikų sveikatos rodiklius ir jų pokyčius.*

*Atpažinti ir nustatyti vaikų sveikatos sutrikimus, kurie gali trukdyti mokytis ir pilnavertiškai gyventi.*

*Suteikti bendras ir specialias rekomendacijas vaikams, tėvams ir mokyklos bendruomenei dėl sveikos gyvensenos, mitybos, fizinio aktyvumo ir kitų sveikatą stiprinančių veiksnių.*

##### 2. Ugdant mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius

*Padidinti mokyklos bendruomenės žinias apie psichikos sveikatą ir jos stiprinimą.*

*Pagerinti vaikų žinias apie sveiką mitybą.*

*Mažinti traumų ir sužalojimų.*

*Gerinti burnos higienos įgūdžius.*

*Didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.*

*Vystyti supratimą apie psichoaktyvių medžiagų poveikį sveikatai, leisiantį priimti sveikatai palankius sprendimus.*

*Sudaryti mokinių savirūpai reikalingas sąlygas ugdymo įstaigose.*

##### 3. Vykdant visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje

*Užtikrinti mokinių ir pedagogų sveikatos saugą.*

*Skatinti sveiką gyvenseną ir jai palankią mitybą, mažinti riziką susirgti lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.*

*Didinti mokymosi efektyvumą ir kokybę.*

*Kurti tvarią mokyklos aplinką.*

#### 4. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje

*Padėti sukurti palankias sąlygas ir galimybes mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokykloje pasirūpinti savo sveikata.*

#### 5. Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai organizuoti ėminių paėmimą ligos nustatymo tyrimui atlikti ir (ar) savitestavimą mokyklos bendruomenės nariams

*Susidarius nepalankiai epidemiologinei situacijai visuomenės sveikatos specialistai pagal poreikį ir vadovaudamiesi nustatytais teisės aktais organizuos ėminių paėmimą ligos nustatymo tyrimui atlikti ir (ar) savitestavimą mokyklos bendruomenės nariams.*

5.3. Stiprinant suaugusiųjų Mažeikių rajono savivaldybės suaugusių gyventojų visuomenės sveikatą ir vykdant Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną planuojama pasiekti:

#### 1. Stiprinant visuomenės psichikos sveikatą

*Vykdant ankstyvosios intervencijos programą, skirtą nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams suteikti žinių leidžiančių priimti sveikatai palankius sprendimus.*

*Organizuojant priklausomybių konsultantų paslaugų teikimą padėti rizikos asmenims keisti sveikatai žalingus įpročius.*

*Vykdant mokymus mokyklų darbuotojams padidinti jų kompetencijas psichikos sveikatos srityje.*

*Organizuojant bazinius savižudybių prevencijos mokymus pagerinti tikslinės grupės asmenų savižudybės rizikos atpažinimo įgūdžius.*

*Organizuojant psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimą sumažinti psichikos sveikatos rizikos veiksnius ir užtikrinti psichologinę gerovę.*

*Teikiant „Socialinio recepto iniciatyvos“ paslaugas mažinti vyresnio amžiaus asmenų vienišumą ir pagerinti jų psichikos sveikatą.*

*Koordinuojant savižudybių prevencijos, intervencijos ir postvencijos paslaugas savivaldybėje inicijuoti ir padėti kurti strategijas ir priemones savivaldybėje, skirtas savižudybių rizikai ir galimam poveikiui mažinti.*

#### 2. Formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius ir vykdant užkrečiamųjų ligų profilaktiką

*Pagerinti gyventojų sveikos mitybos įgūdžius, daržovių vartojimą.*

*Sumažinti traumų ir sužalojimų mastą.*

*Padidinti gyventojų sveikatai palankų fizinį aktyvumą.*

*Organizuojant širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimą ir mažinti šių ligų pasireiškimą ir pasekmes.*

*Didinti visuomenės supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.*

*Gerinti bendrąsias žinias apie sveikatą ir formuoti jai palankų elgesį.*

3. Vykdam Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną	
Veikla	Planuojami rezultatai
Mažeikių rajono savivaldybės besimokančių vaikų sveikatos rodiklių ataskaita 2023-2024 mokslo metų (7-18 m. mokiniai)	<p>Identifikuoti pagrindines vaikų sveikatos problemas.</p> <p>Suteikti šią informaciją bendrojo ugdymo mokykloms ir profesinio mokymo įstaigoms, kuriose būtų tiksliai parenkamos sveikatos rizikos veiksnių valdymo priemonės.</p>
Mažeikių rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo vaikų sveikatos rodiklių ataskaita 2023-2024 mokslo metų (ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikai)	<p>Identifikuoti pagrindines vaikų sveikatos problemas.</p> <p>Suteikti šią informaciją ikimokyklinio ugdymo įstaigoms, kuriose būtų tiksliai parenkamos sveikatos rizikos veiksnių valdymo priemonės.</p>
Mažeikių rajono savivaldybės 2024 metų maudymosi vietų vandens ir dirvožemio kokybės tyrimas	Informuoti gyventojus ir seniūnijas apie maudymosi vietų vandens ir dirvožemio kokybę siekiant įspėti kada kokybė palanki sveikatai ir kada būtina imtis priemonių jai atstatyti ar riboti naudojimą.
Mažeikių rajono savivaldybės 2024 m. triukšmo tyliosiose zonose stebėsenos ataskaita	Nustatytas vyraujantis triukšmo lygis tyliosiose viešosiose zonose: Juodpelkio parke ir Sodų trikampio skvere; apibendrinti duomenys apie maudymosi vietų vandens ir dirvožemio kokybę.
Mažeikių rajono savivaldybės 2024 metų vaikų žaidimų aikštelių smėlio kokybės tyrimas	Informuoti gyventojus ir seniūnijas apie vaikų žaidimų aikštelių smėlio kokybę siekiant užtikrinti parazitų sukeltų, užkrečiamųjų ligų prevenciją.
Visuomenės sveikatos būklės Mažeikių rajono savivaldybėje 2023 metais ataskaita	Įvertinta Mažeikių rajono savivaldybės gyventojų sveikata ir ją lemiantys veiksniai, sveikatos strategijos tikslų ir uždavinių bei Mažeikių rajono savivaldybės nustatytų visuomenės sveikatos prevencinių kryptių įgyvendinimo rezultatai. Ataskaitoje apžvelgiama dabartinė gyventojų demografinė situacija, įvardyti gyventojų mirtingumui aktualūs aspektai, identifikuoti svarbiausios probleminės visuomenės sveikatos sritys ir kryptys, pateikiamos duomenimis grįstos rekomendacijos.
Mažeikių rajono jaunimo sveikatos tyrimas	Tyrimo rezultatai atskleis esamą Mažeikių rajono savivaldybės jaunimo gyvensenos situaciją, padės pagrįsti prioritėtines sveikatos stiprinimo sritis, bus parengta ataskaita bei rekomendacijos, kaip toliau vystyti jaunimo sveikatos politiką rajone.

<i>Mažeikių rajono savivaldybės 2024 m. vaikų gyvensenos tyrimas</i>	<i>Nustatyti vaikų gyvensenos rodiklių reikšmes pagal tris grupes:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>laimingumas, sveikatos vertinimas;</i></li> <li>• <i>sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas, prie ekranų praleistas laikas, mitybos įpročiai ir burnos higiena);</i></li> <li>• <i>rizikingas elgesys (tabako, elektroninių cigarečių rūkymas, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimas, saugumas kelyje, fizinės bausmės ir patyčios mokykloje).</i></li> </ul>
<i>Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro teikiamų paslaugų pasitenkinimo analizė 2024 m.</i>	<i>Identifikuoti teikiamų paslaugų stiprybes ir silpnybes, siekiant pagerinti jų kokybę,</i>

5.4. Įgyvendinant jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (toliau – JPSP) teikimą ir koordinavimą planuojama toliau plėsti jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugas teikiančių organizacijų tinklą ir jį koordinuoti, teikti individualias ir grupines konsultacijas jaunimui. Atliekant šią veiklą siekiama:

#### **Teikiant ir koordinuojant jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas**

Anksčiau nustatyti ir gydyti sveikatos problemas, kurios gali turėti ilgalaikių pasekmių, pavyzdžiui, lytiškai plintančias infekcijas, psichikos sutrikimus ar priklausomybes.

Paskatinti jaunimą sveikos gyvensenos ir naudotis prevencinėmis priemonėmis: imunizacija, kontracepcija, žalingų įpročių mažinimas ir kita.

Suteikti informacijos konsultuojant apie įvairias sveikatos ir socialines temas, kurios rūpi jaunimui: seksualumas, mityba, fizinis aktyvumas, karjera ir tarpasmeniniai santykiai.

Suteikti galimybę jaunimui dalyvauti savo sveikatos priežiūros sprendimuose ir skleisti savo nuomonę apie paslaugų kokybę ir poreikius.

Padidinti jaunimo pasitikėjimą savimi ir savo gebėjimais rūpintis savo sveikata ir gerove.

Sumažinti sveikatos priežiūros paslaugų naudojimo kliūtis, tokias kaip finansinės, geografinės, kultūrinės ar psichologinės.

Prisidėti prie visuomenės sveikatos gerinimo ir socialinės sanglaudos stiprinimo.

5.5. Siekiant užtikrinti Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos sklandų vykdymą bus įvertinta teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybė vykdant paslaugų gavėjų apklausą, analizuojant veiklos dalyvių kokybinius rodiklius. Tai leis tiksliau nustatyti Biuro stiprybes, silpnybes, galimybes ir grėsmes. Gerinant darbuotojų kvalifikaciją rajono gyventojai gaus aukštesnės kokybės paslaugas.

Teikiamų paslaugų kokybės vertinimas ir darbuotojų kvalifikacijos kėlimas yra svarbūs veiksniai, lemiantys organizacijos konkurencingumą ir ilgalaikę sėkmę. Paslaugų kokybės vertinimas leis nustatyti klientų poreikius ir lūkesčius, įvertinti paslaugų teikimo procesus ir rezultatus, bei nustatyti galimus tobulinimo būdus. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas padės užtikrinti aukštą paslaugų kokybę, didins darbuotojų motyvaciją ir lojalumą, bei skatina mokymosi ir inovacijų kultūrą organizacijoje. Abi šios priemonės padės organizacijai gerinti savo veiklos efektyvumą ir našumą, stiprinti savo įvaizdį ir reputaciją.

5.6. Atliekant Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos viešinimą planuojama:

- Padidinti visuomenės informuotumą apie sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos svarbą bei galimybes;
- Skatinti visuomenės dalyvavimą sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos programose ir projektuose;
- Palaikyti bendradarbiavimą su kitomis sveikatos priežiūros ir socialinės apsaugos institucijomis, nevyriausybinėmis organizacijomis ir žiniasklaidos atstovais;
- Pristatyti Biuro veiklą ir pasiekimus;
- Užtikrinti biuro veiklos skaidrumą ir atskaitingumą.

Direktorius

Aistis Jankūnas

---

**DETALŪS METADUOMENYS**

<b>Dokumento sudarytojas (-ai)</b>	Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
<b>Dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	Dėl Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2024-ųjų metų veiklos plano patvirtinimo
<b>Dokumento registracijos data ir numeris</b>	2024-05-03 Nr. V-29
<b>Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris</b>	-
<b>Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo</b>	ADOC-V1.0
<b>Parašo paskirtis</b>	Pasirašymas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Aistis Jankūnas Direktorius
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2024-05-03 07:56
<b>Parašo formatas</b>	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	2024-05-03 07:56
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2022-03-22 14:19 - 2027-03-21 23:59
<b>Parašo paskirtis</b>	Pasirašymas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Aksana Tenienė Administratorė
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2024-05-03 09:34
<b>Parašo formatas</b>	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	2024-05-03 09:34
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2022-05-06 13:35 - 2027-05-05 23:59
<b>Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti</b>	-
<b>Pagrindinio dokumento priedų skaičius</b>	1
<b>Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius</b>	0
<b>Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)</b>	-
<b>Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	2024 m. veiklos planas.pdf
<b>Priedamo dokumento registracijos data ir numeris</b>	-
<b>Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas</b>	Elpako v.20240426.1
<b>Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)</b>	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2024-06-03)
<b>Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas</b>	2024-06-03 nuorašą suformavo Aistis Jankūnas
<b>Paieškos nuoroda</b>	-
<b>Papildomi metaduomenys</b>	-